

Inhaltsverzeichnis

Einleitung

1 Die Stellung der Psychosomatischen Grundversorgung (PV) in der ärztlichen Psychotherapie (W. Tress).....	3
1.1 Die sozial- und gesundheitspolitischen Dimensionen der ärztlichen Psychotherapie	3
1.2 Begriffsdefinitionen	5
1.3 Die Entwicklungsgeschichte der Psychotherapierichtlinien.....	5
1.4 Ziel und Behandlungsmethoden in der Psychosomatischen Grundversorgung.....	7
1.5 Voraussetzungen für die Teilnahme an der Psychosomatischen Grundversorgung.....	9

Grundlagen

2 Zur Geschichte der Psychosomatischen Medizin (W. Tress).....	13
3 Grundlagen der interpersonellen Medizin (W. Tress, J. Kruse und W. Wöller)....	17
3.1 Die Entwicklung der Persönlichkeit ..	19
3.2 Pathogenese – Was macht uns krank?.....	20
3.3 Salutogenese – Was hält uns gesund?	21
3.4 Grundkonzepte der Kommunikation – Zyklisch-maladaptiver Beziehungszirkel (CMP) und strukturelle Analyse sozialen Verhaltens (SASB).....	22
3.4.1 Der zyklisch-maladaptive Beziehungszirkel.....	23
3.4.2 Die strukturelle Analyse sozialen Verhaltens (SASB).....	24

3.5 Das Symptom als Ausdruck interpersoneller Prozesse.....	27
3.6 Manifestation psychogener Erkrankungen in körperlichen, seelischen und sozialkommunikativ-interpersonellen Symptomen.....	33
3.6.1 Die körperliche Symptomatik als symbolischer Ausdruck eines Konfliktes (Konversion)	34
3.6.2 Körperliche Symptomatik als Ausdruck eines Affektäquivalentes im Rahmen einer Konfliktproblematik	34
3.6.3 Körperliche Symptomatik als Ausdruck unreifer Affekte im Rahmen einer unspezifischen Belastungssituation	35
3.7 Nosologische Grundkonzepte der Psychosomatischen Medizin.....	35
3.7.1 Psychogene Erkrankungen mit überwiegend körperlicher Symptomatik	35
3.7.2 Psychogene Erkrankungen mit überwiegend psychischer Symptomatik	36
3.7.3 Patienten mit Störungen überwiegend im sozialkommunikativen interpersonellen Bereich und Verhaltensstörungen (Persönlichkeitsstörungen).....	36

4 Das Arzt-Patient-Gespräch

(J. Ott, J. Kruse und W. Tress)	37
4.1 Rahmenbedingungen und Durchführung des ärztlichen Gesprächs	37
4.2 Das diagnostische Gespräch in der Psychosomatischen Grundversorgung	40
4.2.1 Voraussetzungen und Durchführung	40

4.2.2	Strukturierung des diagnostischen Gesprächs	41	12.2	Primär chronische Polyarthrit (Rheumatoide Arthritis)	90
4.2.3	Prüfung der Indikation	42	12.3	Generalisierte Tendomyopathie (Fibromyalgie, Weichteilrheumatismus)	91
Erkrankungen mit primär körperlicher Symptomatik			12.4	Morbus Sudeck	92
5	Psychosomatische Aspekte spezieller Krankheitsbilder (J. Kruse und W. Wöller)	45	13	Die Haut als Grenzorgan und Beziehungsfeld (C. Schaller)	94
6	Allgemeines funktionelles Syndrom (J. Kruse und W. Wöller)	46	13.1	Neurodermitis (Endogenes Ekzem) ...	95
7	Herz-Kreislauf-System (W. Wöller und J. Kruse)	54	13.2	Urtikaria (Nesselsucht)	95
7.1	Myokardinfarkt	54	13.3	Psoriasis (Schuppenflechte)	95
7.2	Herzneurose	57	13.4	Akne (Acne vulgaris)	95
7.3	Essentielle Hypertonie	58	13.5	Artifizielle Dermatosen	96
8	Atmungsorgane (W. Wöller und J. Kruse)	61	14	Erkrankungen im Hals-Nasen-Ohren-Bereich (E. Mans)	98
8.1	Hyperventilationssyndrom	61	14.1	Hörsturz	98
8.2	Asthma bronchiale	61	14.2	Tinnitus	99
9	Verdauungstrakt (J. Kruse und W. Wöller)	64	14.3	Psychogene Hörstörung	100
9.1	Funktionelle abdominale Beschwerden	64	14.4	Funktionelle Dysphonie	100
9.2	Ulcus ventriculi et duodeni	66	14.5	Psychogene Aphonie	101
9.3	Colitis ulcerosa	69	14.6	Globussyndrom	102
9.4	Morbus Crohn	72	15	Infektionskrankheiten (J. Kruse und W. Wöller)	103
10	Erkrankungen des Stoffwechsels – Diabetes mellitus (W. Wöller und J. Kruse)	74	16	Psychogenes Schmerzsyndrom (J. Kruse und W. Wöller)	104
11	Eßstörungen (J. Kruse und W. Wöller)	77	17	Häufige neurologische Krankheitsbilder (M. Franz und J. Kruse)	108
11.1	Anorexia nervosa	77	17.1	Kopfschmerzen	108
11.2	Bulimia nervosa	82	17.2	Schwindel	109
11.3	Adipositas (Übergewicht)	84	17.3	Schlafstörungen	110
12	Häufige orthopädische Krankheitsbilder (M. Franz und J. Kruse)	87	17.4	Funktionelle Lähmungen, Sensibilitätsstörungen, sensorische Ausfälle	112
12.1	Chronisches lumbales Schmerzsyndrom, Dorsopathien	87	18	Funktionelle Sexualstörungen (G. Reister und M. Hoffmann)	114
			18.1	Sexuelle Funktionsstörungen und ihre Ursachen	114
			18.2	Einteilung und Diagnostik sexueller Störungen	115
			18.3	Ärztliche Gesprächsführung	117

