

Inhalt

Autoren	VII
Vorwort	IX
<i>W. Baumann</i>	
Medizinische Rehabilitation und Psychologie	1
1. Was ist medizinische Rehabilitation?	1
2. Zur Entwicklung des rehabilitativen Leistungsangebotes	2
3. Zum Problem der Begründung einer Rehabilitations- Medizin	4
4. Psychologie in der Rehabilitation	6
Literatur	10
<i>H. Weber-Falkensammer</i>	
Psychologische Interventionen in der Rehabilitation	11
1. Einleitung	11
2. Potentielle belastende Faktoren bei körperlichen Erkrankungen und Klinikaufenthalt	13
3. Diagnostik und Therapie	15
4. Psychologische Therapien	17
5. Qualitätssicherung	21
Literatur	21
<i>M. Zielke</i>	
Psychologische Behandlung in der Psychosomatik	23
1. Einleitung	23
2. Zielsetzungen	23
3. Modell des Behinderungsprozesses	24
4. Die Rolle der Psychologie in der Rehabilitation	25
5. Das Krankheitsmodell bei psychosomatischen Erkrankungen	27
6. Therapiebausteine und Zielsetzungen bei der Behandlung psychosomatischer Erkrankungen	31
7. Klassifikation psychosomatischer Erkrankungen	38
8. Gesamtbehandlungsplan in einer psychosomatischen Klinik	40
9. Praxismodelle psychosomatischer Interventionen	46
10. Folgerungen	58
Literatur	59

W. Langosch

Psychologische Interventionen in der kardiologischen Rehabilitation	61
1. Ziele und Ansatzpunkte für psychologische Interventionen bei Myokardinfarktpatienten	61
2. Psychologische Interventionen in der stationären Phase	63
3. Psychologische Interventionen unter ambulanten Bedingungen	69
4. Schlußfolgerungen	73
Literatur	74

H.P. Rebfisch

Psychologische Therapie bei chronischen rheumatischen Erkrankungen	78
1. Einleitung	78
2. Beiträge der tiefenpsychologischen Richtungen	78
3. Die Grundlagen psychologischer Schmerztherapie	80
4. Übersicht über Interventionen bei Rheuma	81
5. Chronische Polyarthritits	82
6. Morbus Bechterew	84
7. Low-back-pain	85
8. Bewertung der psychologischen Schmerztherapie	87
9. Anwendung psychologischer Programme unter stationären Bedingungen	88
Literatur	88

M. M. Fichter und S. Schmidt

Anorexia und Bulimia nervosa:

Sucht oder psychosomatische Erkrankung?	92
1. Einleitung	92
2. Eßstörungen unter dem Suchtaspekt	93
3. Gemeinsamkeiten und Unterschiede in der Therapie von Substanzabhängigkeiten und Eßstörungen	95
4. Symptom-Abstinenzmodell	96
5. Modell der Selbstverantwortlichkeit und therapeutischen Gemeinschaft	97
6. Folgerungen	101
Literatur	102

B. Kulzer

Psychologische Interventionskonzepte bei Diabetes mellitus	104
1. Krankheitsbild des Diabetes	104
2. Psychosomatische Theorien zur Ätiologie des Diabetes	106
3. Diabetes als verhaltensmedizinisches Problem	109
4. Diabetes als Problemfeld der Rehabilitation	113

5. Verhaltensmedizinische Therapieansätze	118
6. Zusammenfassung	155
Literatur	156
 <i>F. Schuchmann</i>	
Multimodale Psychotherapie bei chronischen Schmerzen des Bewegungsapparates	163
1. Einleitung	163
2. Einige Erläuterungen zum Wesen von Schmerz und den Möglichkeiten, durch psychotherapeutische Verfahren Einfluß zu nehmen	164
3. Beschreibung des Therapieprogramms	169
4. Kurze Beschreibung des Therapieverlaufs für die einzelnen Patienten	171
5. Diskussion der Ergebnisse und Konsequenzen	175
6. Zusammenfassung	176
Literatur	177
 <i>G. Jungnitsch</i>	
Psychologische Interventionen bei chronischen Schmerzen	178
1. Einführung	178
2. Schmerztheorie	178
3. Allgemeines zur psychologischen Schmerztherapie	180
4. Psychologische Verfahren zur Schmerzbehandlung	186
5. Schlußfolgerungen	194
Literatur	196
 <i>W. Geigges, Ch. Probst-Geigges, W. Stiels und J. M. Herrmann</i>	
Gruppentherapeutischer Ansatz in der Rehabilitation	201
1. Gruppentherapeutische Konzepte in der psychosomatischen Medizin	201
2. Gruppentherapeutischer Ansatz in der stationären psychosomatischen Rehabilitation	202
3. Tiefenpsychologisch fundierte Gruppentherapie	207
Literatur	212
 <i>W. Rief</i>	
Psychologische Therapie bei Angst- und Panikstörungen	214
1. Angst – auch ein somatisches Problem	214
2. Angststörungen im Überblick	215
3. Ein psychophysiologisches Angstmodell	219
4. Psychologische Therapien im Überblick	221
5. Konsequenzen für die ärztliche Praxis	235
Literatur	236

S. Engel-Froudarakis

Psychologische Gruppentherapie als Bestandteil einer integrativen Behandlung der essentiellen Hypertonie	238
1. Einführung	238
2. Zielsetzung	239
3. Durchführung des psychologischen Therapieprogramms . . .	239
4. Organisatorische Rahmenbedingungen	244
5. Nachsorgemaßnahmen.	245
6. Ergebnisse	246
7. Diskussion.	251
8. Ausblick	253
Literatur	253

G. Hirzel, K.-D. Hüllemann und V. Sorembé

Psychologische Interventionen bei Schlafstörungen im Klinikkontext	255
1. Einleitung	255
2. Anmerkungen zur Theorie des Schlafes und der Schlafstörungen	256
3. Schlafstörungen: Entstehung und Aufrechterhaltung	259
4. Die Behandlung von Schlafstörungen	261
5. Behandlungseffekte.	264
Literatur	264

U. J. Osterhues

Psychologische Konzepte in der Therapie von Suchtkranken.	266
1. Vorbemerkung	266
2. Paradoxe Konsequenzen	268
3. Die Dialektik von Form und Inhalt in der Suchttherapie	271
4. Ein Beispiel: Die Behandlung von Suchtkranken mit schweren Persönlichkeitsstörungen in Therapeutischen Gemeinschaften	272
5. Maßgeschneiderte Therapien.	274
6. Schwachstelle «Körperlicher Entzug»	275
7. Methadon-Programme.	277
8. Die ambulante Therapie von Suchtkranken	278
9. Die Evaluation suchttherapeutischer Programme	279
Literatur	282

R. Behrends

Gesprächsgruppe mit chronisch Kranken	284
---	-----

Sachregister	294
------------------------	-----