

INHALT

I. DEPRESSIVE REAKTIONEN AUS PSYCHOLOGISCHER SICHT

Martin Hautzinger

1.	Beschreibung der Depression	15
1.1.	Das klinische Bild der Depression	16
1.2.	Emotionale Symptome	18
1.3.	Kognitive Symptome	19
1.4.	Motivationale Symptome	19
1.5.	Vegetative und physiologische Symptome	19
1.6.	Wahnvorstellungen und Halluzinationen	20
1.7.	Motorischer Ausdruck	20
1.8.	Suizidalität	22
1.9.	Verlauf	22
2.	Erklärungsmodelle depressiver Reaktionen	23
2.1.	Verhaltenstheoretische Ansätze	24
2.1.1.	Fersters funktionale Analyse depressiven Verhaltens	24
2.1.2.	Lewinsohns Modell der mangelnden verhaltenskontingen- ten Verstärkung	25
2.1.3.	Costellos Ansatz des Verlusts der Verstärkerwirksamkeit	29
2.1.4.	Blöschls Modell der funktionalen Deprivation	30
2.1.5.	Rehms Selbstkontrollmodell der Depression	32
2.2.	Kognitive Ansätze	34
2.2.1.	Becks kognitives Modell der Depression	34
2.2.2.	Seligmans Modell der gelernten Hilfslosigkeit	38
2.3.	Psychoanalytische Ansätze	46
2.3.1.	Das Es-psychologische Erklärungsmodell	46
2.3.2.	Das Ich-psychologische Erklärungsmodell	47
2.3.3.	Das Modell von Janis zum psychodynamischen Verständ- nis depressiver Reaktionen aufgrund von Streß	48
2.4.	Integrative Ansätze	49
2.4.1.	Das „Single Conceptual Model“ nach Eastman	50
2.4.2.	Integratives Modell nach Wilcoxon, Schrader und Nelson	51
2.4.3.	Depression als „Final Common Pathway“	53
2.5.	Anmerkungen zu den psychologischen Modellen depres- siver Reaktionen	55

3.	Innere und äußere Determinanten depressiver Reaktionen	56
3.1.	Äußere Determinanten	57
3.1.1.	Lebensereignisse	57
3.1.2.	Der Einfluß von Familie und sozialen Interaktionspartnern	62
3.1.3.	Geschlechtsunterschiede	66
3.1.4.	Die Rolle äußerer Determinanten für andere psychische Probleme	69
3.1.5.	Zusammenfassende Bemerkungen und Kritik	71
3.2.	Innere Determinanten	73
3.2.1.	Persönlichkeitspsychologische Annahmen	74
3.2.2.	Kognitive Determinanten	80
3.2.3.	Verhaltensmerkmale	83
3.2.4.	Abschließende Bemerkungen zu den inneren Determinanten	85
3.3.	Zum Verständnis innerer und äußerer Determinanten depressiver Reaktionen: Versuch einer theoretischen Einordnung	87
4.	Funktionalität depressiver Reaktionen	92
5.	Schlußbemerkungen	94

II. PSYCHIATRISCHE UND PSYCHOLOGISCHE KLASSIFIKATION DEPRESSIVER STÖRUNGEN

Michael Linden

1.	Einleitung	95
1.1.	Gegenwärtiger Stand der psychologischen Depressionsforschung	95
1.2.	Begründungen für Klassifikation und Diagnose	97
2.	Klassifikation depressiver Störungen	98
3.	Psychologische Differenzierungskriterien für depressive Störungen	110
4.	Zuordnung psychologischer Konstrukte zu psychiatrischen Klassen depressiver Störungen	118
5.	Folgerungen	124

III. ARBEIT UND DEPRESSION: ZUM ZUSAMMENHANG VON
ARBEITSBEDINGUNGEN UND DEPRESSIVITÄT
UNTER BERÜCKSICHTIGUNG DER ARBEITSLOSIGKEIT
Michael Frese und Norbert Semmer

