

Inhalt

	Seite
1 Untersuchungsziel und Forschungsfragen	11
2 Theoretisch-empirischer Bezugsrahmen	15
2.1 Zur Verwendung des Lebenslage-Konzeptes	15
2.2 Sozialgerontologische Forschungsansätze und die Notwendigkeit einer sozial-politischen Orientierung	18
2.3 Ansatz einer „wissenschaftlich begründeten Sozialpolitik für ältere Menschen“	22
2.3.1 Alternsprozestypische Veränderungen und damit verbundene Gefährdungen der Lebenslage	23
2.3.2 Schicht- und geschlechtsspezifische Verteilung von Problemen im Alter	27
2.4 Entwicklungstendenzen in ländlichen Räumen und deren Konsequenzen für die Lebenslage der älteren Generation	31
2.4.1 Zur Abgrenzung des ländlichen Raumes	31
2.4.2 Veränderungen in der demographischen Struktur	32
2.4.3 Erwerbs- und sozialstrukturelle Veränderungen	34
2.4.4 Der Wandel der Haushalts- und Familienstrukturen	39
2.4.5 Die Siedlungsstruktur und infrastrukturelle Ausstattung	42
2.4.6 Zusammenfassung: Spezifische Aspekte der Lebenslage älterer Menschen im ländlichen Raum	45
2.5 Soziale Dienste als ein Instrument zur Verbesserung der Lebenslage älterer Menschen	45
2.5.1 Zur Definition und Abgrenzung sozialer Dienste	46
2.5.2 Die Bedeutung sozialer Dienste zur Verbesserung der Lebenslage älterer Menschen	47
2.5.2.1 Ursachen des spezifischen und veränderten Bedarfs	47

2.5.2.2	Bedarflagen und das Angebot ambulanter sozialer Dienste	49
2.5.3	Probleme der Planung ambulanter sozialer Dienste	50
2.5.3.1	Probleme der Bedarfsbestimmung	50
2.5.3.2	Zur Organisationsstruktur ambulanter sozialer Dienste	54
2.5.3.3	Personalausstattung und die Bedeutung der ehrenamtlichen Mitarbeit	58
2.5.4	Spezifische Aspekte der Planung sozialer Dienste im ländlichen Raum	60
3	Untersuchungsansatz, Forschungsmethodik und Forschungsinstrumente	65
3.1	Untersuchungsansatz	65
3.2	Auswahl und Kurzcharakterisierung der Untersuchungsräume	69
3.2.1	Das Auswahlverfahren	69
3.2.2	Kurzcharakterisierung der Untersuchungsräume	71
3.3	Standardisierte Befragung bei älteren Menschen und der erwerbstätigen Generation	78
3.3.1	Umfang und Auswahl der Stichproben	78
3.3.2	Erhebungsverfahren	81
3.4	Leitfadengespräche mit Trägerorganisationen der Altenhilfe in den Untersuchungskreisen	84
4	Darstellung und Diskussion der Ergebnisse der empirischen Erhebungen	87
4.1	Demographische und soziale Struktur der untersuchten Personen und Versorgungssituation mit ambulanten sozialen Diensten in den Untersuchungsräumen	87
4.1.1	Demographische und soziale Struktur der älteren Menschen	87
4.1.1.1	Altersstruktur und Geschlechtsverteilung	87
4.1.1.2	Haushalts- und Familienstruktur	89

4.1.1.3	Ausbildung und frühere Stellung im Erwerbsleben	93
4.1.2	Demographische und soziale Struktur der erwerbstätigen Generation	97
4.1.2.1	Altersstruktur und Geschlechtsverteilung	97
4.1.2.2	Haushalts- und Familienstruktur	98
4.1.2.3	Ausbildung und Stellung im Erwerbsleben	102
4.1.3	Versorgungssituation mit ambulanten sozialen Diensten in den Untersuchungskreisen	107
4.1.3.1	Träger und Institutionen der ambulanten Altenhilfe	107
4.1.3.2	Quantitative und qualitative Aspekte der Versorgung	111
4.2	Diskussion wichtiger gefährdeter Lebenslagebereiche älterer Menschen	117
4.2.1	Gesundheitliche Situation	117
4.2.2	Materielle Lage und Wohnsituation	120
4.2.3	Bewältigung der täglichen Haushalts- und Lebensführung	126
4.2.4	Soziale Kontakte	131
4.2.5	Freizeitgestaltung	133
4.2.6	Möglichkeiten der Mitarbeit im Haushalt und/oder Betrieb von Kindern oder anderen Personen	143
4.2.7	Selbstbild und Einstellung zum Leben im Alter	149
4.3	Ansatzpunkte für die Planung von sozialen Diensten	161
4.3.1	Defizite in der Lebenslage bei verschiedenen Gruppen älterer Menschen	162
4.3.1.1	Verteilung von Problemen nach Schicht- und Geschlechtszugehörigkeit	162
4.3.1.2	Verteilung von Problemen nach der familiären Situation	175
4.3.1.3	Verteilung von Problemen nach dem Wohnstandort	181

4.3.1.4	Anmerkungen zur Situation der landwirtschaftlichen Altenteiler	191
4.3.2	In Anspruch genommene und gewünschte Hilfspersonen und Hilfsinstitutionen	197
4.3.3	Kenntnis von Hilfsangeboten und Bereitschaft zu ihrer Inanspruchnahme	201
4.3.4	Familien- und Nachbarschaftshilfe aus der Perspektive der jüngeren Generation	205
4.3.4.1	Struktur der Hilfsleistungen	205
4.3.4.2	Belastungen durch Berufstätigkeit und Haus- arbeit und das Verhältnis zu sozialen Diensten	210
5	Zusammenfassung und Konsequenzen für die Planung von sozialen Diensten für ältere Menschen im ländlichen Raum	219
5.1	Beantwortung der zentralen Forschungsfragen und Konsequenzen für den Bedarf an sozialen Diensten	219
5.2	Rahmenempfehlungen für die Planung und Ausgestaltung ambulanter sozialer Dienste für ältere Menschen im ländlichen Raum	225
Verzeichnis der Tabellen		227
Verzeichnis der Abbildungen, Übersichten und Karten		233
Literaturverzeichnis		235
Anhang		
A Material zur Charakterisierung der Untersuchungsregionen		259
Karte 1:	Lager der Untersuchungsregionen im Gebiet der Bundesrepublik Deutschland	260
Übersichten 7 bis 10:	Allgemeine Daten zu den Untersuchungskreisen	261
Karten 2 bis 5:	Standorte der Sozialstationen, Krankenpflege-, Haus- und Familienpflege und Gemeindeschwestern in den Untersuchungskreisen	269

B Material zum Erhebungsverfahren	273
Tabelle B 1: Größe der Stichproben in den Untersuchungsgemeinden	274
Tabelle B 2: Zusammensetzung der Stichproben	275
Anschreiben an die Erhebungspersonen	276