

Inhalt

Vorwort	13
I. Geschichte und Definition der Psycho- somatik	17
II. Übersicht über die psychotherapeutische bzw. psychosomatische Versorgung in Deutschland	23
III. Die Situation der psychisch Kranken	29
IV. Psychosomatische Krankheitsbilder	33
Entstehung, Definition und Zusammen- hänge	33
Entstehung und Hintergründe	41
V. Einführung in die psychiatrische Krankheits- lehre	49
Das triadische System der Psychiatrie, die wichtigsten psychiatrischen Krankheiten und Möglichkeiten der Therapie	49
Endogene Psychosen	52
Zyklothymien	55
Persönlichkeitsstörungen	63
Eßstörungen	66
Magersucht	68
Bulimie	81
Fettsucht	88
Suchtkrankheiten	93
Depressionen	111
Neurodermitis	121
VI. Therapieformen	137
Psychoanalyse	137
Verhaltenstherapie	142
Hypnose	146
Autogenes Training	148
Katathymes Bilderleben	150

Klientenzentrierte Psychotherapie	151
Gestalttherapie	152
Psychodrama	153
Die progressive Muskelrelaxation nach Jacobson	154
Differentielle Entspannungstrainings	157
Hypnotherapie und NLP	158
Physikalische Therapie	163
Die klassische Massage	165
Bindegewebsmassage	167
Unterwasserdruckstrahlmassage	168
Fußreflexzonentherapie	168
Akupunktmassage nach Penzel	170
Hydrotherapie	171
Elektrotherapie	174
Thermotherapie	174
Bewegungstherapie/Gymnastik	177
VII. Literatur	179
Stichwortverzeichnis	187