

# Inhalt

Vorwort .....	5
Einleitung: Das Arbeitsfeld der Psychotherapie und Psychosomatik .....	14
1    Annäherungen an das Psychische .....	14
2    Psychotherapie und Psychosomatik .....	17

## Krankheit und Krankheitsentstehung

1    Psychosoziale Aspekte des Krankseins .....	27
1.1    Krankheitsrisiko .....	27
1.2    Krankheitsbewältigung – Das Coping-Konzept .....	31
1.3    Die therapeutische Beziehung .....	36
2    Erleben und Entwicklung aus psychoanalytischer Sicht .....	41
2.1    Psychodynamik und die Verarbeitung von Erfahrungen .....	41
2.2    Entwicklungspsychologische Grundlagen .....	51
2.3    Marksteine der Entwicklung .....	65
3    Die Entstehung von psychogenen Störungen .....	77
3.1    Ätiopathogenetische Grundlagen .....	77
3.2    Grundformen der psychogenen Pathologie (»Allgemeine Neurosenlehre«) .....	82

## Diagnostik

4    Psychoanalytische Entwicklungs- und Strukturdiagnostik .....	97
4.1    Entwicklung und Struktur .....	98
4.2    Das niedere Strukturniveau (Borderline-Persönlichkeitsorganisation) ...	102
4.3    Das mittlere Strukturniveau (Depressiv-narzisstische Persönlichkeitsorganisation) .....	113
4.4    Das höhere Strukturniveau (Höherstrukturierte Persönlichkeitsorganisation) .....	122
4.5    Anmerkungen zur reifen Persönlichkeitsorganisation .....	128
5    Klinische Diagnostik .....	130
5.1    Psychosomatische Diagnostik im Vorfeld der Fachpsychotherapie .....	132
5.2    Psychotherapeutische Fachdiagnostik .....	135
5.3    Psychotherapeutische Diagnosen .....	141

**Krankheitsbilder**

6	Reaktive Störungen .....	153
	6.1 Belastungsreaktionen .....	155
	6.2 Anpassungsstörungen .....	158
7	Posttraumatische Störungen .....	164
	7.1 Trauma und seelische Störung .....	165
	7.2 Phänomenologie und Häufigkeit .....	168
	7.3 Traumatisierung und Traumaverarbeitung .....	172
	7.4 Posttraumatische Krankheitsbilder .....	179
	7.5 Diagnostik und Therapie .....	186
8	Persönlichkeitsstörungen .....	192
	8.1 Das Konzept der Persönlichkeitsstörungen .....	193
	8.2 Hysterische Persönlichkeitsstörung und »Hysterie« .....	200
	8.3 Narzisstische Persönlichkeitsstörung und narzisstische Krisen .....	206
	8.4 Borderline-Persönlichkeitsstörung und Borderline-Syndrom .....	211
	8.5 Schizoide Persönlichkeitsstörung .....	217
	8.6 Weitere Persönlichkeitsstörungen .....	220
9	Psychische Störungen (Psychoneurosen) .....	222
	9.1 Grundlagen .....	223
	9.2 Depressive Störungen (Depressive Neurosen) .....	227
	9.3 Angststörungen (Angstneurosen) .....	237
	9.4 Zwangsstörungen (Zwangsneurosen) .....	255
	9.5 Dissoziative Störungen .....	262
	9.6 Entfremdungsstörungen (Depersonalisations-/Derealisationssyndrome) ...	267
10	Somatoforme Störungen (Organneurosen) .....	270
	10.1 Grundlagen .....	272
	10.2 Konversionsstörungen (Konversionsneurosen) .....	280
	10.3 Somatisierungsstörungen .....	289
	10.4 Schmerzstörungen .....	304
	10.5 Funktionelle Sexualstörungen .....	312
11	Verhaltensstörungen .....	319
	11.1 Essstörungen .....	321
	11.2 Abhängigkeitsverhalten .....	336
	11.3 Selbstverletzendes Verhalten .....	346
	11.4 Störungen der Sexualität .....	351
	11.5 Suizidalität .....	357
	11.6 Aktivitäts- und Aufmerksamkeitsstörungen (ADHS) .....	365
12	Psychosomatosen .....	368
	12.1 Grundlagen .....	369
	12.2 Psychosomatosen aus psychoanalytischer Sicht .....	372
	12.3 Allgemeines zur Psychotherapie .....	380
	12.4 Häufige Krankheitsbilder .....	382
13	Nichtorganische Psychosen .....	398
	13.1 Geschichte der psychoanalytischen Psychosentherapie .....	399
	13.2 Das psychodynamische Verständnis von nichtorganischen Psychosen ...	400
	13.3 Psychodynamische Behandlung von Psychosen .....	402

14	Psychosomatik in somatischen Fachgebieten .....	406
14.1	Allgemeinmedizin, fachübergreifende psychosomatische Aufgaben .....	406
14.2	Augenheilkunde .....	407
14.3	Chirurgie .....	408
14.4	Dermatologie .....	409
14.5	Gynakologie und Geburtshilfe .....	411
14.6	Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde .....	413
14.7	Innere Medizin .....	414
14.8	Neurologie .....	417
14.9	Orthopädie .....	420
14.10	Pädiatrie .....	422
14.11	Urologie .....	423
14.12	Zahnmedizin .....	423

## Behandlung

15	Psychotherapie: Grundlagen und Versorgung .....	427
15.1	Grundlagen der Psychotherapie .....	428
15.2	Die Institutionalisierung der Psychotherapie .....	438
15.3	Ambulante psychotherapeutische Versorgung .....	442
15.4	Psychotherapie in Institutionen .....	446
16	Grundlagen der Psychoanalyse .....	455
16.1	Entwicklung der Psychoanalyse .....	456
16.2	Die psychoanalytische Methode .....	463
16.3	Zielsetzungen und Behandlungsstrategien .....	501
17	Psychodynamische (psychoanalytisch begründete) Verfahren .....	508
17.1	Indikation zur psychodynamischen Behandlung .....	510
17.2	Psychoanalytische Verfahren .....	516
17.3	Psychoanalytisch orientierte Verfahren .....	524
18	Gruppenpsychotherapie .....	546
18.1	Grundlagen .....	547
18.2	Psychotherapie in Gruppen .....	549
18.3	Methoden und Praxis .....	552
19	Paar- und Familientherapie .....	561
19.1	Der systemische Ansatz .....	562
19.2	Methoden .....	565
19.3	Allgemeine Indikation und Anwendungen .....	569
20	Stützende und übende Verfahren .....	572
20.1	Behandlung von somatopsychischen Anpassungsstörungen .....	574
20.2	Krisenintervention .....	583
20.3	Suggestive Techniken und Entspannungsverfahren .....	585
21	Entwicklungen im Umfeld der Psychoanalyse .....	589
21.1	Humanistische Psychotherapie .....	589
21.2	Neue Entwicklungen .....	595

22	Medikamente in der Psychotherapie und Psychosomatik .....	598
22.1	Medikamente und die therapeutische Beziehung.....	598
22.2	Kurzer Überblick über gebräuchliche Medikamente .....	599
22.3	Zur Behandlung mit Psychopharmaka .....	605

**Anhang**

Glossar .....	611
Literatur .....	615
Stichwortverzeichnis .....	632