

# Inhalt

<b>Geleitwort zur 4. deutschen Ausgabe</b> .....	13
<b>Vorwort</b> .....	15
<b>Einleitung</b> .....	19
<b>1 Einführung in das CranioSacrale Konzept</b> .....	23
1.1 Das CranioSacrale System und seine Verbindung zu anderen Systemen des Körpers	23
1.2 Was ist die CranioSacrale Bewegung? .....	23
1.3 Die Beobachtung der CranioSacralen Bewegung .....	24
1.4 Die Rolle der Körperfaszie .....	26
1.5 Historischer Hintergrund .....	26
1.5.1 Sutherlands Modell .....	27
1.5.2 Das Druckausgleichsmodell .....	28
1.5.3 Kontrollmechanismen für den hydrostatischen Liquordruck .....	29
1.5.4 Beckers Modell .....	30
<b>2 Das CranioSacrale Konzept: Grundlegende Terminologie</b> .....	31
2.1 Das CranioSacrale System .....	31
2.1.1 Die Membranen .....	32
2.1.2 Die Duralmembran .....	32
2.1.3 Die Schädelbasis .....	33
2.1.4 Die „innere Verbindung“ .....	34
2.1.5 Der sakrokokzygeale Komplex .....	34
2.1.6 Das Ventrikelsystem des Gehirns .....	34
2.2 Bewegung .....	34
2.3 Palpation .....	36
2.4 Behandlungstechniken .....	37
<b>3 Die CranioSacrale Bewegung: Palpationstechnik</b> .....	42
<b>4 Techniken zur Modifikation des CranioSacralen Rhythmus</b> .....	55
4.1 Die CV-4-Technik .....	57
4.2 Ruhepunkt am Sakrum .....	60
<b>5 Das Lösen von transversalen Restriktionen, die die Faszialbeweglichkeit behindern</b> .....	62
5.1 Das Zwerchfell (Diaphragma) .....	62
5.2 Die Diaphragmata des Beckens .....	65
5.3 Die obere Thoraxapertur – Thoracic Inlet .....	68
5.4 Die Schädelbasis .....	72
5.5 Weitere transversale Restriktionen .....	74

<b>6</b>	<b>Funktionsstörungen im CranioSacralen Duralmembransystem: Diagnose und Behandlung</b> .....	75
6.1	Techniken zum Ausgleich der anterior–posterior verlaufenden Duralmembranen	84
6.2	Techniken des Ausgleichens der vertikal oder superior–inferior verlaufenden Duralmembranen .....	90
6.3	Techniken zur Balance der horizontal verlaufenden Duralmembranen .....	95
<b>7</b>	<b>Funktionsstörungen an der Schädelbasis</b> .....	102
7.1	Anatomie der Schädelgruben .....	104
7.2	Funktionsstörungen an der kranialen Basis .....	109
7.3	Untersuchungstechniken für die kraniale Basis: Schädelgriffe („Vault Holds“) . . . .	110
7.4	Bewegungsprüfung bei klassischen Funktionsstörungen am Sphenobasilargelenk	114
7.5	Flexion–Extension des Sphenobasilargelenkes und der Schädelbasis .....	115
7.6	Seitneigung des Sphenobasilargelenkes und der Schädelbasis .....	117
7.7	Torsion des Sphenobasilargelenkes und der Schädelbasis .....	119
7.8	Klinische Bedeutung und Behandlung der Läsionen .....	119
7.9	Laterale Verspannung des Sphenobasilargelenkes und der Schädelbasis .....	124
7.10	Vertikale Verspannung des Sphenobasilargelenkes und der Schädelbasis .....	129
7.11	Kompression der Schädelbasis .....	135
7.12	Auswertung einer anterior–posterioren Kompression der Schädelbasis .....	138
7.13	Auswertung einer lateralen Kompression der Schädelbasis .....	140
7.14	Die klinische Bedeutung der mechanischen Eigenschaften des Bindegewebes .....	140
<b>8</b>	<b>Die Dura mater spinalis und der sakrokokzygeale Komplex</b> .....	144
8.1	Bewertung der Mobilität des Duralschlauches in der Wirbelsäule .....	145
8.2	Ursachen und Behandlung von Restriktionen des Duralschlauches .....	148
<b>9</b>	<b>Diagnose und Behandlung von Funktionsstörungen der Knochen und Knochennähte des Schädelgewölbes</b> .....	164
9.1	Akkommodationsbewegungen der Knochen des Schädelgewölbes .....	165
9.1.1	Das Os sphenoidale .....	167
9.1.2	Die Ossa temporalia .....	167
9.1.3	Das Okziput .....	170
9.1.4	Die Ossa parietalia .....	172
9.2	Behandlungstechniken für das Schädelgewölbe .....	172
9.2.1	Abheben (Lift) des Os parietale .....	172
9.2.2	Abheben des Stirnbeins (Frontallift) .....	174
9.3	Spezifische Knochennahtrestriktionen .....	175
<b>10</b>	<b>Die okzipitalen Kondylen</b> .....	178
10.1	Die embryonale Entwicklung des Okziput .....	178
10.2	Diagnose und Behandlung von somatischen Funktionsstörungen der okzipitalen Kondylen .....	180

