

Inhaltsverzeichnis

Einführung	1
1 Lebensende, Sterben und Tod	2
1.1 Tod	2
1.1.1 Feststellung des Todes	3
1.1.2 Veränderungen vor dem Todeseintritt	4
1.1.3 Todesursachen und Sterbeorte	4
1.1.4 Lebenserwartung und demografischer Wandel	6
1.2 Sterben	6
1.2.1 Formen der Sterbehilfe und terminale Sedierung	7
1.2.2 Assistierter Suizid	8
1.3 Belastungsfaktoren am Lebensende	9
1.3.1 Chronische Krankheiten am Lebensende	9
1.3.2 Psychische Belastungsfaktoren im Sterbeprozess	9
1.3.3 Bedeutung von Persönlichkeitsfaktoren im Sterbeprozess ..	14
1.3.4 Bedeutung von Religiosität und Spiritualität im Sterbeprozess	15
1.3.5 Körperliche und psychische Symptome beim Sterben ...	17
1.4 Das gute Sterben und Probleme der Sterbeerleichterung ..	26
1.5 Nahtoderfahrungen	29
1.6 Reaktionen der Angehörigen	30
2 Relevante Theorien und Modelle	31
2.1 Die Hypothese des Terminal Decline	32
2.2 Antizipierte Trauer	33
2.3 Existenzielle Themen am Lebensende	34
2.3.1 Beschäftigung mit dem Tod, der Endlichkeit und der verbleibenden Zeit	35
2.3.2 Isolation	36
2.3.3 Sinnlosigkeit	37
2.4 Terror-Management-Theorie	38
3 Diagnostik	39
3.1 Diagnostik der Progredienzangst	39
3.2 Exploration des Weiterlebens- und des Todeswunsches ...	40
3.3 Erfassung der Einwilligungsfähigkeit	41
3.4 Soziale Einbindung	42

3.5	Schmerz-, Depressions- und Angstdiagnostik	43
3.6	Würde und innerer Frieden	46
3.7	Sinndimensionen und persönliches Wachstum	47
4	Interventionen	49
4.1	Vorbereitung auf den Tod	49
4.2	Interventionen bei Todesangst	50
4.2.1	Philosophische Gedanken bei Todesangst	50
4.2.2	Spirituelle Interventionen	52
4.3	Palliative Care	53
4.3.1	Kontrolle körperlicher Symptome	55
4.3.2	Psychotherapeutische Interventionen bei Schmerzen, Depression und Ängsten	61
4.4	End-of-life Review	63
4.5	Dignitätstherapie	64
5	Entscheidungen	66
5.1	Häusliches Sterben und Sterben im Krankenhaus oder Hospiz	66
5.2	Selbstbestimmung und informierte Einwilligung bei therapeutischen Interventionen	66
5.3	Patientenverfügung und Advanced Care Planning	67
6	Begleitung von und Kommunikation mit Sterbenden	70
6.1	Gesprächsführung	70
6.1.1	Umgang mit Fragen zur verbleibenden Lebens- erwartung	72
6.1.2	Hoffnungsausßerungen von Patienten	73
6.1.3	Auf Sterbewünsche des Patienten reagieren	73
6.2	Aspekte im Umgang mit Sterbenden	74
6.3	Unterstützung von Angehörigen	75
6.4	Ausbildung, Selbstfürsorge und persönliches Wachstum in der Sterbebegleitung	76
7	Weiterführende Literatur	78
8	Literatur	79
9	Anhang	90
	Progredienzangst-Fragebogen – Kurzform (PA-F-KF)	90
	Schedule of Attitudes toward Hastened Death (SAHD) – deutsche Version	92
	Loneliness Scale (UCLA)	94

Frieden, Gelassenheit und Annehmen der Krebserfahrung-Fragebogen (PEACE-Skala)	95
Benefit Finding-Skala – Deutsche Version	96
Distress-Thermometer mit Belastungsliste (deutsche NCCN-Version)	98
Schedule for Meaning in Life Evaluation (SMiLE)	99

Karten

SPIKES-Schema zum Überbringen unangenehmer Nachrichten

Zehn zentrale Elemente bei der palliativen Betreuung von Sterbenden

Themen eines Lebensrückblicks am Lebensende

Leitfragen der Würdetherapie