

# Inhalt

Vorwort der Übersetzer	7
Vorwort und Dank	8
<b>Teil I Körperarbeit in der Geschichte und in der Praxis</b>	<b>11</b>
1. Der Traumkörper	13
2. Körperarbeit – eine uralte Methode	21
3. Aktive und passive Traumkörper-Arbeit	27
<i>Die Verlegenheit – Aktive Traumkörper-Arbeit: Finger und Füße – Tanz – Imaginierte Chirurgie – Der Körper als das existentielle Unbewußte – Visionssuche – Akupunktur – Passive Traumkörper-Arbeit: Yoga und Dehnen – Meditation – Die Traumdeutung</i>	
<b>Teil II Der Körper in der Welt der Symbole</b>	<b>49</b>
1. Mercurius – ein Körpergott	51
<i>Die Amplifikation des Merkur – Der Baum – Die Wurzeln – Die Flasche – Merkurs Ausbruch – Aktive Imagination – Freiheit und der Zauberlappen</i>	
2. Die Heilkräfte des Todes	72
<i>Der Arzt – Der Tod – Der Kranke und die Stellung des Todes – Die Arznei – Der kranke König und die kranke Prinzessin</i>	
3. Gevatter Tods Lebensgeheimnisse	94
<i>Das Wasser – Besen und Schaufel – Die Finger – Die Schädel – Die Fische – Die Fische, die sich selbst backen – Die Fische sind für den Gevatter – Das Geheimnis des Gevatters – Die Hörner</i>	
4. Individuation und die Physiologie der Schlange	123
<i>Die Heirat und die Ehe – Der Held – Die Prinzessin – Das Grab – Der Archetypus der Schlange – Das Schwert – Die drei Schlangenblätter – Die Wiedergeburt der Prinzessin und der Verrat am Helden</i>	
5. Die Realität verwandeln	148
<i>Die weiße Schlange – Der König – Die Ente – Begegnung mit dem Fisch – Die Ameisen – Die Raben – Die Suche nach der Prinzessin</i>	

<b>Teil III Theorie des Traumkörpers</b>	167
1. Traumkörper-Bilder	169
<i>Westliche Vorstellungen vom Körper: In der Religion – In der Medizin – In der Physik – Der Traumkörper als Schwingungen und Felder – Der Traumkörper als Tanz – Der Traumkörper im Schamanismus – Der Traumkörper als hellseherische Vision – Der Traumkörper als Chakra-System – Der Traumkörper in Märchen – Schlußfolgerungen</i>	
2. Zwischen Symptom und Symbol	207
3. Krankheit und Individuation	222
<i>Stufe 1: Krankheit und Neugier</i>	
<i>Stufe 2: Erhitzen oder die Bewußtseinsveränderung</i>	
<i>Stufe 3: Lebensgeist und persönliche Kraft</i>	
<i>Stufe 4: Schlucken und Integration</i>	
4. Zusammenfassung und Schlußfolgerungen	247
Anhang: Traumkörper-Symbole	251
Anmerkungen	260
Register	273
Bibliographie	282