

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Einleitung: Umwelt im Wandel</b> . . . . .	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>Die bio-psycho-soziale Krankheitslehre</b> . . . . .	<b>3</b>
2.1	Die Lehre von den psychogenen Erkrankungen . . . . .	3
2.1.1	Funktionelle Störungen . . . . .	4
2.1.2	Überdauernde, meist irreversible Störungen . . . . .	4
2.1.3	Somato-psychische Störungen . . . . .	5
2.2	Die bio-psycho-soziale Krankheitslehre . . . . .	6
2.3	Krankengut und therapeutische Aufgaben . . . . .	7
2.3.1	Vorsorgeuntersuchungen . . . . .	7
2.3.2	Die organisch Kranke . . . . .	7
2.3.3	Funktionelle Störungen . . . . .	8
2.3.4	Die nervöse Patientin . . . . .	8
2.3.5	Funktionelle Sexualstörungen . . . . .	8
<b>3</b>	<b>Die psycho-sexuelle Entwicklung</b> . . . . .	<b>10</b>
3.1	Abhängigkeit: Stillen und Nahrungsaufnahme . . . . .	10
3.2	Selbstkontrolle: Erlernen der Reinlichkeit . . . . .	12
3.3	Ausbildung der Geschlechtsidentität . . . . .	13
3.3.1	Das biologische Geschlecht . . . . .	13
3.3.2	Das soziale Geschlecht . . . . .	13
3.3.3	Das psychische Geschlecht . . . . .	13
3.4	Die kognitive soziale Geschlechtsidentität . . . . .	14
3.5	Die infantile genitale Geschlechtsidentität . . . . .	14
3.5.1	Zum Problem des Penisneides . . . . .	15
3.5.2	Interesse am Vater – Hinwendung zum Gegengeschlecht . . . . .	16
3.6	Interaktion in der Gruppe – Latenz . . . . .	17
3.7	Pubertät und adoleszente Geschlechtsidentität . . . . .	18
3.7.1	Sexualität in der Adoleszenz . . . . .	19
3.7.2	Ärztliches Verhalten zur Sexualerziehung in der Adoleszenz . . . . .	20
3.8	Masturbation . . . . .	21
3.8.1	Besonderheiten der weiblichen Masturbation . . . . .	22

3.8.2	Therapeutischer Umgang . . . . .	23
3.9	Psychologie des mensuellen Zyklus . . . . .	23
3.9.1	Erleben der Blutungen . . . . .	23
3.9.2	Erleben des Zyklus . . . . .	24
3.9.3	Phasenspezifische emotionale Veränderungen . . . . .	25
3.10	Störungen des mensuellen Zyklus . . . . .	26
3.10.1	Störungen der biologischen und psychischen Reifung . . . . .	27
3.10.1.1	Pubertas praecox . . . . .	27
3.10.1.2	Psycho-physische Entwicklungsbeschleunigung . . . . .	28
3.10.1.3	Primäre Amenorrhoe . . . . .	28
3.10.1.4	Psycho-physische Entwicklungshemmung . . . . .	28
3.10.2	Störungen des etablierten Zyklus . . . . .	29
3.10.2.1	Der schrittweise Abbau des biphasischen Zyklus . . . . .	30
3.10.2.2	Sekundäre Amenorrhoe . . . . .	31
3.10.2.3	Anorexia nervosa und Pubertätsfettsucht . . . . .	32
3.10.2.4	Scheinschwangerschaft . . . . .	34
3.10.2.5	Dysfunktionelle Blutungen . . . . .	35
3.10.3	Pathologische Reaktionen auf die Menstruation . . . . .	37
3.10.3.1	Psychische Störungen vor oder während der Menstruation . . . . .	37
3.10.3.2	Prämenstruelles Syndrom . . . . .	38
3.10.3.3	Dysmenorrhoe . . . . .	38
3.10.3.4	Forensischer Aspekt . . . . .	41
<b>4</b>	<b>Die Frau in der Partnerbeziehung . . . . .</b>	<b>43</b>
4.1	Probleme der Partnerwahl . . . . .	43
4.1.1	Konflikte in der Partnerwahl . . . . .	44
4.1.2	Sexualbeziehung vor oder ohne Ehe . . . . .	44
4.2	Ehe . . . . .	45
4.2.1	Die psychologischen Voraussetzungen für die Ehesfähigkeit . . . . .	45
4.2.2	Die gewollt kinderlose Ehe . . . . .	46
4.2.3	Störungen der Ehe . . . . .	46
4.2.4	Ärztliches Verhalten bei Eheschwierigkeiten . . . . .	47
4.3	Psychologie des Geschlechtsverkehrs . . . . .	47
4.3.1	Der interaktionale Aspekt . . . . .	47
4.3.2	Der biologische Aspekt . . . . .	48
4.3.3	Das Vorspiel . . . . .	49
4.4	Psycho-soziale Aspekte der Kontrazeption . . . . .	49
4.4.1	Psycho-soziale Ziele der Kontrazeption . . . . .	49
4.4.2	Konflikthafte Einstellung zur Kontrazeption . . . . .	50
4.4.3	Nebenwirkungen . . . . .	52
4.4.4	Ärztliches Verhalten . . . . .	53
4.5	Allgemeine psycho-soziale Folgen der Kontrazeption und das Problem der Emanzipation . . . . .	54

