

Inhalt

| | |
|--|-----------|
| Vorwort | 7 |
| Geleitwort | 9 |
| Einleitung | 13 |
| 1 Grundlagen der Mensch-Tier-Beziehung | 15 |
| 1.1 Entwicklungsgeschichte | 15 |
| 1.2 Biophilie-Hypothese | 21 |
| 1.3 Ich-Du-Evidenz | 22 |
| 1.4 Tiefenpsychologische Aspekte | 23 |
| 1.5 Spiritualität und Schöpfung | 24 |
| 2 Konzepte der tiergestützten Interventionen | 31 |
| 2.1 Wie können sich motivationale Verhaltenssysteme artübergreifend beeinflussen? | 31 |
| 2.2 Spiegelneurone | 32 |
| 2.3 Tiere als Begleiter in der therapeutischen Arbeit | 35 |
| 2.4 Auswahl und Haltung der Tiere | 39 |
| 2.5 Berufsqualifizierungen und finanzielle Aspekte | 44 |
| 3 Ort der Tiereinsätze | 47 |
| 3.1 Therapieraum | 47 |
| 3.2 Intermediärer Raum (Zwischenbereich) | 48 |
| 3.3 Revier unserer Tiere | 49 |
| 3.4 Achtsamer Umgang mit den Tieren | 51 |
| 3.5 Vertrauen und Wandlungsbereitschaft | 53 |
| 4 Bindungsorientierte tiergestützte Psychotherapie | 55 |
| 4.1 Objektbeziehungstheorie | 55 |
| 4.2 Entwicklungsaufgaben | 62 |
| 4.2.1 Grundkonflikt der Nähe oder Individuations-Abhängigkeits-Konflikt: Entwicklungszeitraum des ersten halben Jahres | 63 |

| | |
|--|------------|
| 4.2.2 Grundkonflikt der Bindung (depressiver Grundkonflikt): Entwicklungszeitraum vom 2. Halbjahr bis zum 2. Lebensjahr | 66 |
| 4.2.3 Grundkonflikt der Autonomie: Entwicklungszeitraum vom 2. bis zum 3. Lebensjahr | 67 |
| 4.2.4 Grundkonflikt der Identität: Entwicklungszeitraum vom 3. bis zum 6. Lebensjahr | 68 |
| 4.3 Bindungstheorie | 69 |
| 4.3.1 Theoretischer Hintergrund | 69 |
| 4.3.2 Konzept der Feinfühligkeit | 72 |
| 4.3.3 Die Bindungsmodalitäten | 73 |
| 4.3.4 Bindungsaspekte im Umgang mit Tieren | 76 |
| 4.4 Traumazentrierte Psychotherapie | 89 |
| 5 Therapeutische Beziehung | 101 |
| 5.1 Humanistische Psychologie | 101 |
| 5.2 Bindungstheoretische Aspekte | 102 |
| 5.3 Die therapeutische Haltung in der strukturbezogenen Psycho- therapie | 103 |
| 5.4 Was bewirken die Tiere in der Psychotherapie? | 104 |
| Zusammenfassung und Ausblick | 113 |
| Literatur | 115 |
| Weiterführende Literatur | 119 |
| Über die Autoren | 121 |
| Register | 123 |