

Inhalt

FRANZ ALT: Vorwort	9
--------------------	---

AUFBRUCH

FRANZ ALT: Aufbruch auf dem Olavsweg	16
BERND LOHSE: Der Ruf der Seele	20
HELFRIED WEYER: Pilgertipps für Aufbruchsfreudige	30

AUF DEM WEG

FRANZ ALT: Der Weg verändert den Pilger, der Pilger verändert die Welt	48
HELFRIED WEYER: Tänze nach dem Lied der Stille	93
HELFRIED WEYER: Begegnungen auf dem Jakobsweg	103
BERND LOHSE: Mit Gott gehen	114

ANKOMMEN

FRANZ ALT: Glücksgefühle im Pilgerhimmel	144
HELFRIED WEYER: Ankunft im Garten Eden	152
HELFRIED WEYER: Pilgerziele der Weltreligionen	157
BERND LOHSE: Den Weg in den Alltag mitnehmen	162
Karte des Pilgerwegs in Norwegen	171
Informationen und Adressen	172
Literaturempfehlungen	174