

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
<i>Kapitel 1</i>	
Übergewicht – eine Bestandsaufnahme	9
<i>Kapitel 2</i>	
Bausteine und Strategien der Behandlung	29
<i>Kapitel 3</i>	
Einführung in das Behandlungsprogramm.	56
<i>Kapitel 4</i>	
Abstimmen des Behandlungsprogramms auf den Klienten: Körpervariablen	69
<i>Kapitel 5</i>	
Abstimmen des Behandlungsprogramms auf den Klienten: Energievariablen	81
<i>Kapitel 6</i>	
Abstimmen des Behandlungsprogramms auf den Klienten: Planen und Protokollführen	87
<i>Kapitel 7</i>	
Abstimmen des Behandlungsprogramms auf den Klienten: Nichteinhalten von Plänen, Ausgleichen von Fehlern und Reflektieren	105
<i>Kapitel 8</i>	
Nachsorge	120

Anhang

1. Gewichtstabelle der Metropolitan Lebensversicherungsgesellschaft (1983)	130
2. Programmschritte	131
3. Ernährungsempfehlungen	134
4. Eingangsfragebogen	136
5. Formblatt für den Arzt	139
6. Kalorienverbrauch bei verschiedenen Tätigkeiten	140
7. Berechnung des individuellen Kalorienverbrauchs.	142
8. Typische Regelverstöße	143

<i>Literaturverzeichnis der Originalausgabe.</i>	144
--	-----

Deutschsprachige Literatur

zur Adipositasbehandlung und zu benachbarten Themen	152
---	-----