

Inhalt

Geleitwort von Werner Schlummer	7
Anker lichten – Leinen los!	9
Erwachsen werden	11
Das Ende der Kindheit	11
Volljährig werden	14
Unterstützen durch Betreuung	15
Das „Behindertentestament“	20
Rechte und Pflichten	22
Ausbildung und Beruf	27
Wenn die Schulzeit endet	27
Wie bereitet die Schule auf die Arbeitswelt vor?	29
Anlaufstelle Arbeitsagentur	34
Ausbildung – Investition in die Zukunft	38
<i>Vorbereitung zur Ausbildung:</i>	
<i>Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme (BvB)</i>	38
<i>Ausbildung in einer Reha-Einrichtung</i>	41
<i>Ausbildung in einem Berufsbildungswerk</i>	43
<i>Ausbildung in einem Integrationsbetrieb</i>	44
<i>Ausbildung auf dem freien Arbeitsmarkt</i>	46
Wo gibt es Arbeitsplätze?	48
<i>Arbeiten in der Werkstatt für behinderte Menschen (WfbM)</i>	49
<i>Arbeiten in Tagesförderstätten, Förderstätten, Fördergruppen</i>	54
<i>Arbeiten im Integrationsbetrieb</i>	56
<i>Arbeiten in der freien Wirtschaft</i>	57
<i>Aus- und Weiterbildung</i>	60
Lust und Frust am Arbeitsplatz	60
Bewerbungen schreiben	62
Finanzielle Fragen	63
<i>Wer finanziert was?</i>	64
<i>Wie sind Auszubildende und Berufstätige mit einer Behinderung versichert?</i>	67
<i>Wer verdient wieviel?</i>	68

Freizeit und Ferien	70
Ideen für den Feierabend	70
Urlaub und Reisen	74
Wohnformen und Lebensräume	78
Loslassen mit Handicap	78
Der richtige Zeitpunkt	80
In der Familie bleiben	86
Ausziehen – wohin?	89
<i>Traditionelle Wohnmodelle</i>	90
<i>Anthroposophische Lebensgemeinschaften</i>	92
<i>Bunte Wohnlandschaft</i>	93
Der Weg zu mehr Selbstbestimmung	97
Ablösen üben	97
Aufnahme in eine Wohnstätte	100
Selbstständig wohnen	103
Ein neuer Lebensabschnitt	104
Angehörige und Profis: Vom Umgang miteinander	111
Feststellung des individuellen Hilfebedarfs	118
Finanzielle Fragen	119
<i>Leistungen, wenn man zu Hause wohnt</i>	119
<i>Leistungen, wenn man ausgezogen ist</i>	121
<i>Finanzierung der Kurzzeitunterbringung</i>	123
<i>Das Persönliche Budget</i>	124
Sexualität und Partnerschaft	128
Pubertät: Baustelle in Kopf und Körper	128
Thema Verhütung	135
Sexueller Missbrauch	138
Peinliche Situationen meistern	139
Liebe und Partnerschaft	141
Kinderwunsch	144
Anhang	148
Adressen und Ansprechpartner	148
<i>Deutschland</i>	148
<i>Österreich und Schweiz</i>	151
Buchempfehlungen	152
Sachregister	155