<b>11</b>	<b>Funktionsstörungen der Ossa temporalia</b> .....	183
11.1	Die physiologische Bewegung des Os temporale .....	185
11.2	Bewertung der Funktion und Behandlung von Funktionsstörungen des Os temporale .....	189
11.2.1	Das Schläfenbeinwackeln („Mastoid Tip Technique“ oder „Temporal Wobble“) .....	189
11.2.2	Prüfung und Behandlungstechnik der Kreisbogen-Bewegung, die Finger-im-Ohr-Technik („Finger in the Ear Technique“) .....	189
11.2.3	Dekompression der Ossa temporalia: Das Ohrenziehen („Ear-Pull Technique“) .....	190
11.3	Die Sutura squamosa (temporoparietalis) .....	192
11.4	Diagnose und Behandlung von Funktionsstörungen der Sutura squamosa .....	193
<b>12</b>	<b>Mund, Gesicht und Kiefergelenk</b> .....	195
12.1	Maxilla, Os palatinum und Vomer .....	195
12.1.1	Bewertung der Bewegung der Maxilla und ihre Behandlung .....	197
12.1.2	Probleme der sphenomaxillaren Torsion .....	200
12.1.3	Transversale Verschiebung („Shear“) zwischen Os sphenoidale und Maxilla .....	201
12.1.4	Kompression (Verkeilung) von Maxilla und Os sphenoidale .....	202
12.1.5	Bewertung der Bewegung des Os palatinum und dessen Behandlung .....	203
12.1.6	Bewertung der Bewegung des Vomer und dessen Behandlung .....	204
12.1.7	Torsion des Vomer .....	206
12.1.8	Transversale Verschiebung des Vomer („Shear“) .....	206
12.1.9	Os zygomaticum .....	207
12.1.10	Ossa nasalia .....	208
12.2	Bewertung und Behandlung des Kiefergelenkes .....	208
<b>13</b>	<b>Das extrinsische neuromuskuloskelettale System: Störungen mit Einfluss auf das CranioSacrale System</b> .....	212
13.1	Muskeln .....	212
13.1.1	Okziput .....	212
13.1.2	Os temporale .....	218
13.1.3	Os sphenoidale .....	223
13.1.4	Os parietale .....	225
13.1.5	Os frontale .....	226
13.1.6	Maxillae .....	227
13.1.7	Os palatinum .....	230
13.1.8	Os zygomaticum .....	230
13.1.9	Mandibula .....	230
13.1.10	Os hyoideum .....	234
13.1.11	Sakrum und Os coccygis .....	236
13.2	Bandapparat .....	240
13.3	Faszien .....	241
13.4	Narben .....	245
13.5	Somatische Funktionsstörungen der Gelenke .....	246

