

# Inhalt

11	Vorwort der ersten Auflage, von M. BALINT
15	I. Voraussetzungen der Psychosomatik
15	A. Einführung und geschichtliche Hinweise
27	B. Psychosomatische Zusammenhänge
41	II. Psychosomatische Erkrankungen
41	A. Allergie
43	B. Herz- und Gefäßkrankheiten
43	1. Herzneurose
46	2. Gefäßveränderungen und Koronar- erkrankungen
48	3. Essentielle Hypertonie
49	C. Erkrankungen der Atmungsorgane
51	D. Aspekte der Ernährung und Erkrankungen des Verdauungsapparates
51	1. Aspekte der Ernährung
60	2. Erbrechen
61	3. Ulzera des Magens und des Duodenums
63	4. Obstipation und Diarrhoe
64	5. Colitis ulcerosa
65	E. Erkrankungen des endokrinen Systems
65	1. Hyperthyreose
66	2. Diabetes mellitus
67	3. Obesitas
68	F. Gynäkologische Erkrankungen
71	G. Kopfschmerz
74	H. Erkrankungen des Bewegungsapparates
75	1. Halswirbelsäule
75	2. Brustwirbelsäule
76	3. Lendenwirbelsäule
77	4. Aspekte der progredient chronischen Poly- arthritis

79	I. Hauterscheinungen
83	K. Anorexia nervosa
83	1. Definition
84	2. Geschichtliche Entwicklung
85	3. Ätiologie und Pathogenese
87	4. Klinisches Bild
89	5. Differentialdiagnose
91	6. Therapie
93	III. Vegetative Syndrome
99	IV. Psychosomatische Aspekte der Zahnheilkunde
107	V. Aspekte der Angst
107	A. Differenzierung der Angstzustände
107	1. Phänomenologische Unterschiede
110	2. Intentionale Unterschiede
111	3. Genetische Unterschiede
113	B. Angsttheorien
117	VI. Larvierte oder maskierte Depressionen
127	VII. Der psychosomatische Zugang zum Patienten
131	A. Dialogische Leidenshilfe
135	B. Diagnostische Ausflüchte
137	C. Reflexionen über Behandlung
139	D. Funktion und Verlauf des Gesprächs
145	E. Prinzipielle Schwierigkeit psychosomatischer Diagnostik
149	F. Psychosozialer Konflikt – Selbstverwirklichung
163	VIII. Therapeutische Ansätze
163	A. Von der Emotion zur funktionellen Störung
165	B. Bedeutung der psychotherapeutischen Schulung
168	C. Schwierigkeiten des Nichtpsychiaters in der Psychotherapie
174	D. Medizinische Psychologie als Voraussetzung

181	IX. Psychopharmakatherapie
182	A. Einteilung der Psychopharmaka
185	B. Barbituratfreie Beruhigungsmittel
185	1. Neuroleptika
188	2. Tranquilizer
191	C. Antidepressiva
195	D. Angst und innere Spannungszustände
197	E. Suizidtendenzen
201	F. Schlafstörungen
203	G. Chronische Schmerzzustände
205	H. Vegetative Störungen
205	I. Psychosomatische Erkrankungen im engeren Sinne
206	K. Begleiterscheinungen
206	1. Neuroleptika
208	2. Antidepressiva
208	L. Intoxikationen mit Psychopharmaka
210	M. Medikamentenabusus und Suizidalität
217	X. Literatur
253	XI. Sachregister