

Zwei Vorworte	6
Denkmäler	9
Zeche Zollverein XII (10) - Bergwerk Consolidation (19) - Zeche Zollern (20) - Gasometer (22) Landschaftspark Duisburg-Nord (26) - Zeche Nordstern (32) - Kokerei Hansa (38)	
Museen	43
Schiffshebewerk Henrichenburg (44) - Zeche Zollern (46) - Zeche Hannover (48) Henrichshütte (52) - Zeche Nachtigall (55) - Wasserturm Aquarius (56) Umspannwerk (58) - Bergbaumuseum (60)	
Veranstaltungen	63
Jahrhunderthalle (64) - Landschaftspark Duisburg-Nord (68) - Henrichshütte (69) Kokerei Zollverein (70) - Colosseum (72)	
Gestaltung	73
Kokerei Zollverein (74) - Skulpturenpark Rheinelbe (76) - Gasometer (78) Design Zentrum NRW (80) - Innenhafen Duisburg (82)	
Fortschritt	85
Zeche Erin (86) - Zeche Holland (88) - Wissenschaftspark Rheinelbe (89) Lüntec (91) - Akademie Mont-Cenis (92)	
Wohnen	95
Küppersbusch-Siedlung (96) - Gartenstadt Welheim (97) - Eisenheim (98) Innenhafen Duisburg (99) - Stemmersberg (101) - Margarethenhöhe (102)	
Freizeit	105
Zeche Osterfeld (106) - Innenhafen Duisburg (108) - Zeche Nordstern (112) Kokerei Zollverein (115) - Maximilianpark (116)	
Einkaufen	117
CentrO (118) - Zeche Waltrop (122)	
Gastronomie	123
Casino Zollverein (124) - Rohrmeisterei (125) - Bergwerk Consolidation (128)	
Berggipfel	129
Tetraeder (132) - Bramme / Schurenbachhalde (135) - Himmelstreppe / Rheinelbe (136) Sonnenuhr / Halde Schwerin (138) - Spurwerkturn (139) - Halde Rungenberg (140)	
Adressen	142
Autoren	143
Fotografen / Archive	144