

Inhalt

Einleitung

Das Bild des unkonzentrierten Kindes	7
I. <i>Zur Klärung der Begriffe</i>	
Konzentration: Schwierigkeiten, Schwäche, Störungen	9
II. <i>Ursachen von Konzentrationsstörungen</i>	
1. Erziehungsfehler in der frühen Kindheit	12
2. Überforderung	14
3. Angst macht dumm	16
4. Mangelnde oder falsche Motivation	24
5. Entwicklungskrisen	32
6. Ungünstige Umweltbedingungen	38
7. Leiden unter Milieukonflikten	46
III. <i>Die Überwindung von Konzentrationsstörungen</i>	
A. Voraussetzungen	
1. Das positive Lernklima	55
2. Die richtige Motivierung	75
3. Die Entwicklung der Ichstärke	81
B. Praktische Übungen	
1. Allgemeine Lernhilfen	85
1.1. Besondere Hilfen	
a) Rechtschreibung und Grammatik	88
b) Aufsatz	94
2. Spezifisches Training	96
2.1. Spiele	97
2.2. Schriftliche Übungen in Spiel-Form	100
2.3. Über die Wirksamkeit gezielter Einsätze	101