Inhalt		VII
4.6	Störungen der Sexualität . . . . .	55
4.6.1	Funktionelle Sexualstörungen und Phänomene reaktiver Hypersexualität . . . . .	57
4.6.1.1	Verminderte Triebäußerungen . . . . .	57
4.6.1.2	Vermehrte Triebäußerungen . . . . .	62
4.6.2	Sexuelle Verhaltensabweichungen. . . . .	65
4.6.2.1	Sado-Masochismus. . . . .	66
4.6.2.2	Exhibitionismus . . . . .	67
4.6.2.3	Weibliche Homosexualität. . . . .	67
4.6.3	Gestörte Geschlechtsidentität . . . . .	69
4.6.3.1	Homosexualität. . . . .	70
4.6.3.2	Transvestismus . . . . .	70
4.6.3.3	Transsexualität . . . . .	70
<b>5</b>	<b>Die Frau in der Beziehung zum Kind . . . . .</b>	<b>72</b>
5.1	Schwangerschaft und Fortentwicklung der Geschlechtsidentität . . . . .	72
5.2	Psychologische und soziale Bedeutung der Schwangerschaft. . . . .	72
5.3	Schwangerschaft als Konflikt. . . . .	73
5.3.1	Wunsch nach dem Kind . . . . .	73
5.3.1.1	Biologisch determinierte Quellen des Wunsches nach dem Kind . . . . .	73
5.3.1.2	Auf die Umwelt bezogene bewußte Quellen des Wunsches nach dem Kind . . . . .	74
5.3.1.3	Unbewußte und mit den Persönlichkeitszügen verbundene Quellen des Wunsches nach dem Kind . . . . .	74
5.3.1.4	Objektausgerichtete Quellen des Wunsches nach dem Kind . . . . .	74
5.3.2	Angst vor dem Kind. . . . .	75
5.3.3	Schwangerschaft als Streß . . . . .	77
5.4	Schwangerschaftskonfliktlösung. . . . .	77
5.4.1	Beitrag des Arztes . . . . .	78
5.4.2	Unterschiedliche Arten psycho-sozialer Schwangerschaftskonfliktlösung. . . . .	79
5.4.2.1	Die gewünschte und geplante Schwangerschaft . . . . .	79
5.4.2.2	Die nicht geplante aber akzeptierte Schwangerschaft . . . . .	80
5.4.2.3	Gewollte Mutterschaft ohne Ehe . . . . .	80
5.4.2.4	Gewünschte außereheliche Schwangerschaft . . . . .	80
5.4.2.5	Voreheliche Schwangerschaft. . . . .	81
5.4.2.6	Die unerwünschte eheliche Schwangerschaft . . . . .	82
5.4.3	Der unerfüllte Wunsch nach dem Kind. . . . .	82
5.5	Interruptio – Die ungewollte Schwangerschaft . . . . .	82
5.5.1	Bitte um Interruptio . . . . .	83
5.5.2	Folgeerscheinungen . . . . .	83
5.5.3	Interaktionen mit dem Arzt. . . . .	84
5.6	Fertilitätssprechstunde . . . . .	85

