Landeshauptstadt
Düsseldorf

Düsseldorfer Selbsthilfegruppen und -vereine 2016

:DÜSSELDORF

Inhalt

Das Selbsthilfe-Service-Büro Düsseldorf ... 3

4

Grußwort ... 7

Rund um Selbsthilfe ... 8

Einander zuhören – miteinander sprechen – voneinander lernen ... 9

Ein starkes Netz – das präsentierten 54 Düsseldorfer Selbsthilfegruppen auf dem Schadowplatz am 5. September 2015 ... 10

LAK NRW und KOSKON – zwei Stützpfeiler der Selbsthilfestruktur in Nordrhein-Westfalen ... 14

Gesundheitliche Selbsthilfe wird gestärkt – Bundestag beschließt Präventionsgesetz ... 15

Berliner Erklärung zur gemeinschaftlichen Selbsthilfe im Internet: Aufruf für mehr Datenschutz und Datensparsamkeit ... 16

Hilf Dir selbst. Aber nicht allein. www.vernetzdich.de ... 17

Aktion „Transidentität am Arbeitsplatz“ ... 18

Die Gemeinschaft der Anonymen Alkoholiker feiert Geburtstag – Seit 80 Jahren „Nur für heute“ ... 19

Düsseldorfer Selbsthilfegruppen und -vereine: Ein Einblick ... 20

Neugründungen ... 21
- Selbsthilfegruppe für Pflege- und Adoptivfamilien für das Krankheitsbild FASD und Traumatisiert ... 21
- Laufen macht Freu(n)de – Ein Selbsthilfe-Lauftreff für depressiv Erkrankte ... 21
- Selbsthilfegruppe Kriegskinder / Kriegsenkel des 2. Weltkrieges ... 21
- Selbsthilfegruppe Las Legas – Eine Düsseldorfer Bürgerinitiative für die Rechte von legasthenen Menschen ... 22
- Selbsthilfegruppe Mobbing an Grundschulen ... 22
- Junge MS-Betroffene in Düsseldorf und Umgebung ... 23
- Selbsthilfegruppe Myasthenie der Deutschen Myasthenie Gesellschaft e. V. – Regionalgruppe Düsseldorf ... 23
- Selbsthilfegruppe Schlafapnoe und Schlafstörungen ... 23
- „Smily Kids“ – Kreuzbund Düsseldorf ... 24
- Weitere Gruppen in Gründung ... 24

Krankheit und Behinderung ... 25
- Arbeitskreis „Bus und Bahn für ALLE!“ ... 25
- Gemeinsam Leben und Lernen Düsseldorf e. V. ... 25
- Club 68 Düsseldorf e. V. – Verein für Behinderte und Nichtbehinderte seit 1970 ... 25
- Blinden- und Sehbehindertenverein Düsseldorf e. V. ... 26
- mamazone-Selbsthilfegruppe für Frauen mit Brustkrebs in Gerresheim ... 27
- »zebra«, Zentrum für Brustgesundheit und Brustkrebsangelegenheiten ... 27
- FfF – Selbsthilfegruppe für Frauen mit Brustkrebs ... 27
- Selbsthilfegruppe für Frauen mit Genitalkrebs ... 28
- Clusterkopfschmerz Selbsthilfegruppe Düsseldorf ... 28
- COPD Selbsthilfe Düsseldorf ... 29
- Familienhilfe Darmkrebs e. V. ... 30
- Deutsche ILCO ... 30
- Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz (fachlich moderiert) ... 31
- Selbsthilfegruppe Diabetes am Deutschen Diabetes Zentrum DDZ in Düsseldorf ... 31
- Dystonie Selbsthilfegruppe Düsseldorf ... 32
- Herzgesprächsgruppe – Selbsthilfegruppe Düsseldorf nach Herzoperationen und Herzinfarkt ... 32
- Selbsthilfegruppe für Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen ... 33
- Bundesverband der Kehlkopflosen und Kehlkopfoperierten e. V. – Bezirksverband Düsseldorf-Neuss e. V. ... 33
- Selbsthilfegruppe Laktoseintoleranz ... 34
- Lebertransplantierte Deutschland e. V. ... 34
- Die Leukämie Lymphom Liga e. V. ... 35

