

Inhaltsverzeichnis

Wenn die Seele krank ist	1
Schlaf- und Beruhigungsmittel	9
Valium und andere Benzodiazepine	9
Wer braucht Benzodiazepine?	9
Wie wirken Benzodiazepine?	12
Wie unterscheiden sich Benzodiazepine?	18
Unerwünschte Wirkungen	22
Kurze Informationen über den Schlaf	25
Der normale Schlaf	25
Schlafstörungen	28
Kurze Informationen über die Angst	34
Sigmund Freud und die Angst	36
Die Behandlung mit Benzodiazepinen	42
Suchtpotential	43
Selbstötungen	46
Gegenanzeigen	47
Was der Arzt bei der Verordnung bedenken muß	50
Die wichtigsten Benzodiazepine auf einen Blick	53

Andere Schlaf- und Beruhigungsmittel	58
Pflanzliche Schlafmittel	58
Barbiturate, Antidepressiva, Antihistaminika	59

**Medikamente gegen
traurige Verstimmungen 64**

Antidepressiva	64
Woher kommen Antidepressiva?	64
Wie wirken Antidepressiva?	68
Wie werden Antidepressiva eingesetzt?	78
Wie unterscheiden sich Antidepressiva?	83

Kurze Informationen über die Depression	83
Depression – das unübersetzbare Wort	83
Wie äußert sich eine Depression?	85
Wie reagieren wir auf depressive Menschen?	93
Depression im Alter	95

Depressionsbehandlung mit Antidepressiva	97
Behandlung der Zielsyndrome	99
Was bei der Therapie mit Antidepressiva unbedingt zu beachten ist	101
Wie lange sollen Antidepressiva eingenommen werden	104
Was kann der Patient tun, damit die Behandlung erfolgreich bleibt	105

Die wichtigsten Antidepressiva auf einen Blick	106
Andere Medikamente gegen Depressionen	110

Andere Anwendungsgebiete von Antidepressiva	111
Antidepressiva bei chronischen Schmerzen	111
Antidepressiva bei Schlafstörungen	112
Antidepressiva bei Sexualstörungen	114

Medikamente zur Behandlung von Schizophrenien – Neuroleptika	116
Neuroleptika – Fluch oder Segen?	116
Die Entwicklung der Neuroleptika	117
Wie wirken Neuroleptika?	120
Die Einteilung der Neuroleptika	122
Unerwünschte Wirkungen	126
Gegenanzeigen	130
Depotneuroleptika	130
Kurze Informationen über die Schizophrenie	131
Woran leidet ein Schizophrener?	134
Wie sind die Heilungsaussichten?	140
Welche Ursachen gibt es?	141
Die Behandlung der Schizophrenie	142
Therapie mit Neuroleptika	142
Andere Methoden der Behandlung	144
Über die Verordnung von Neuroleptika	146
Die wichtigsten Neuroleptika auf einen Blick	148
Andere Einsatzgebiete von Neuroleptika	153
Neuroleptika bei neurologischen Erkrankungen	153
Neuroleptika bei alten Menschen	154
Neuroleptika bei Schmerzen	154
 Sonstige Medikamente, die das seelische Erleben beeinflussen	 156
Die wichtigsten psychisch wirksamen Medikamente auf einen Blick.	158
Nootropika	158
Distraneurin	160
Carbamazepin	161

Lithium	162
Pflanzliche Medikamente	164
Schmerzmittel und Antihistaminika	165
Hormone	168
Antiepileptika	170
Herzmeikamente	173
Drogen	174
Literaturverzeichnis	178
Sachverzeichnis	179