

Inleiding			6	<b>10</b> Prüm en omgeving	12 km	3.45 u	82
<b>6</b> Watervallen van Irrel/Teufelsschlucht	16,5 km	4.45 u	18	<b>19</b> Kronenburg en omgeving	8 km	2.15 u	86
<b>2</b> De Grüne Hölle bij Bollendorf	8,7 km	3.00 u	22	<b>20</b> Wandelen in de rodewijnstreek	16,5 km	4.00 u	88
<b>6</b> Butzweiler en de Ramsteinburcht	15,6 km	4.45 u	26	<b>21</b> De meander van de Ahr bij Altenahr	9,5 km	3.15 u	90
<b>6</b> Stuwmeer Bitburg en het Prümdal	18,5 km	5.15 u	30	<b>22</b> Kirchsahr en Effelsberg	8,5 km	2.15 u	94
<b>6</b> Meerfelder Maar en Mosenberg	14,7 km	4.15 u	34	<b>23</b> Van Zingsheim naar de Münstereifel	16,5 km	4.15 u	98
<b>6</b> Bad Bertrich	10,5 km	3.40 u	38	<b>24</b> Steinfeldklooster	11,5 km	3.25 u	102
<b>6</b> In het dal van de Endert	20,5 km	5.55 u	42	<b>25</b> Van Reifferscheid naar Wildenburg	13,2 km	4.10 u	104
<b>6</b> Het Pommerbachdal	17,8 km	4.35 u	46	<b>26</b> In het Zitterwald aan de Weißer Stein	11,6 km	3.15 u	108
<b>6</b> Het Elzbachdal en de Moezel	21 km	5.30 u	50	<b>27</b> In het Rurdal bij Monschau	12 km	3.30 u	112
<b>10</b> Slot Bürrenheim	16,5 km	5.30 u	54	<b>28</b> Wildnis Trail door het Nationale Park	20,1 km	5.30 u	116
<b>11</b> Aan de Laacher See	14,5 km	4.15 u	58	<b>29</b> Heimbach en het Mariawaldklooster	9,5 km	2.30 u	120
<b>6</b> De Virne-Burgweg	10,5 km	2.30 u	62	<b>30</b> Rotspassage bij Obermaubach	13,5 km	3.30 u	122
<b>13</b> Hohe Acht en Nürburgring	7,8 km	2.20 u	64	Register			126
<b>6</b> Nohn en omgeving	17,8 km	4.45 u	66				
<b>15</b> Tussen Hillesheim en Kerpen	17,4 km	4.45 u	70				
<b>15</b> De Dolomieten van Gerolstein	14 km	4.30 u	74				
<b>6</b> In het Zwitserland van Schönecken	13 km	3.55 u	78				