- Selbsthilfe – Lungenkrebs „Atemlos in Düsseldorf“ ... 35
- Selbsthilfegruppe Magenkrebs ... 36
- Morbus Bechterew Selbsthilfegruppe Düsseldorf ... 36
- Selbsthilfegruppe Morbus Crohn / Colitis Ulcerosa (CED) ... 37
- Selbsthilfegruppe CED – Chronisch entzündliche Darmerkrankungen ... 37
- Selbsthilfegruppe Morbus Menière ... 38
- „Fatigue“ – Eine Selbsthilfegruppe der Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG) ... 38
- Neu ab Februar 2016: Über den Tellerrand hinaus – Projektprogramm der DMSG Selbsthilfegruppe Fatigue Düsseldorf ... 39
- good nerves – bad nerves – Selbsthilfegruppe für Jugendliche mit Multiple Sklerose ... 39
- Selbsthilfegruppe Neurofibromatose Düsseldorf ... 39
- SHG Rheinland – Selbsthilfegruppe bei Nierenkrebs ... 40
- PRO RETINA e. V. – Regionalgruppe Düsseldorf ... 40
- Osteoporose Selbsthilfegruppe Düsseldorf ... 41
- Deutsche Parkinson Vereinigung e. V. – Regionalgruppe Düsseldorf ... 42
- Move-On trotz Parkinson ... 42
- Polio-Selbsthilfe Düsseldorf ... 43
- Deutscher Psoriasis Bund e. V. ... 43
- Selbsthilfegruppe Restless Legs Syndrom ... 44
- Deutsche Rheuma-Liga NRW e. V. ... 44
- Selbsthilfegruppe Schilddrüsenerkrankungen Düsseldorf und Umgebung ... 44
- Diagnose: Schilddrüsenkrebs! ... 45
- Schlaganfall-Selbsthilfegruppe Bilk ... 45

Sucht ... **46**
- AAS – Anonyme Arbeitssüchtige – Selbsthilfegruppe für Menschen mit Arbeitsproblemen ... 46
- Al-Anon Familiengruppen ... 46
- Anonyme Alkoholiker Selbsthilfegruppe ... 47
- Freie Selbsthilfegruppe für Alkoholiker im Bürgerhaus Bilk ... 48
- WendePunkt – Offene Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Medikamentenabhängige – sowie deren Angehörige ... 48
- Der LeuchtTurm – Freie Suchtselbsthilfe Düsseldorf-Eller ... 49
- Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe ... 49
- Guttempler in Düsseldorf ... 50
- Kreuzbund Kreisverband Düsseldorf ... 51
- Selbsthilfegruppe von Frauen für Frauen nach abgeschlossener Suchttherapie ... 51
- Anonyme Esssüchtige – Overeaters Anonymous ... 52
- Anonyme Sexaholiker AS Düsseldorf ... 52
- S-Anon – Selbsthilfegruppe für Angehörige und Freunde von Sexsüchtigen ... 53

Psychische Belastungen und Erkrankungen ... **54**
- Selbsthilfegruppe für Borderline Betroffene und Angehörige ... 54
- „Sturmfeld“ – Selbsthilfegruppe für Depressive ... 54
- Emotions Anonymous (EA) – Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit ... 55
- Messie-Selbsthilfegruppe Düsseldorf Benrath ... 55
- „Gut weiterleben – trotzdem“ – Selbsthilfegruppe für psychisch Erkrankte bei der AWO VITA gGmbH Düsseldorf ... 56
- Initiative Tabu Suizid e. V. – Selbsthilfegruppe für Hinterbliebene von Suizid ... 57

Familie und Angehörige ... **58**
- ADHS-Elternselbsthilfe. RG Düsseldorf des ADHS Deutschland e. V. ... 58
- Düsseldorfer Elterntreff für Eltern von Kindern und Jugendlichen mit Autismus ... 58
- Selbsthilfegruppe Kinderwunsch ... 58
- Die Elterninitiative für Loverboy-Opfer ... 59
- EINFACH VATER… die Düsseldorfer Initiative, damit Kinder beide Eltern haben ... 59
- familien selbsthilfe psychiatrie ... 60

Andere Lebenslagen ... **60**
- Peywand – Düsseldorfer Migrationshilfe e. V. ... 60
- Gendertreff – Die Plattform für Transgender, Angehörige und Interessierte ... 61
- Trans*Gruppe Düsseldorf ... 61

Düsseldorfer Selbsthilfegruppen und -vereine von A-Z ... **62**