

Inhalt

Vorwort.....	v
Verzeichnis der Abbildungen.....	xi
Verzeichnis der Tabellen.....	xv
1. EINFÜHRUNG IN DAS THEMA.....	1
1.1 Der strukturelle Aspekt: Das soziale Netzwerk.....	3
1.2 Der inhaltlich-funktionale Aspekt: Die unterstützende Wirkung spezifischer sozialer Interaktionen.....	5
1.2.1 Sozialer Rückhalt in alltäglichen Lebenssituationen.....	5
1.2.2 Social Support als Ressource der Streßbewältigung.....	7
2. SOZIALE NETZWERKE UND MITMENSCHLICHE UNTERSTÜTZUNG.....	11
2.1 Zur Konzeptualisierung von sozialer Unterstützung.....	11
2.1.1 Definitionsversuche.....	12
2.1.2 Präsenz vs. Spezifität sozialer Interaktionen.....	16
2.1.3 Sozialer Rückhalt: ein mehrdimensionales Konstrukt?..	18
2.1.4 Subjektives Erleben vs. Realität des Hilfehandelns...	23
2.1.5 Hilfe, die hilft? Zur Zirkularität des Begriffs.....	27
2.2 Wirkungsweisen von Social Support.....	30
2.2.1 Haupteffekte und Puffereffekte.....	30
2.2.2 Zuordnung verschiedener Unterstützungsarten zu Haupteffekten und Puffereffekten.....	36
2.2.3 Kausalmodelle.....	40
2.3 Negative Nebenwirkungen von Social Support.....	49
2.3.1 Soziale Unterstützung und soziale Konflikte.....	49
2.3.2 Hilfeleistungen, die fehlschlagen.....	51
2.3.3 Negative Reaktionen auf Hilfeleistungen: Sozialpsychologische Erklärungsansätze.....	54
2.3.4 Diskrepanzen zwischen subjektiver Wahrnehmung und objektiver Wirkung: Kriteriumsproblematik.....	65
2.4 Social Support und individuelle Unterschiede in der Problembewältigung.....	68
2.4.1 Zum Zusammenhang von Persönlichkeit, Geschlecht, Sozialschicht und Gesundheit.....	69
2.4.2 Individuelle Unterschiede: Welche Personen erhalten besonders viel oder besonders wenig Unterstützung?...	72
2.4.3 Suche nach Unterstützung als Coping-Strategie und gewährte Unterstützung als Coping-Hilfe.....	78

3. DIAGNOSTIK VON SOCIAL SUPPORT.....	85
3.1 Maße zur Präsenz sozialer Beziehungen.....	86
3.2 Netzwerkmaße.....	87
3.3 Funktionale Maße sozialer Unterstützung.....	88
3.3.1 Maße zur wahrgenommenen Verfügbarkeit von Rückhalt...	90
3.3.2 Maße zu tatsächlich erhaltener sozialer Unterstützung.....	98
3.3.3 Problematik der beiden diagnostischen Ansätze.....	102
3.4 Konvergente und diskriminante Validität.....	103
4. METHODIK DER META-ANALYSE.....	105
4.1 Einführende Bemerkungen.....	105
4.2 Der herkömmliche Übersichtsartikel.....	105
4.3 Strategien der Meta-Analyse.....	107
4.4 Fragestellungen und Konstrukte.....	109
4.5 Das 'Schubladen-Problem'.....	110
4.6 Die Analyseeinheit.....	111
4.7 Die Kodierung von Studienmerkmalen.....	114
4.8 Die Umwandlung statistischer Kennwerte.....	115
4.9 Die Effektgröße d bei experimentellen Studien.....	116
4.10 Die Effektgröße r bei korrelativen Studien.....	117
4.11 Stamm-und-Blatt-Darstellung von Effektgrößen r	120
4.12 Die Interpretation meta-analytischer Resultate.....	121
5. SOCIAL SUPPORT UND DEPRESSION: EINE META-ANALYSE.....	125
5.1 Fragestellung.....	125
5.2 Datenbasis.....	125
5.3 Ergebnisse.....	130
5.3.1 Der allgemeine Zusammenhang zwischen Social Support und Depression.....	130
5.3.2 Der Zusammenhang zwischen Social Support und Depression -- getrennt für Frauen und Männer.....	132
5.3.3 Verschiedene Quellen von Social Support.....	133
5.3.3.1 Unterstützung durch Lebenspartner.....	133
5.3.3.2 Unterstützung am Arbeitsplatz.....	135
5.3.3.3 Unterstützung durch Familienmitglieder.....	137
5.3.3.4 Unterstützung durch Freunde.....	138
5.3.4 Netzwerkindikatoren und Qualitätsindikatoren von Unterstützung.....	139
5.3.5 Erhaltene gegenüber subjektiv wahrgenommener Unterstützung.....	142
5.3.6 Emotionale gegenüber instrumenteller Unterstützung.....	148
5.3.7 Die Streßsituation: Kritische Lebensereignisse versus "daily hassles".....	154

5.3.8	Unterschiedliche Instrumente zur Erfassung von Depressionen.....	158
5.3.9	Zuverlässige Einzelbefunde.....	162
6.	SOCIAL SUPPORT UND GESUNDHEIT: EINE META-ANALYSE.....	165
6.1	Fragestellung.....	165
6.2	Datenbasis.....	166
6.3	Ergebnisse.....	174
6.3.1.	Der allgemeine Zusammenhang zwischen Social Support und Gesundheit.....	174
6.3.2	Der Zusammenhang zwischen Social Support und Gesundheit -- getrennt für Frauen und Männer.....	176
6.3.3	Der Zusammenhang zwischen Social Support und Gesundheit in verschiedenen Altersgruppen.....	178
6.3.4	Verschiedene Quellen von Social Support.....	181
6.3.4.1	Unterstützung durch Lebenspartner.....	181
6.3.4.2	Unterstützung durch die Familie.....	184
6.3.4.3	Unterstützung durch Freunde.....	185
6.3.4.4	Unterstützung durch Bekannte.....	187
6.3.4.5	Unterstützung am Arbeitsplatz.....	188
6.3.4.6	Analysen auf zweiter Ebene: Verschiedene Quellen von Social Support -- getrennt für Frauen und Männer.....	189
6.3.5	Zusammenhänge zwischen Social Support und Gesundheit -- getrennt für Populationen unter Streß und solchen ohne erkennbare Belastung	194
6.3.6	Der Zusammenhang zwischen Gesundheit und Social Support -- getrennt nach erhaltener und subjektiv wahrgenommener Unterstützung.....	198
6.3.7	Der Zusammenhang zwischen Social Support und Gesundheit -- getrennt nach emotionaler und instrumenteller Unterstützung.....	201
6.3.8	Der Zusammenhang zwischen Social Support und Gesundheit unter Berücksichtigung verschiedener Kriteriumsmerkmale der gesundheitlichen Belastung...	204
6.3.9	Übersicht über zuverlässige Einzelbefunde.....	215
6.3.10	Geschlechtsunterschiede: ein zweiter Blick.....	217

7. INTERPRETATION UND AUSBLICK.....	219
7.1 Einschränkungen.....	219
7.2 Social Support und Depression: Beurteilung der Befundlage.....	222
7.3 Social Support und Gesundheit: Beurteilung der Befundlage.....	227
7.4 Einschätzung der Befundlage insgesamt.....	241
7.5 Perspektiven für zukünftige Forschung.....	247
8. LITERATUR.....	253
9. ANHANG.....	285
10. AUTORENVERZEICHNIS.....	307
11. SACHVERZEICHNIS.....	317