<b>14</b>	<b>Diagnose durch Bewertung der Funktion des CranioSacralen Systems und der gesamtkörperlichen Reaktion</b> .....	247
14.1	Qualität der CranioSacralen Bewegung .....	248
14.2	Symmetrie der CranioSacralen Bewegung .....	248
14.3	Frequenz der CranioSacralen Bewegung .....	248
14.4	Beweglichkeit des CranioSacralen Systems ober- und unterhalb des Foramen magnum .....	248
14.5	Lokalisation von Restriktionen der Membran im Schädelinneren .....	249
14.6	Lokalisation von Restriktionen im spinalen Duralschlauch .....	251
14.7	Restriktionen der freien faszialen Beweglichkeit .....	253
14.8	Palpation denervierter Muskelaktivität .....	253
14.9	Interferenzwellen von Verletzungen und Krankheiten .....	254
14.10	Das SomatoEmotionale Gedächtnis und seine Ausschaltung .....	255
<b>15</b>	<b>Neugeborene, Säuglinge und Kleinkinder</b> .....	261
15.1	Untersuchung der Beweglichkeit der Schädelbasis .....	262
15.2	Dekompression der okzipitalen Kondylen .....	263
15.3	Formveränderung des Schädels .....	263
15.4	Ausgleich zwischen Okziput und Sakrum .....	264
15.5	Ausgleich von Sakrum und Becken .....	264
15.6	Verhaltens- und Lernstörungen .....	265
15.7	Zerebralparese .....	266
15.8	Autismus .....	267
<b>16</b>	<b>Spezifische klinische Vorkehrungen und Anwendungen</b> .....	270
16.1	Akute systemische Infektionszustände .....	270
16.2	Lokalisierte Infektionen .....	271
16.3	Akute Verrenkungen und Verstauchungen .....	271
16.4	Chronische Schmerzzustände .....	272
16.5	Viszerale Funktionsstörungen .....	272
16.6	Funktionsstörungen des vegetativen Nervensystems .....	272
16.7	Rheumatoide Arthritis .....	272
16.8	Psychische Störungen .....	273
16.9	Skoliose .....	273
16.10	Sehstörungen .....	274
16.11	Hörstörungen .....	274
16.12	Zerebralischämische Anfälle .....	274
16.13	Zum Schluss .....	274

<b>Anhang A</b>	<b>Die Strukturen der Knochennähte des Schädels</b> .....	275
	<i>Von Ernest W. Retzlaff, David Michael, Richard Roppel und Fred Mitchell jr.</i>	
<b>Anhang B</b>	<b>Untersuchung des kranialen Rhythmus bei Langzeitkoma und chronischen neurologischen Schäden</b> .....	277
	<i>Von Z. Karni, J.E. Upledger, J. Mizrahi, L. Heller, E. Becker und T. Najenson</i>	
<b>Anhang C</b>	<b>Elektromechanische Aufzeichnungen während der CranioSacralen, osteopathischen Diagnose und Behandlung</b> .....	284
	<i>Von John E. Upledger und Zvi Karni</i>	
<b>Anhang D</b>	<b>Die Behandlung autogener Kopfschmerzen</b> .....	294
	<i>Von John E. Upledger und Jon D. Vredevoogd</i>	
<b>Anhang E</b>	<b>Spontane Entspannung durch Positionierung</b> .....	306
	<i>Von Lawrence Hugh Jones</i>	
<b>Anhang F</b>	<b>Selbst-Induktion des CRI-Ruhepunktes (still point) mit Tandem-Tennisbällen</b> .....	318
	<i>Von James Nelson Riley</i>	
<b>Anhang G</b>	<b>Diagnose und Behandlung von Kopfschmerzen im Bereich der Knochennaht zwischen Os temporale und Os parietale</b> .....	320
	<i>Von John E. Upledger, Ernest W. Retzlaff und Jon D. Vredevoogd</i>	
<b>Anhang H</b>	<b>Röntgenbefunde der CranioSacralen Mechanik</b> .....	326
	<i>Von Philip E. Greenman</i>	
<b>Anhang I</b>	<b>Zusammenhänge zwischen CranioSacralen Untersuchungs- befunden und Entwicklungsproblemen bei Grundschulkindern</b> .....	340
	<i>Von John E. Upledger</i>	
<b>Anhang J</b>	<b>Statistische Auswertung der Reproduzierbarkeit von CranioSacralen Untersuchungsbefunden</b> .....	358
	<i>Von John E. Upledger</i>	
<b>Anhang K</b>	<b>Holistik, Osteopathie und Biomechanik</b> .....	371
	<i>Von John E. Upledger</i>	
<b>Literatur</b> .....		373
<b>Sachverzeichnis</b> .....		375