

# Inhalt

Anstelle eines Vorworts: Für die Seele den Pfarrer? . . . . .	7
Vorwort zur Taschenbuchausgabe . . . . .	11

## Erster Teil

<i>1. Kapitel</i>	
Der Mann, der nicht mehr hören und gehen konnte. . . . .	15
<i>2. Kapitel</i>	
Es sind eben die Nerven! . . . . .	29
<i>3. Kapitel</i>	
Wenn das Herz verrückt spielt . . . . .	35
<i>4. Kapitel</i>	
Der Magen, der sich selbst verdaut . . . . .	51
<i>5. Kapitel</i>	
Asthma – der Schrei nach der Mutter . . . . .	59
<i>6. Kapitel</i>	
Die »Wunschneurose« . . . . .	74
<i>7. Kapitel</i>	
Sex und Seele . . . . .	81
<i>8. Kapitel</i>	
Krebs . . . . .	93
<i>9. Kapitel</i>	
Zu dick oder zu dünn . . . . .	104
<i>10. Kapitel</i>	
Vom Bandscheibenschaden bis zum Hautleiden . . . . .	111

## Zweiter Teil

Psychotherapie – wie läuft so was eigentlich? . . . . .	125
<i>11. Kapitel</i>	
Psychoanalyse: Die Kur auf der Couch . . . . .	127
<i>12. Kapitel</i>	
Verhaltenstherapie: Eine Frau errötet . . . . .	140
<i>13. Kapitel</i>	
Klientenzentrierte Psychotherapie: Heilung durch Gespräch . . . . .	152
<i>14. Kapitel</i>	
Gestalttherapie: Lücken füllen – wieder »ganz« werden . . . . .	163
<i>15. Kapitel</i>	
Die Gruppe: Ich – Du – Wir . . . . .	169
Der Therapeut . . . . .	179
Literatur . . . . .	182