

Inhalt

Einleitung	7
Die Kunst des Heilens	13
Die Rolle von Arzt und Patient bei der Heilung <i>Thomas Delbanco</i>	21
Heilen und Umwelt <i>Ron Anderson</i>	37
Heilen im Lebensbereich des Patienten <i>David Smith</i>	57
Heilung von innen	73
Selbststeuerung und Konditionierung <i>Karen Olness</i>	81
Die Umstellung der Lebensführung <i>Dean Ornish</i>	92
Meditation <i>Jon Kabat-Zinn</i>	119
Stressabbau <i>John Zarwacki</i>	147
Therapeutische Selbsthilfegruppen <i>David Spiegel</i>	155
Die Interaktion von Körper und Seele	167
Die chemische Kommunikation <i>Candace Pert</i>	173
Emotionen und das Immunsystem <i>Margaret Kemeny</i>	190

Das Gehirn und das Immunsystem <i>David Felten</i>	203
Konditionierte Reflexe <i>Robert Ader</i>	225
Das Geheimnis des Chi	235
Medizin in einer Körper/Seele-Kultur <i>David Eisenberg</i>	243
Eine andere Sichtweise <i>David Eisenberg</i>	288
Verwundete Heiler	299
Heilen <i>Michael Lerner</i>	307
Ganzheit <i>Rachel Naomi Remen</i>	323
Bildnachweis	342
Namenregister	343
Sachregister	343