

Draußen unterwegs

- 01** Am Perlenbach · 10
- 02** Friedensroute · 12
- 03** Wasserwandern auf der Rur · 14
- 04** Ameisen-Barfußpfad · 16
- 05** Radroute Wasserquintett · 18
- 06** Der Rothaarsteig · 20
- 07** Dreiborner Hochfläche · 22
- 08** Im Windecker Ländchen · 24
- 09** Wittgensteiner Schieferpfad · 26
- 10** Emsradweg · 28

Kunst und Kultur

- 11** Schloss und Kloster Corvey · 32
- 12** Museum Abteiberg · 34
- 13** Red Dot Design Museum · 36
- 14** Museum Insel Hombroich · 38
- 15** Wallfahrt nach Kevelaer · 42
- 16** Archäologischer Park Xanten · 44
- 17** Lehmbruck-Museum · 46
- 18** Bad Salzuflen · 48
- 19** MARTa Herford · 50
- 20** EL-DE-Haus · 54

Abenteuer und Entspannung

- 21** Wellnessoasen · 60
- 22** Outletdorf Bad Münstereifel · 62
- 23** Neue Häfen · 64
- 04** Das Wunderland Kalkar · 66
- 25** Die Japanische Gemeinde Düsseldorf · 68
- 26** Senfmühle Monschau · 70
- 27** Maximilianpark Hamm · 72
- 28** Kohlenmeiler Walpertsdorf · 74
- 29** Biere in NRW · 76
- 30** Pferderennen · 78

Auf der Route der Industrie

- 31** Aquarius Wassermuseum · 82
- 32** Zeche Zollverein · 84
- 33** Deutsches Bergbaumuseum · 86
- 34** Gasometer Oberhausen · 88
- 35** Müngstener Brücke · 90
- 36** Landschaftspark Duisburg-Nord · 92
- 37** Textilfabrik Cromford · 94
- 38** Industrienatur · 96
- 39** Schiffshebewerk Henrichenburg · 98
- 40** Wuppertaler Schwebebahn · 100

Erdgeschichte

- 41** Die Schlade · 104
- 42** Rheinisches Braunkohlerevier · 106
- 43** Der Geologische Garten Bochum · 108
- 44** Dechen- und Attahohle · 110
- 45** Felsenmeer Hemer · 114
- 46** Neanderthal Museum · 116
- 47** Der Buntsandstein · 118
- 48** LWL-Museum für Archäologie · 122
- 49** Freilichtmuseum Oerlinghausen · 126
- 50** Mineralogisches Museum Bonn · 128

Musikfestivals

- 51** c/o pop · 132
- 52** Summerjam Festival · 134
- 53** Rock im Revier · 136
- 54** Moers Festival · 138
- 55** Juicy Beats Festival · 140
- 56** Open Source · 142
- 57** Haldern Pop Festival · 144
- 58** Schumannfest Dusseldorf · 146
- 59** Vainstream Rockfest · 148
- 60** Zeltfestival Ruhr · 150

Natur vor der Haustür

- 61** Plasterlegge · 154
- 62** Externsteine · 156
- 63** Gartenkunst in Schloss Dyck · 158
- 64** Wahner Heide · 160
- 65** Bislicher Insel · 162
- 66** WisentWelt Wittgenstein · 164
- 67** Die Senne · 166
- 68** Großes Torfmoor · 168
- 69** Urdenbacher Kampe · 172
- 70** Dulmener Wildpferde · 174

Deutsche Geschichte

- 71** Ordensburg Vogelsang · 178
- 72** Bonn · 180
- 73** Die Krupps in Essen · 184
- 74** Kaiserpfalzen · 186
- 75** Via Belgica, Via Agrippa · 188
- 76** Ausweichsitz NRW · 190
- 77** Drachenfels · 192
- 78** Die Schlacht im Teutoburger Wald · 194
- 79** Haus der Geschichte · 196
- 80** Das Taufferreich von Münster · 198

Architektur zum Staunen

- 81** Mies van der Rohe in Krefeld · 202
- 82** Balthasar Neumann · 204
- 83** Die Familie Bohm · 206
- 84** Weserrenaissance · 210
- 85** Wasserstraßenkreuz Minden · 212
- 86** Wasserburgen im Münsterland · 214
- 87** Die Schrägseilbrücken am Rhein · 216
- 88** Backsteinexpressionismus · 218
- 89** Hagener Impuls · 220
- 90** Bruder-Klaus-Kapelle · 222

Städte neu entdeckt

- 91** Kölner Dom · 228
- 92** Dusseldorf und der Rhein · 232
- 93** Aachener Printen · 234
- 94** Orgelbau Klais in Bonn · 236
- 95** Konzerthaus Dortmund · 238
- 96** Nordrhein-Westfälisches Landgestüt · 242
- 97** Paderborn · 244
- 98** Der Hexenburgermeister von Lemgo · 246
- 99** Essen-Kettwig · 248
- 100** Zollfeste Zons · 250