

Inhalt

Einführung	7
Erst einmal Eifel grundsätzlich	10
... oder: der lange Weg zur Anerkennung	
Erdgeschichtlich war es »erst gestern«	18
Der Laacher See und die Augen der Eifel	
Was der Mensch nicht schaffen kann	24
Die Teufelsschlucht und andere naturgeprägte Orte	
Wohlfühlen in Germania?	34
Nicht nur Zülpich zeigt römische Bade- und Wohnkultur	
Grannus lockte Kelten, Caesar und den großen Karl	39
Aachen und sein warmes Wasser	
Weise Frauen als Beschützerinnen	43
Der römische Matronenkult in Nettersheim	
Einst gefährlich und geheimnisvoll – Besucher heute willkommen	47
Einstige Erzgewinnung in Bleialf	
Kupfer und Zink werden eins	52
Das »Stolberger Gold« aus der ältesten Messingstadt der Welt	
<i>Ora et labora</i> , aber auch Schweigen erreicht Gottes Ohr	62
Kloster Mariawald und die Vielfalt des klösterlichen Lebens	
Den Feuerspuckern auf der Spur	72
Die Deutsche Vulkanstraße	
Naturtemperiertes Bier? Hier!	81
»Gambrinusstadt« Mendig, einst Bierbrauerzentrum	
Frisches Wasser abzugeben!	85
Die Urfttalsperre und andere Speicher	
In Beton gegossen	93
Der Westwall zeigt noch seine Zähne	
Die »Schmugglerkirche St. Mokka« in Nideggen-Schmidt	103
Gefährliches Katz-und-Maus-Spiel zwischen den Grenzen	
Der Kalte Krieg als Bauherr	111
Die Regierungsbunker in der Eifel	

Auf den Spuren dampfender Ungetüme	121
Streckenweise Eisenbahnromantik	
Die Vergangenheit für die Zukunft bewahren	130
Das Freilichtmuseum Kommern	
Die alljährliche Vertreibung der Wintergeister	139
Blankenheim zeigt, wie es geht	
Die DM ging, Burg Eltz blieb	149
Die eindrucksvolle Burgenvielfalt der Eifel	
Brubbel, Born, Pütz und Sprudel	156
Mutter Erdes Entschädigung für unruhige Zeiten – die Mineralwässer der Eifel	
Ein Vorbild selbst für Wolkenkratzer	162
Monreal und die Faszination des Eifeler Fachwerkbaus	
Mord und Totschlag auf Papier	171
Hillesheim, die »Krimihauptstadt« Deutschlands	
»Heiße« Ware aus der Eifel	179
Glockenklang aus Brockscheid	
Wo Caracciola und Lauda ihre Runden drehten	187
Der Nürburgring, die Rennstrecke im grünen Herzen der Eifel	
Große Kultur auf Eifeler Bühnen	193
Die Burgfestspiele in Mayen	
Ich sehe den Sternenhimmel und höre Stimmen.	203
Der Astropeiler Stockert und das All	
Einfach einzig-AHR-tig	211
Nicht nur der Wein von der Ahr	
Weißer Schnee auf »Schwarzem Mann«	221
Die Schneifel und andere Wintersportorten	
Die Rückeroberung der Wildnis	229
Der Nationalpark Eifel	
Wanderer in einem dichten Netz	242
Auf Traumpfad die Eifellandschaft erkunden	
Aus- und Fernsichten	250
Der Eifelturm von Boos	
Nachwort	260
Ausgewählte Webadressen zu genannten Themen und Orten	261
Ortsregister	263