

Inhalt

<i>Vorwort</i>	7
Berichte	9
Was ist hier geschehen?	13
Wie ist die Heilung über das Nervensystem zu verstehen?	14
Grundlagen	16
Ordnung im Dienst des Lebens	16
Das vegetative Nervensystem	17
Welche Krankheiten sind über das Nervensystem heilend zu beeinflussen?	19
Störfaktoren beseitigen	20
Nicht der Arzt heilt	20
Die Behandlungsmethoden	21
Akupunktur	21
Bindegewebsmassage	22
Chirotherapie	23
Therapeutische Lokalanästhesie	24
Elektro-, Ultraschall- und Röntgentherapie	25
Die Kneippkur	25
Sauna	26
Balneo- und Klimatherapie	27
Hypnose, Suggestion, Autogenes Training	28
Medikamentöse Therapie	29
Chirurgische Behandlung	30
Wie entsteht Schmerz und wie kuriert man ihn?	31
Schmerzauslösung	32
Schmerzleitung, -empfindung, -erlebnis	33
Schmerzlokalisierung	34
Schmerz und Psyche	34

Schmerzdiagnose	35
Schmerztherapie	35
Hetze macht krank	37
Der gesunde Mensch lebt zwischen Spannung und Entspannung	38
Die Schlaflosigkeit	38
Die Tranquilizer	39
Körperliches Training und seelische Entspannung	40
Fit, elastisch und gesund	40
Das Autogene Training	41
Sozialmedizinische Aspekte	42
Neurovegetative Therapie nicht 3 x täglich einzunehmen	43
«Therapie über das Nervensystem» ist ein großer Kreis wirksamer Behandlungsmethoden für nahezu die Hälfte unserer Kranken und daher arbeitsunfähigen Mitmenschen	43
Modellzentrum für Neurovegetative Erkrankungen	44
Problempatienten	45
<i>Literatur</i>	47