1.	Zum Stellenwert der Arbeit für die Entwicklung von psychischen Störungen	125
2.	Theoretische Überlegungen zum Einfluß der Arbeitstätigkeit auf die Entwicklung von Depression	128
3.	Arbeitsbedingungen und Depression: Empirische Ergebnisse	132
3.1.	Methodische Vorbemerkungen	132
3.2.	Empirische Ergebnisse.	135
3.2.1.	Kontrolle, Autonomie	135
3.2.2.	Quantitative Arbeitsbelastung	139
3.2.3.	Variabilität/Qualifikation.	141
3.2.4.	Rollenambiguität	144
3.2.5.	Soziale Stressoren und soziale Unterstützung in der Arbeit	146
3.2.6.	Prestige und sozialer Status	148
3.2.7.	Merkmale des Arbeitsplatzes insgesamt und psychische Reaktionen darauf	149
4.	Zum Zusammenhang von Arbeitslosigkeit und Depressivität	151
5.	Schlußfolgerungen	155

IV. DEPRESSIVE REAKTIONEN IM HÖHEREN LEBENSALTER
Martin Hautzinger

1.	Epidemiologische Gesichtspunkte	160
2.	Erscheinungsform und Diagnose der Altersdepression	163
3.	Traditionelle Erklärungsmodelle der Depression im höheren Lebensalter	166
4.	Psychologische Erklärungsmodelle der Depression	167
5.	Zusammenhang psychologischer Erklärungsmodelle und gerontopsychologischer Forschungsergebnisse	168
6.	Ein Modell zur Beschreibung und Erklärung depressiver Reaktionen im Alter	176
7.	Der Einfluß kognitiver Faktoren	179

8.	Die psychosoziale Situation im Alter	182
9.	Das Ausscheiden aus dem Berufsleben	186
10.	Lebenszufriedenheit	187
11.	Langlebigkeit	190
12.	Bedingungen des Alters und Depression	192
13.	Kritik und Diskussion des Modells der Altersdepression	194
13.1	Lücken und Probleme	194
13.2	Nutzen und Zusammenhänge	198

V. SUIZID UND DEPRESSION. ZUM VERSTÄNDNIS SUIZIDALER
HANDLUNGEN IM RAHMEN DEPRESSIVER REAKTIONEN

Ursula Schiller

1.	Probleme der Zuordnung	202
1.1.	Quantitative Zusammenhänge	202
1.2.	Deskriptive Übereinstimmungen	204
2.	Entstehung und Entwicklung von suizidalem Verhalten	207
2.1.	Zur Bedeutung von Umweltbedingungen	208
2.2.	Die Situation des Depressiven	210
2.3.	Zwischenmenschliche Interaktion	212
2.3.1.	Der Appell um Hilfe	212
2.3.2.	Die feindselige Abwehr	215
2.4.	Erwägung der Suizididee	217
2.5.	Planung und Handlung	219

VI. SELBSTMORDHANDLUNGEN IM ALTER

Martin Hautzinger

1.	Häufigkeit von Selbstmord und Selbstmordversuchen bei alten Menschen	226
2.	Bedingungen der Selbstmordgefährdung im Alter	228
3.	Theoretische Einordnung der Suizidhandlungen im Alter	232
4.	Alterssuizid und depressive Reaktionen	235
5.	Folgerungen	236

VII. PSYCHOLOGISCHE THERAPIE DEPRESSIVER REAKTIONEN

Martin Hautzinger

1.	Das Berliner Therapiemodell	239
1.1.	Kurzfristige Strategien	240
1.2.	Langfristige Strategien	241
2.	Verhaltenstherapeutische Verfahren	242
2.1.	Lewinsohns Ansatz	242
2.2.	Entscheidungsmodell nach McLean	250
2.3.	Verhaltenstherapeutisches Programm nach Shaw	250
2.4.	Reizüberflutungsmethode nach Ramsay.	252
2.5.	Selbstkontrollansatz	254
2.6.	Aufbau positiver selbstbewertender Reaktionen	258
2.7.	Anmerkungen zu den verhaltenstherapeutischen Verfahren	260
3.	Kognitive Therapiemethoden	263
3.1.	Kurze Beschreibung des Vorgehens der kognitiven Therapie nach dem neuesten Stand (Beck und Greenberg 1979).	264
3.2.	Anmerkungen zu den kognitiven Therapieverfahren	268
4.	Therapeutische Überlegungen aufgrund des Konzepts der gelernten Hilflosigkeit	270
5.	Vergleichende Effektivitätsstudien psychologischer Thera- pie bei depressiven Reaktionen	273
6.	Folgerungen	275

VIII. DEPRESSIVE REAKTIONEN: ADAPTATIV ODER DYSFUNKTIONAL?

Nicolas Hoffmann

279

BIBLIOGRAPHIE	284
-------------------------	-----

AUTORENVERZEICHNIS	306
------------------------------	-----