

INHALT

BETEN ALS SUCHBEWEGUNG 5

ORIENTIERUNGSVERSUCHE

Die Kunst des Übersetzens 17 – Der unvollendete Mensch 19 – Ein Kind kündigt sich an 21 – Wie können wir leben? 23 – Was ist das eigentlich: Glück? 25 – Erfahrungen vererben sich nicht 27 – Verbote 29 – Zirkelspiele 31 – Abnehmen 32 – Einübung in den Schlaf 33 – Wie sinnwidrig ist das Leiden? 35 – Hoffnung 37

ICH ENTDECKE MICH

Grunderfahrung 41 – Ich habe Angst 42 – Schau mit deinen eigenen Augen 45 – Mein Haus 47 – Atmen 48 – Ich bin hier 50 – Ich möchte endlich den eigenen Körper bewohnen 51

LERNEN

Lernen 55 – Wie werde ich morgen denken? 57 – Sprechen und schwätzen 59 – Hören lernen 60 – Ich suche Worte 62 – Haben 64 – Das Böse 66 – Buße tun? 68 – Treue 74 – Ich schäme mich 76 – Warum soll ich bereuen? 78 – Warum reisen wir? 80

ICH STRECKE MEINE FÜHLER AUS

Nach der Lektüre des Tagebuchs von Cesare Pavese 85 – Konflikte 86 – Im Schneckenhaus 87 – Abneigung 89 – Rollen 90 – Eingeschlossenen 91 – Meine Jakobsleiter 93 – sendungen 95 – traumsequenzen 96 – wünsche 97 – Suchst du mich? 98 – Miteinander 99 – Ineinander 100

MOMENTE

Die Ostsee im März von Hamburg aus 103 – Unterwegs 105 – Muße im Café 106 – In der Sauna 107 – Nach dem Kino 108

ZUSAMMENHÄNGE

Wo ist Gott lebendig? 111 – Meditation 113 – Wo bist du? 115 – Gott will es. Will er es wirklich? 117 – Wie spricht Gott zu uns? 119 – Wer bist du? 121 – Jesus 122 – Gnade 124 – Kurzformel 126