

Inhaltsverzeichnis

	Seite
1. Einleitung	1
2. Zur Theorie der multifaktoriellen Genese des Herzinfarkts	5
3. Psychologische Risikofaktoren	11
3.1 Risikosituation und Risikoumwelt	11
3.1.1 Subakute Belastungen	11
3.1.2 Chronische Belastungen	14
3.2 Risikodisposition: Typ A	18
3.2.1 Definition und Messung	18
3.2.2 Typ A und koronare Herzkrankheit	25
3.2.3 Typ A und Arbeitsbelastung	32
3.2.4 Experimentelle Untersuchungen	36
3.2.5 Probleme der Gültigkeit und alternative Typ-A-Konzepte	42
4. Psychische Aspekte von Bewegung und Sport	64
4.1 Erwartungen und Ziele	64
4.2 Befunde empirischer Untersuchungen	66
4.3 Körperwahrnehmung und Gesundheit	71
5. Wahrnehmung physiologischer Prozesse	76
5.1 Wahrnehmungstheoretische Grundlagen	76
5.2 Wahrnehmung interozeptiver Reize	78
5.2.1 Grundlagen der Interozeption	78
5.2.2 Struktur und Messung interozeptiver Prozesse	81
5.2.3 Konkurrenz internaler und externaler Reize	84
5.2.4 Einflüsse habitueller Merkmale	86
5.2.4.1 Objektive Selbst- und Körperaufmerksamkeit	86
5.2.4.2 Repression - Sensitization, Trait-Angst und Kontrollüberzeugung	87
5.2.5 Untersuchungsmethodik und Wahrnehmungsgenauigkeit	91

6.	Basisthesen zum Einfluß des Typ-A-Verhaltens und der Sportaktivität auf die Wahrnehmung kardiovaskulärer Prozesse	95
7.	Voruntersuchung mit Studenten (Studie I)	101
7.1	Problemstellung	101
7.2	Methodik	103
7.2.1	Stichprobe	103
7.2.2	Unabhängige und abhängige Variablen	103
7.3	Ergebnisse	108
7.4	Diskussion	113
8.	Fragebogenuntersuchung zu den psychischen Effekten des Typ-A-Verhaltens und des Koronarsports (Studie II)	117
8.1	Vorüberlegungen	117
8.2	Ergänzung der Literaturübersicht	117
8.2.1	Typ A und Streßverarbeitungsstil	117
8.2.2	Tätigkeitsmerkmale und Arbeitsbeanspruchung	118
8.2.3	Psychologische Effekte des Sports mit Herzinfarktpatienten	120
8.3	Untersuchungskonzept und Hypothesen	130
8.4	Methodik	132
8.4.1	Probleme der Untersuchungsplanung	132
8.4.2	Stichprobe	134
8.4.3	Abhängige Variablen	136
8.4.4	Unabhängige Variablen	145
8.4.5	Parallelisierung der Gruppen	148
8.5	Ergebnisse	149
8.5.1	Vergleiche innerhalb der Gruppen	149
8.5.2	Vergleiche zwischen den Gruppen	158
8.6	Diskussion	167
8.6.1	Typ-A-Konstrukt, Persönlichkeit und gesundheitsbezogene Merkmale	167
8.6.2	Psychologische Effekte der Teilnahme an Ambulanten Koronargruppen	173

9.	Laboruntersuchung zur Wahrnehmung kardiovaskulärer Prozesse (Studie III)	177
9.1	Ergänzung der Literaturübersicht	177
9.1.1	Kovariation subjektiven und objektiver Daten	177
9.1.2	Die Wahrnehmung kardiovaskulärer Prozesse und des Befindens durch den Typ A	179
9.1.3	Die Wahrnehmung kardiovaskulärer Prozesse und des Aktivierungszustandes durch Sportler	188
9.2	Hypothesen	194
9.2.1	Untersuchungskonzept	194
9.2.2	Spezielle Hypothesen	198
9.3	Versuchsplanung	202
9.4	Stichprobe	204
9.4.1	Definition von Typ A und B	204
9.4.2	Definition von Sportlern und Nichtsportlern	206
9.4.3	Anwerbung der Stichprobe	208
9.5	Unabhängige Variablen	209
9.5.1	Wahl-Reaktions-Aufgabe	209
9.5.1.1	Allgemeines	209
9.5.1.2	Elektronisches Determinationsgerät	211
9.5.2	Stressfilm	213
9.5.3	Physische Belastung am Fahrradergometer	216
9.5.4	Ruhephasen	218
9.6	Abhängige Variablen	220
9.6.1	Physiologische Variablen	220
9.6.1.1	Blutdruck	220
9.6.1.2	Pulsfrequenz	223
9.6.2	Psychologische Variablen	225
9.6.2.1	Skala zur Selbsteinstufung physiologischer Veränderungen	225
9.6.2.2	Adjektivliste zur Einstufung der Befindlichkeit	228
9.7	Datenauswertung und -korrektur	230
9.7.1	Das Ausgangswertproblem	230
9.7.2	Kovarianzanalyse	234

9.8	Versuchsdurchführung	237
9.8.1	Versuchsanordnung	237
9.8.2	Versuchsablauf	238
9.9	Ergebnisse	240
9.9.1	Analyse der Ruhewerte	240
9.9.2	Analyse der Beanspruchungs- und Erholungsreaktionen	245
9.9.2.1	Grundlagen der Datenanalyse	245
9.9.2.2	Effekte der mentalen Belastung	248
9.9.2.3	Effekte der emotionalen Belastung	260
9.9.2.4	Effekte der physischen Belastung	267
9.9.3	Leistung am DTG	273
9.9.4	Selbsteinstufung der physiologischen Belastungs- und Erholungsreaktionen	278
9.9.5	Zusammenhänge der physiologischen und psychologischen Aktivierungsindikatoren	282
9.9.5.1	Korrelationen des Blutdrucks und der Pulsfrequenz mit der Selbsteinstufung dieser Funktionen	282
9.9.5.2	Korrelationen des Blutdrucks und der Pulsfrequenz mit der Befindlichkeit	287
9.10	Diskussion	292
9.10.1	Bewertung der niveaubezogenen Befunde	292
9.10.1.1	Typ A und B	292
9.10.1.2	Sportler und Nichtsportler	299
9.10.2	Bewertung der Befunde zur Kovarianz	304
9.10.3	Methodenprobleme der Wahrnehmungsmessung	309
10.	Bestandsaufnahme und Ausblick	318
10.1	Typ-A-Verhalten	318
10.1.1	Methodische Aspekte	318
10.1.2	Perspektiven des Typ-A-Konzepts	323
10.1.3	Wahrnehmung kardiovaskulärer Prozesse und Gesundheit	331
10.2	Sport, Wahrnehmung kardiovaskulärer Prozesse und Gesundheit	337

10.2.1	Barrieren und Chancen in der Prävention	337
10.2.2	Barrieren und Chancen bei Patienten mit KHK	343
11.	Literaturverzeichnis	351
12.	Anhang	378
12.1	Instruktionen und Fragebogen	378
12.2	Tabellen	412