

INHALTSVERZEICHNIS

	<u>Seite</u>
I.	THEORETISCHE ANSATZE DER HYPERTONIEFORSCHUNG 1
1.	DEFINITION, EPIDEMIOLOGIE, METHODISCHE PROBLEME UND KONZEPTIONELLE VORAUSSETZUNGEN 1
2.	UNTERSCHIEDE ZWISCHEN ESSENTIELLEN HYPERTONIKERN UND NORMOTENSIVEN KONTROLLEN 9
2.1	Methodische Probleme der Vergleichbarkeit 9
2.2	Kreislaufmaße 14
2.3	Biochemische Maße 27
2.4	Aktuelles emotionales Befinden (State-Maße) 54
2.4.1	Angst 54
2.4.2	Selbstsicherheit 67
2.4.3	Motorische Erregtheit 73
2.4.4	Aktiviertheit 75
2.5	Leistungsmaße 76
2.6	Habituelle Persönlichkeitsdimensionen (Trait-Maße) 82
2.6.1	Neurotizismus, Depressivität, Extraversion und Offenheit 82
2.6.2	Belastungserleben in Familie und Beruf 91
2.6.3	Kindheitserinnerungen 94
2.6.4	Streßbewältigungsmechanismen 96
2.7	Besondere Lebensereignisse (Life Events) 97
2.8	Zusammenfassende Bewertung und Schlußfolgerung 99
3.	PSYCHOLOGISCH ORIENTIERTE THEORIEN ZUR ATIOPATHOGENESE DES HOCHDRUCKS 105
3.1	Allgemeiner Überblick über Strukturen psychosomatischer Forschungsansätze 105
3.2	Die Aggressionshemmungs-Hypothese der essentiellen Hypertonie und ihr Stellenwert innerhalb der Hypertonieforschung 112
II.	EMPIRISCHE UNTERSUCHUNG 132
1.	ABLEITUNG DER FRAGESTELLUNG 132

1.1	Fragen zum Gruppenvergleich von EH und KO	133
1.1.1	Fragen zur strukturellen Vergleichbarkeit der Gruppen (Körperkonstitution, Raucheranamnese, soziodemographische Merkmale)	133
1.1.2	Fragen zu den Kreislaufmaßen	135
1.1.2.1	Niveauewerte	135
1.1.2.2	Reaktionswerte	135
1.1.3	Fragen zu den biochemischen Maßen	136
1.1.3.1	Niveauewerte	136
1.1.3.2	Reaktionswerte	136
1.1.4	Fragen zum aktuellen emotionalen Befinden	137
1.1.4.1	Niveauewerte	137
1.1.4.2	Reaktionswerte	139
1.1.5	Fragen zu den Leistungsmaßen	140
1.1.6	Fragen zu den habituellen Persönlichkeitsdimensionen	141
1.1.6.1	Angst, Neurotizismus, Aggressivität, Offenheit, Depressivität und Extraversion	141
1.1.6.2	Belastungserleben in Familie und Beruf	142
1.1.6.3	Kindheitserinnerungen	142
1.1.6.4	Streßbewältigungsmechanismen	143
1.1.7	Fragen zur Häufigkeit besonderer Lebensereignisse (life events)	143
1.1.8	Fragen zur subjektiven Bewertung der Experimentalphasen	144
1.2	Fragen zu den Aggressionshemmungs-Typen	145
1.2.1	Erläuterung der Vorgehensweise zur psychologischen Krankheitsdifferenzierung	145
1.2.2	Fragen zur Typen- und Geschlechtsverteilung bei EH und KO	152
1.2.3	Fragen zu den Kreislaufmaßen	154
1.2.4	Fragen zu den biochemischen Maßen	154
1.2.5	Fragen zum aktuellen emotionalen Befinden	156
1.2.6	Fragen zu den Leistungsmaßen	157
1.2.7	Fragen zur subjektiven Bewertung der Experimentalphasen	158
1.2.8	Fragen zu den habituellen Persönlichkeitsmaßen	159
1.2.8.1	Extraversion und Emotionale Labilität	159
1.2.8.2	Habituelle Angst	160
1.2.8.3	Berufsbezogene Belastungen	160
1.2.8.4	Elterliches Erziehungsverhalten	160
2.	METHODEN	162
2.1	Versuchspersonen und Versuchsplan	162
2.2	Erhebungsmethoden	165
2.2.1	Physiologische Maße	165
2.2.2	Stressoren und Leistungsmaße	167
2.2.3	Fragebogen	168

