

- |   |   |
|---|---|
| <p>1 <b>Kasta över huvudet</b><br/>Hurling a man over the head</p> <p>2 <b>Taga upp halmstrået</b><br/>Pick up the straw</p> <p>3 <b>Tämja stutar</b><br/>Taming bulls</p> <p>4 <b>Hålla stol på rak arm</b><br/>Holding up a chair with a straightarm</p> <p>5 <b>Dra sig genom nålsögat</b><br/>Threading yourself through the eye of a needle</p> <p>6 <b>Dra upp hakan på åsen</b><br/>Chin-lift on a roof beam</p> <p>7 <b>Dra dosa</b><br/>Pulling a box</p> <p>8 <b>Lyfta sten</b><br/>Heave the rock</p> <p>9 <b>Bryta märbling</b><br/>Snap the string</p> <p>10 <b>Pricka med kniv</b><br/>Knife poking</p> <p>11 <b>Gå över käppen</b><br/>Walking over the stick</p> <p>12 <b>Latmansbördan</b><br/>Lazy man's burden</p> | <p>13 <b>Ta stickan med munnen</b><br/>Picking up a stick with the mouth</p> <p>14 <b>Pussa käppen</b><br/>Kissing the stick</p> <p>15 <b>Gå omkring spisjärnet el. trilla stackjärnet</b><br/>Going round the iron stove bar or rolling round the iron bar</p> <p>16 <b>Lyfta med munnen halv tunna korn</b><br/>Lifting a grain sack by mouth</p> <p>17 <b>Åka i hjul</b><br/>Be the wheel</p> <p>18 <b>Lyfta stol</b><br/>Lifting a chair</p> <p>19 <b>Hoppa "latstakan" eller "skörhopp"</b><br/>Jumping "the cane" or the "tricky jump"</p> <p>20 <b>Stiga upp med flaska på pannan</b><br/>Balancing the bottle</p> <p>21 <b>Prova nacken</b><br/>The neck-strength challenge</p> <p>22 <b>Lyfta smidesstället</b><br/>Lifting the anvil</p> <p>23 <b>Gå på lien</b><br/>Scythe walking</p> <p>24 <b>Krypa synden av sig</b><br/>Crawling away from your sins</p> <p>25 <b>Pröva styrka</b><br/>Strength test</p> |
|---|---|

- 26 **Slåss med påsen el. byta  
sittoppar**  
Sack fight or exchanging blows
- 27 **Dra fingerkrok**  
Finger battles
- 28 **Lyfta upp en karl på  
rak arm**  
Straight-arm man-lift
- 29 **Låsa fast sig själv**  
Leg lock
- 30 **Tackla med benen på åsen**  
Hanging from the beam by  
the legs
- 31 **Stuka lärling**  
Upend the apprentice
- 32 **Sticka med julgubben**  
Teasing Father Christmas
- 33 **Rita kärrhjul**  
Lift the cartwheels
- 34 **Kärrhjulskast**  
Cartwheeling
- 35 **Kyssa, "gudfar"**  
Kissing the "godfather"

- |    |    |   |    |  |  |  |
|----|----|---|----|--|--|--|
|    | 46 | <b>Kräka upp på sätet</b><br>Pushup on bench  | 59 | <b>Sträcka ut sig från en trädstam</b><br>Horizontal tree stretch                      | 72   | <b>Karl till att stiga upp med händer och fötter bundna</b><br>Get off the floor with bound hands and feet |
|    | 47 | <b>Flå katt</b><br>Skinning a cat   | 60 | <b>Flå katt</b><br>Skinning a cat  | 73   | <b>Tämja stutar</b><br>Taming bulls  |
|    | 48 | <b>Spänna muskel</b><br>Flexing muscles   | 61 | <b>Bryta rygg</b><br>The backbreaker   | 74   | <b>Kraftmätning lyfta stol o slägga</b><br>Testing strength with a hammer and chair-lift                   |
| 36 |    | <b>Taga slant från stolen</b><br>Picking up a coin from the chair   | 49 | <b>Kryp genom bälte</b><br>Crawling through a belt                                     |  |  |
| 37 |    | <b>Kläda av sig rocken på stängen</b><br>Disrobing while balanced on a pole   | 50 | <b>Takel eller klättra uppför stängen</b><br>Rigging or climbing up the pole           |  |  |
| 38 |    | <b>Tämja stutar</b><br>Taming bulls   | 51 | <b>Ta spåna</b><br>Picking up chippings  |  |  |
| 39 |    | <b>Res sig upp och stå</b><br>Picking yourself up   | 52 | <b>Dra fingerkrok</b><br>Pulling with hooked fingers                                   |  |  |
|    |    |   |    | 62   | <b>Dra armkrok</b><br>Elbow wrestling                                      |  |
|    |    |   |    | 63   | <b>Stiga upp med stängen</b><br>Pulling up the pole                        |  |
|    |    |   |    | 64   | <b>Byt mössor</b><br>Swapping hats   |  |
|    |    |   |    | 65   | <b>Gå runt med kvarnvingarna</b><br>Going round on the sails of a windmill |  |
| 40 |    | <b>Bära döende</b><br>Carry the corpse  | 53 | <b>Ta sticka från långbänken med munnen</b><br>Pick up a stick from the bench by mouth | 66   | <b>Ryggbördan</b><br>Carrying a burden on your back  |
| 41 |    | <b>Bryta arm</b><br>Arm wrestling   | 54 | <b>Krypa under käpp</b><br>Crawling under a stick                                      | 67   | <b>Lyfta upp en annan från benen</b><br>Lifting someone up from the legs                                   |
| 42 |    | <b>Böja sig uppåt på stolarna</b><br>Chair bridging   | 55 | <b>Taga pengan från bordet</b><br>Taking the penny from the table                      | 68   | <b>Bro</b><br>Bridge   |
| 43 |    | <b>Bryta torvstubbar</b><br>Leg wrestling   | 56 | <b>Sträckbördan</b><br>Shelf   | 69   | <b>Lyfta yxa</b><br>The axe-lift   |
| 44 |    | <b>Gå på tallrikar</b><br>Crawling on plates  | 57 | <b>Björndansen</b><br>The bear dance   | 70   | <b>Dra styvnacke</b><br>Tug of necks   |
| 45 |    | <b>Krypa omkring stolkarmen och ta sticka med munnen</b><br>Climbing around a chair and picking up a stick by mouth | 58 | <b>Lugg björn</b><br>Pulling a bear's hair   | 71   | <b>Loka</b><br>Backbender  |