

Inhalt

Vorwort	7
1 Einleitung	9
2 Was ist Hyperaktivität?	13
3 Was ist das hyperkinetische Syndrom?	17
4 Wie äußert sich das hyperkinetische Syndrom in den verschiedenen Phasen der Kindheit?	21
Säuglingsalter	21
Kleinkindalter	23
Kindergartenalter	24
Schuleintritt	26
Schulalter	28
5 Wie ändert sich das Erscheinungsbild mit Eintritt in die Pubertät und der Entwicklung zum Erwachsenen?	33
6 Wie wird das hyperkinetische Syndrom diagnostiziert?	37
7 Welche anderen Störungen sind vom hyperkinetischen Syndrom abzugrenzen?	41
8 Welche Ursachen kann das hyperkinetische Syndrom haben?	47

9 Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?	53
Allgemeines zu Therapieeffekten	53
Spezifische Behandlungsmöglichkeiten	54
Behandlung mit Diät	55
Psychotherapeutische Maßnahmen	58
Motorische Übungsbehandlung	60
Medikamentöse Behandlung	61
10 Welche Ratschläge brauchen Familien mit hyperaktiven Kindern?	67
11 Was ist Lehrern zu raten?	73
12 Werdegang dreier hyperaktiver Kinder – Bericht einer Mutter	77
13 Wo finden Betroffene Hilfe?	101
14 Glossar	107
15 Literatur	109
Sachregister	112