Erkrankungen mit primär innerseelischer Symptomatik

19 Angst- und Zwangsstörungen

(G. Reister)	121
19.1 Angsterkrankungen	121
19.1.1 Klassifikation	121
19.1.2 Modelle der Angstentstehung	122
19.1.3 Angstneurose.....	125
19.1.4 Phobische Neurosen.....	126
19.1.5 Arzt-Patient-Beziehung bei Angststörungen.....	127
19.1.6 Therapie	127
19.2 Zwangsstörungen	129
19.2.1 Symptomatik	129
19.2.2 Ätiopathogenese.....	129
19.2.3 Arzt-Patient-Beziehung.....	130
19.2.4 Therapie	131

20 Depression und Suizidalität

(W. Wöller und J. Kruse)	132
20.1 Symptomatik	132
20.2 Ätiologie und Systematik der depressiven Störungen	133
20.3 Schwere Depression (Melancholie) ...	134
20.4 Psychodynamik	135
20.5 Therapie depressiver Störungen.....	136
20.6 Suizidalität	139
20.6.1 Diagnose der Suizidalität	139
20.6.2 Psychodynamik	140
20.6.3 Therapeutischer Umgang mit Suizidalen	140

Erkrankungen mit Verhaltensstörungen

21 Suchterkrankungen

(W. Wöller und J. Kruse)	145
21.1 Symptomatik bei Alkohol-, Sedativa- und Hypnotikaabhängigkeit.....	145
21.2 Ätiologie und Psychodynamik.....	146
21.3 Der Umgang mit Suchtkranken im Rahmen der Psychosomatischen Grundversorgung	148

22 Der schwierige Patient – Probleme in der Arzt-Patient-Beziehung

(W. Tress, J. Kruse und W. Wöller) ...	151
--	-----

22.1 Der fordernde und abhängige Patient	152
22.2 Probleme in der Beziehung mit pseudounabhängigen Patienten....	154
22.3 Probleme in der Beziehung mit entwertenden Patienten.....	156
22.4 Probleme in der Beziehung mit passiv-aggressiven Patienten	157

23 Die gestörte Familie

(G. Reister und M. Hoffmann)	161
23.1 Definition	161
23.2 Der Einfluß der Familie auf seelische und körperliche Erkrankungen.....	162
23.3 Paare mit unerfülltem Kinderwunsch	163
23.4 Beispiel einer familiären Störung	164

Lebenskrisen und ihre Verarbeitung

24 Der traumatisierte und mißbrauchte Patient

(W. Wöller und J. Kruse)	171
24.1 Akute posttraumatische Belastungsreaktion und posttraumatische Belastungsstörung	171
24.2 Traumatisierungen durch körperlichen, sexuellen und emotionalen Mißbrauch bei Kindern und Jugendlichen	173

25 Der chronisch Kranke

(J. Kruse und W. Wöller)	179
25.1 Verarbeitung und Bewältigung onkologischer Erkrankungen	180
25.1.1 Die Situation des Krebskranken.....	180
25.1.2 Phasen der Erkrankung	181
25.1.3 Bewältigungs- und Abwehrprozesse.....	182
25.1.4 Die Betreuung von Tumorpatienten in der ärztlichen Praxis.....	183
25.1.5 Was macht es so schwierig, mit Tumorpatienten zu sprechen?	183
25.2 Verarbeitung und Bewältigung der chronisch terminalen Niereninsuffizienz.....	185
25.3 HIV-Infektion und AIDS.....	186

26	Der ältere Patient (B. Junkert-Tress).....	191	28.3	Übende Verfahren in der Psycho- somatischen Grundversorgung	205
27	Der sterbende Patient (J. Kruse)	195	29	Die fach-psychotherapeuti- schen Methoden im Überblick (J. Ott, U. Rosin und W. Tress)	207
27.1	Die Aufklärung über die Erkrankung.....	195	30	Qualifizierte Fortbildung und Qualitätssicherung in der Psychosomatischen Grundversorgung (W. Tress, U. Rosin und J. Kruse).....	211
27.2	Die Gefühlswelt des unheilbar Kranken.....	196	31	Die Psychosomatik des Arztes (J. Kruse, U. Rosin und W. Wöller) ...	214
27.2.1	Nichtwahrhabenwollen und Isolierung	197	31.1	Ärztliche Rollen und Rollenkonflikte	214
27.2.2	Auflehnung, Zorn, Wut und Neid	197	31.2	Arbeitsbelastung des Arztes.....	216
27.2.3	Verhandeln	197	31.3	Die Gesundheit der Ärzte.....	217
27.2.4	Depression.....	197	31.4	Bewältigung der Belastung im ärztlichen Beruf	218
27.3	Zur Situation des Sterbenden	198	31.5	Die Balint-Gruppe – Emotionale Entlastung, Selbsterfahrung und Erweiterung des Verhaltens- repertoires	218
27.4	Betreuung Sterbender in der primärärztlichen Versorgung.....	198	Literaturverzeichnis	221	
27.5	Umgang mit Sterbenden	199	Sachverzeichnis	229	
 Behandlung					
28	Allgemeine Psychotherapie im Rahmen der Psycho- somatischen Grundversorgung (J. Ott und U. Rosin)	203			
28.1	Indikationsstellung und Prognose	203			
28.2	Das psychotherapeutische Gespräch	203			