

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	1
1 Das funktionelle kardiovaskuläre Syndrom	3
1.1 Definition und differentialdiagnostische Gesichtspunkte	3
1.2 Symptomatik	10
1.3 Epidemiologie	16
1.4 Theorien zur Ätiologie und Pathogenese	17
1.4.1 Psychodynamische Erklärungskonzepte	18
1.4.2 Psychophysiologische Erklärungsansätze	26
2 Zusammenfassung theoretischer Annahmen zur Pathogenese des funktionellen kardiovaskulären Syndroms	37
2.1 Pathogenese der Herzphobie	38
2.2 Pathogenese der Herzneurose	41
3 Aktivierungstheoretische Überlegungen	44
3.1 Zum Begriff der Aktivierung	44
3.2 Aktivierungsmessung	47
3.3 Spezifität von Aktivierung	51
3.3.1 Stimulusspezifität (SSR)	52
3.3.2 Individuelle Spezifität (ISR)	56
4 Angsttheoretische Überlegungen	59
4.1 Angstbereitschaft als psychophysische Dimension	59
4.2 Merkmale der Angstverarbeitung	65
4.2.1 Das Modell der Angstkontrolle von Epstein	65

4.2.2	Das Konzept „Repression- Sensitization“	67
4.2.3	Kognitive Modelle der Angstverarbeitung	70
5	Interozeption	74
5.1	Subliminale Perzeption von Körpersignalen	75
5.2	Supraliminale Perzeption von Körpersignalen	78
5.2.1	Veränderte Unterschiedsschwelle	79
5.2.2	Intensivere Stimulierung als Basis der Interozeption	79
6	Hypothesen	81
6.1	Körperwahrnehmung	81
6.2	Psychophysische Reaktivität	81
6.3	Persönlichkeit	81
6.4	Psychophysische Disposition	82
7	Untersuchungsbedingungen	83
7.1	Stichproben	83
7.1.1	Patienten	83
7.1.2	Kontrollgruppe	83
7.2	Rahmenbedingungen der Untersuchung	84
8	Untersuchungsmethoden	86
8.1	Methoden zur Erfassung der Körperwahrnehmung	86
8.1.1	Pilotstudie	90
8.1.2	Falsche Herzfrequenzrückmeldung	93
8.1.3	Placebobedingung	96
8.2	Methoden zur Erfassung der Aktivierung	97
8.2.1	Vermeidungslernen	98
8.2.2	Interview	99
9	Datenauswahl	101
9.1	Physiologische Meßgrößen	101
9.2	Psychologische Meßgrößen	106
9.3	Untersuchungsablauf	110

10	Ergebnisse zur Interozeption	113
10.1	Falsche Rückmeldung der Herzfrequenz	113
10.2	Placeboversuch	119
11	Merkmale der Aktivierung der Patienten	121
11.1	Analyse der Rohwerte	121
11.2	Analyse der transformierten T-Werte	132
11.3	Multivariate Analysen	140
11.3.1	Faktorenanalysen	141
11.3.2	Clusteranalysen	145
12	Analyse der psychologischen Variablen	158
12.1	Befindensmaße	158
12.2	Persönlichkeitsmerkmale	161
12.2.1	Freiburger Persönlichkeitsinventar	162
12.2.2	Zusatzskalen	163
12.2.3	Streßverarbeitungsbogen	164
12.3	Persönlichkeitsmerkmale der Probanden in den Clustern der Herzfrequenzreaktivität	166
12.4	Faktorenanalyse der psychologischen Daten	166
12.5	Kovariation zwischen Verhaltens- und Persönlichkeitsmaßen	171
12.5.1	Körperwahrnehmung	171
12.5.2	Leistung beim Vermeidungslernen	172
13	Psychophysische Kovariation	175
13.1	Faktorenanalyse 2. Ordnung	175
13.2	Diskriminanzanalyse	179
14	Therapie	182
14.1	Allgemeines Vorgehen	182
14.2	Medikamentöse Unterstützung einer Behandlung	185
14.3	Verhaltenstherapeutische Verfahren	187
14.4	Tiefenpsychologisch orientierte psychotherapeutische Verfahren	194

15	Zusammenfassung	196
15.1	Ausgangspunkt der Untersuchung	196
15.2	Ergebnisse	198
15.2.1	Analyse der Kennwerte zur Körperwahrnehmung	198
15.2.2	Univariate Analysen der physiologischen Kennwerte	199
15.2.3	Multivariate Analysen der physiologischen Kennwerte	200
15.2.4	Analyse der psychologischen Kennwerte	201
15.2.5	Faktorenanalyse zweiter Ordnung - Kovarianz psychologischer und physiologischer Kennwerte	202
	Literatur	204