

# Inhalt



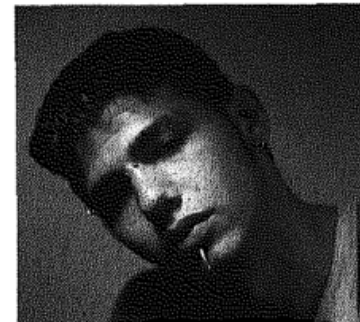
<b>Einleitung</b> .....	9
Zur Terminologie .....	13
<b>Ein anstrengendes Kind – das „hyperaktive“ Kind</b> ....	17
Völlig anders? – Das Kind mit ADS ohne Hyperaktivität .....	32
Nur Defizite und Störungen? .....	39
<b>Was ist das für ein Syndrom?</b> .....	45
Ursachen und Erkenntnisse .....	46
Funktionelles Verstehen der Symptomatik und der Lerngeschichte .....	57
Nimmt die Störung heute zu? .....	71
Aber so krank ist mein Kind doch nicht! .....	72
<b>Die Diagnose</b> .....	75
Wie erzähle ich dem Kind, was mit ihm los ist? .....	85
Einige kritische Anmerkungen zur Differentialdiagnose .....	87
Die Diagnose ist gestellt – und nun? .....	91
<b>Die Rolle der Eltern</b> .....	93
Der selbst betroffene Elternteil – Vor- oder Nachteil? .....	94
Das Elterntaining .....	100
Heißt das, ich muss umdenken?! .....	102
Was kann das Kind? .....	106
Was können wir zu Hause tun? .....	109
Wie kann ich es nur schaffen, ruhig und gelassen zu sein? .....	112
Regelpläne – Hilfen zur Selbststeuerung .....	122
Regelungen zum Ordnungsplan .....	124



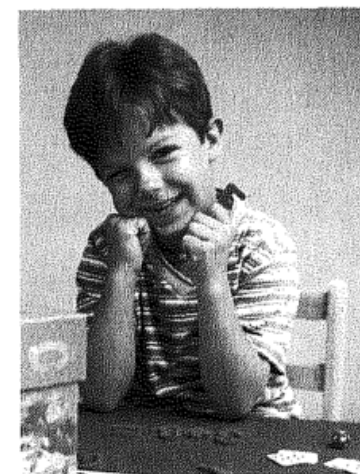
<b>Alltägliche Probleme</b> .....	127
Geschwisterstreit .....	128
Hausaufgaben .....	132
Das ungeliebte Thema „Lernen“ .....	
Krisen .....	142
Was mache ich mit den Verwandten, den Nachbarn? .....	146
Aufräumen .....	147
Die motorische Unruhe .....	152



<b>Eine besondere Herausforderung – das hyperaktive Kleinkind</b> .....	155
---	-----



<b>Die ganz andere Herausforderung – der Teenager mit ADS</b> .....	163
Hilfreiche Freizeitaktivitäten .....	170



<b>Wie kann es in der Schule klappen?</b> .....	171
Kann das ADS-Kind heute in der Schule zurechtkommen? .....	174
Braucht das ADS-Kind Vergünstigungen? .....	181
Wie kann die soziale Integration gelingen? .....	183
Wünsche von ADS-Kindern an ihre Lehrer .....	186
Welcher Beruf kommt in Frage? .....	187

<b>Die Behandlung</b> .....	189
Welche Faktoren führen dazu, sich für die medikamentöse Behandlung zu entscheiden? .....	190
Welche Medikamente werden eingesetzt? .....	192
Nebenwirkungen. ....	196
Aber ist es nicht doch riskant, Kinder unter Psychopharmaka zu setzen? .....	198
Welche Therapieformen gibt es noch? .....	203
Analytische Kinderpsychotherapie/tiefenpsycho- logisch fundierte Psychotherapieverfahren. ....	203
Spieltherapie. ....	204
Die systemische Familientherapie .....	206
Die klassische und kognitive Verhaltenstherapie ....	207
Die Ergotherapie. ....	211
Sprachtherapeutische Behandlung .....	213
Die heilpädagogische Übungsbehandlung .....	215
Psychomotorik .....	217
Der Therapeut als „Superreiz“ .....	218
<b>Was sonst noch helfen soll.</b> .....	221
Diät. ....	222
Die Festhaltetherapie. ....	224
Die Edu-Kinesiologie .....	228
<b>Zum Schluss</b> .....	230
<b>Anhang</b> .....	232
Glossar. ....	232
Hilfreiche Adressen .....	233
Literatur. ....	234