5.6.1	Psychologie des infertilen Ehepaars . . . . .	87
5.6.2	Psychologische Aspekte der Ovulationsauslösung . . . . .	87
5.6.3	Psychologische Aspekte der Insemination . . . . .	87
5.6.4	Verhalten des Arztes in Fertilitätssprechstunde . . . . .	88
5.6.5	Adoption . . . . .	90
5.7	Die Schwangerschaft . . . . .	91
5.7.1	Normale psychische Veränderungen in der Schwangerschaft . . . . .	91
5.7.2	Erstes Trimenon . . . . .	92
5.7.3	Zweites Trimenon . . . . .	99
5.7.4	Letztes Trimenon . . . . .	101
5.8	Die Geburt . . . . .	101
5.8.1	Normale psychische Veränderungen unter der Geburt . . . . .	102
5.8.2	Normales und pathologisches Gebärverhalten . . . . .	103
5.8.3	Störungen von Organfunktionen unter der Geburt . . . . .	105
5.9	Das Wochenbett . . . . .	106
5.10	Der Beitrag des Arztes während Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett . . . . .	109
5.10.1	Schwangerenbetreuung . . . . .	110
5.10.2	Psycho-prophylaktische Geburtsvorbereitung . . . . .	111
5.10.3	Die Atmosphäre im Kreißaal . . . . .	111
5.10.4	Psychopharmaka unter der Geburt . . . . .	112
5.10.5	Beitrag des Arztes während des Wochenbettes . . . . .	113
<b>6</b>	<b>Die Frau in Familie und Gesellschaft . . . . .</b>	<b>116</b>
6.1	Elternschaft . . . . .	116
6.1.1	Der soziale Aspekt der Elternschaft . . . . .	116
6.1.2	Unterschiedliche Arten des Mutterseins . . . . .	118
6.1.2.1	Archaische Mütterlichkeit . . . . .	118
6.1.2.2	Die verwöhnenden Eltern . . . . .	118
6.1.2.3	Elterliche Haltungen dem unerwünschten Kind gegenüber . . . . .	119
6.1.2.4	Bevorzugung . . . . .	119
6.1.2.5	Mütterliche Fehlhaltungen dem Sohn gegenüber . . . . .	119
6.1.2.6	Mütterliche Fehlhaltungen der Tochter gegenüber . . . . .	119
6.2	Die Frau in enttäuschter Liebe . . . . .	120
6.2.1	Vegetative Störungen im Bereich des Beckens . . . . .	120
6.2.2	Psychogener Fluor und das pseudo-entzündliche Syndrom . . . . .	122
6.2.3	Psychosomatische Aspekte der Adnexitis . . . . .	123
6.3	Die ärgerliche Frau . . . . .	124
6.3.1	Die nicht geglückte Emanzipation . . . . .	124
6.3.2	Unterleibsschmerzen ohne Organbefund . . . . .	124
6.4	Die Frau in Depression und Rückzug . . . . .	125
6.4.1	Gynäkologische Symptome bei larvierter Depression . . . . .	125
6.4.1.1	Unterleibsschmerzen ohne Organbefund . . . . .	126

6.4.1.2	Dysfunktionelle Blutungen . . . . .	127
6.4.1.3	Miktionsstörungen . . . . .	127
6.4.1.4	Funktionelle Sexualstörungen . . . . .	127
6.5	Kränkung – Körperbild und gynäkologische Operationen . . . . .	128
6.5.1	Psychologie gynäkologischer Operationen . . . . .	128
6.5.1.1	Die hypochondrische Einstellung. . . . .	129
6.5.1.2	Ärztliches Verhalten . . . . .	129
6.5.2	Plastische Mamma-Chirurgie . . . . .	130
6.5.2.1	Augmentations- und Reduktionsplastik bei grobem anatomischen Befund . . . . .	130
6.5.2.2	Bitte um Augmentations- und Reduktionsplastik ohne hinreichenden organischen Befund . . . . .	130
6.5.2.3	Augmentations- oder Reduktionsplastik bei nur geringem körperlichen Befund . . . . .	131
6.5.3	Mamma-Amputation . . . . .	132
6.5.4	Hysterektomie . . . . .	132
6.5.5	Scheidenplastik. . . . .	133
6.5.6	Unterleibskarzinom . . . . .	133
6.5.7	Maligne und infauste Diagnose – Sterbehilfe. . . . .	133
6.5.7.1	Aufklärung über die Diagnose . . . . .	133
6.5.7.2	Ärztliche Führung . . . . .	134
6.5.7.3	Sterbehilfe . . . . .	135
<b>7</b>	<b>Die alternde Frau . . . . .</b>	<b>137</b>
7.1	Altern als Konflikt. . . . .	137
7.2	Erfolgreiches Altern. . . . .	139
7.3	Fehlanpassung . . . . .	140
7.4	Symptombildung und Symptomatik . . . . .	141
7.5	Beitrag des Arztes . . . . .	144
<b>8</b>	<b>Therapie . . . . .</b>	<b>146</b>
8.1	Die historische Entwicklung der psychosomatischen Praxis . . . . .	146
8.2	Die Ermöglichung der bio-psycho-sozialen Sprechstunde durch eine veränderte Akzentsetzung in der psychoanalytischen Krankheitslehre . . . . .	146
8.3	Beschreibung der bio-psycho-sozialen Sprechstunde . . . . .	147
8.3.1	Die Form des ärztlichen Gesprächs . . . . .	148
8.3.2	Die Anamnese. . . . .	148
8.3.3	Verstehen der Arzt-Patienten-Beziehung . . . . .	149
8.3.4	Abgestufte Interventionen zur Reduktion von Spannung. . . . .	150
8.3.5	Psychopharmaka . . . . .	150
8.3.6	Abgestufte Interventionen mit dem Ziel einer psychischen Führung . . . . .	151
8.4	Formale Psychotherapie . . . . .	153

<b>Literatur</b> . . . . .	155
Zitierte Literatur. . . . .	155
Empfohlene Literatur. . . . .	155
<b>Sachverzeichnis</b> . . . . .	157