		<u>Seite</u>
2.3	Versuchsablauf	171
2.4	Statistische Auswertungsverfahren	175
3.	ERGEBNISSE UND DISKUSSIONEN ZUM GRUPPEN- VERGLEICH VON ESSENTIELLEN HYPERTONIKERN UND GESUNDEN (matched pairs)	177
3.1	Begründung der Vorgehensweise und methodische Voraussetzungen	177
3.2	Strukturelle Vergleichbarkeit der Gruppen hin- sichtlich Alter, Konstitution, Raucheranamnese und soziodemographischer Merkmale	178
3.3	Kreislaufmaße	185
3.3.1	Niveauewerte	185
3.3.2	Reaktionswerte	185
3.4	Biochemische Maße	191
3.4.1	Niveauewerte	191
3.4.2	Reaktionswerte	194
3.5	Aktuelles emotionales Befinden (State-Maße)	196
3.5.1	Niveauewerte	196
3.5.2	Reaktionswerte	198
3.6	Leistungsmaße	200
3.7	Habituelle Persönlichkeitsdimensionen (Trait-Maße)	202
3.7.1	Angst, Neurotizismus, Aggressivität, Offenheit, Depressivität und Extraversion	202
3.7.2	Belastungserleben in Familie und Beruf	206
3.7.3	Kindheitserinnerungen	207
3.8	Streßbewältigungsmechanismen	208
3.9	Besondere Lebensereignisse	208
3.10	Subjektive Bewertung der Experimentalphasen	212
3.11	Zusammenfassung der Ergebnisse zum Gruppenver- gleich der matched pairs von essentiellen Hypertonikern und Gesunden	214
4.	DIE AUSWIRKUNG DER AGGRESSIVITÄT AUF DIE PSYCHOPHYSIOLOGISCHEN MAßE: ERGEBNISSE UND DISKUSSIONEN DER VARIANZANALYTISCHEN AUSWERTUNG	217
4.1	Übersicht über die Ergebnisdarstellung	217
4.2	Übersicht über signifikante Effekte der Varianzanalyse	219
4.3	Häufigkeitsunterschiede der Typen- und Geschlechtsverteilung bei essentiellen Hypertonikern und Kontrollen	221

		<u>Seite</u>
4.4	Kreislaufmaße	224
4.4.1	Der systolische Blutdruck und zugehörige Differenzmaße (Niveau- und Reaktionswerte)	224
4.4.2	Der diastolische Blutdruck und zugehörige Differenzmaße (Niveau- und Reaktionswerte)	226
4.4.3	Die mittlere Herzfrequenz (Niveau- und Reaktionswerte)	231
4.4.4	Zusammenfassung und Diskussion: Kreislaufmaße	235
4.5	Biochemische Maße	239
4.5.1	Adrenalin und zugehörige Differenzmaße (Niveau- und Reaktionswerte)	239
4.5.2	Noradrenalin und zugehörige Differenzmaße (Niveau- und Reaktionswerte)	246
4.5.3	Blutzucker und zugehörige Differenzmaße (Niveau- und Reaktionswerte)	252
4.5.4	Zusammenfassung und Diskussion: Biochemische Maße	254
4.6	Maße der emotionalen Befindlichkeit (State-Maße)	259
4.6.1	Zustandsangst (STAI-state)	259
4.6.2	Subjektive Aktiviertheit (EWL)	260
4.6.3	Motorische Erregtheit (EWL)	260
4.6.4	Selbstsicherheit (EWL)	264
4.6.5	Zusammenfassung und Diskussion: Maße der emotionalen Befindlichkeit (State-Maße)	265
4.7	Leistungsmaße	267
4.7.1	Reaktionszeitmessung	267
4.7.2	Wörterbilden	269
4.7.3	Zusammenfassung und Diskussion: Leistungsmaße	271
4.8	Subjektive Bewertung der Experimentalphasen	273
4.8.1	Rangordnung "unangenehm"	274
4.8.2	Rangordnung "Spaß"	280
4.8.3	Zusammenfassung und Diskussion: Subjektive Bewertung der Experimentalphasen	282
4.9	Habituelle Persönlichkeitsmaße (Trait-Maße)	286
4.9.1	Extraversion und emotionale Labilität (FPI) - das Dysthymiekonzept	286
4.9.1.1	Varianzanalytische Auswertung	286
4.9.1.2	Konfigurationsfrequenzanalytische Auswertung	288
4.9.2	Habituelle Angst (STAI-trait)	300
4.9.3	Berufsbezogene Belastungen (Berufsbogen)	300
4.9.4	Elterliches Erziehungsverhalten (BIV)	305

4.9.5	Zusammenfassung und Diskussion: Habituelle Persönlichkeitsmaße (Trait-Maße)	310
4.10	Zusammenfassende Ergebnisdarstellung hinsichtlich der Aggressionshemmungs- Hypothese	322
5.	ZUSAMMENFASSUNG	331
	LITERATUR	338
	ANHANG:	
	- Verzeichnis der Tabellen	376
	- Verzeichnis der Abbildungen	380