

Inhalt

In den Wehen	11
Die bereute Mutterschaft	14
Das Muttermärchen	18
Glückliche Mütter haben glückliche Kinder	21
Vorspiel: Die Kinderfrage	24
Baby statt Bier	28
Mutterkuchengefühle	31
Die ungeschminkte Braut	36
Kinderkriegen ist ansteckend	41
Schwanger im Kopf	45
Mütter müssen leider draussen bleiben	49
Haben Sie denn keinen Mann?	51
Mütterkriege	54
Emmas Arrival	60

Sarahs Departure – meine Geburt als Mutter	64
Abwehrkräfte	68
In der Jurte	72
Emmas Show	78
Milch fließt, aber kein Geld	82
Die krumme Mutter	86
Elternvisum	89
Meine ersten Rabenmutter-Flecken	95
Elternzeit	101
Es ist nicht alles Ramagold, was glänzt	105
Fürsorge mit Widerhaken	111
Rabenmütter gehören zu den Vögeln	120
Glückliche Glucken?	124
Die Sitzblockade	132
Eine folgenschwere Entscheidung	135
Weil alle recht haben, hat niemand recht	136
Mütterklüngel	139
Das Kind als Projekt	142
Familienurlaub ohne Mutter	145
Mutteropfer	150

Schöne Bescherung	151
Wer zahlt, schafft an	154
Haushaltsmanagement	155
Brosamen und Almosen	160
Das Kreuz mit der Mutter	161
Mutterinstinkt	162
Der erste Kindergeburtstag	165
Krippencrash	172
Quantenphysik für Hosenscheißer	177
Elterncrash	182
Kinderkater	184
Mütter brauchen keinen Sex	185
Wenn Freundinnen Mütter werden	189
Wenn Freundinnen fremd werden	191
Supermütter im Sandkasten	193
Vollzeitmutter in Teilzeit	199
Vom Traumjob zum Albtraum	204
Mutterseelenallein	210
Mütter gehören ins Bett	214
On tour again	218

Kita-Casting	221
Männer-TÜV	224
Mutterblues	228
Mut, Mutter, Mut!	229
Nachspiel: Kinderkrankheiten	233
Zum Weiterlesen	234
Anmerkungen	235