



Wasser-Kibaz – Handbuch für den Schwimmsport

Kibaz
Kinderbewegungsabzeichen NRW



NRW BEWEGT SEINE KINDER!



Inhalt

1 Das Kinderbewegungsabzeichen NRW	4
1.1 Das Wasser-Kibaz – Begleitende Aspekte	4
1.2 Das Bewegungsabzeichen für Kinder lohnt sich	8
1.3 Warum eignet sich das Wasser-Kibaz gut zum Einstieg im Umgang mit dem Element Wasser?.	8
2 NRW bewegt seine KINDER!	9
3 Zur Bedeutung der Bewegung im Kleinkind- und Vorschulalter	10
3.1 Zur Bedeutung des Bewegens im Element Wasser.	11
4 Wasser-Kibaz – in Verein und OG anbieten – so geht’s	12
4.1 Vereinsmitarbeiter/Mitarbeiter der OG	12
4.2 Planung	12
4.3 Veranstaltungsformen – besondere Hinweise	12
4.4 Bewegungsparcours zusammenbauen – das Baukastenprinzip.	14
4.5 Sicherheitsrelevante Bedingungen und Voraussetzungen.	15
4.6 Durchführung.	17
5 Informationen zu den Entwicklungsbereichen	19
5.1 Motorischer Entwicklungsbereich	20
5.2 Wahrnehmungsentwicklungsbereich	20
5.3 Psychisch-emotionaler Entwicklungsbereich	21
5.4 Sozialer Entwicklungsbereich	22
5.5 Kognitiver Entwicklungsbereich	22
6 Wasser-Kibaz-Bewegungsaufgaben	23
6.1 Motorischer Entwicklungsbereich	24
6.2 Wahrnehmungsentwicklungsbereich	28
6.3 Psychisch-emotionaler Entwicklungsbereich	33
6.4 Sozialer Entwicklungsbereich	38
6.5 Kognitiver Entwicklungsbereich	42
Literaturhinweise und Empfehlungen	46
Zu guter Letzt – Bitte geben Sie uns eine Rückmeldung!	48