

Inhalt

Vorwort	7
1. Was ist eigentlich Krebs?	9
Mögliche Ursachen	10
Wie sich der Krebs ausbreitet	17
Die Stadien der Tumorerkrankung	18
Früherkennung und Vorsorge	19
Diagnostische Methoden	21
Was Tumormarker leisten	24
2. Therapien gegen Krebs	26
Die schulmedizinischen Therapieformen	26
Die operative Therapie	26
Die Strahlentherapie	27
Die medikamentöse Therapie	29
Immuntherapie auf dem Vormarsch	32
Die Knochenmarktransplantation	37
Die begleitende biologische Krebsbehandlung	39
Die Hyperthermie	44
Krebs und Schmerz	46
3. Psyche und Krankheit	49
Stress hat zwei Gesichter	49
Die Psychoneuroimmunologie	56
Das Immunsystem	56
Der Begriff der Tumorimmunität	58
Die Rolle der Hormone	60
Psyche und Krebs	62
Gibt es die »Krebspersönlichkeit«?	66
4. Was kann ich selbst tun?	71
Wissen beruhigt	71
Der Arzt als Partner	75
Strategien gegen die Krankheit	79

Der Weg heißt Autonomie	82
Kreative Therapien gegen verschüttete Gefühle	84
Achtung Stressfallen	90
Neue Lebenskraft mit Sauerstoff	92
Darm und Colon-Hydro-Therapie (CHT)	97
Zähne als Störfaktor	99
Vitamine und Spurenelemente	99
Mit Antioxidantien gegen »freie Radikale«	104
Ernährung und Krebs	106
Dosierte Bewegung	111
5. Gibt es eine Botschaft der Krebserkrankung?	116
»Warum gerade ich?«	121
Psychoonkologen können helfen	122
Nützliche Adressen	124
Literaturverzeichnis	125