

# Inhalt

Vorwort . . . . .	8
Vorwort des Verfassers . . . . .	10
1. Zur Definition des Freizeitbegriffes . . . . .	11
2. Der Standort einer Freizeitwissenschaft . . . . .	12
2.1. Historische Aspekte und gegenwärtige Situation . . .	12
2.2. Ziele der Freizeitforschung . . . . .	15
2.2.1. Beschreibung des Freizeitverhaltens . . . . .	15
2.2.2. Die Erhellung der Struktur des Freizeitbereiches . . .	15
2.2.3. Erarbeitung einer Freizeittheorie . . . . .	16
2.3. Methoden der Freizeitforschung . . . . .	16
2.3.1. Methoden der Datengewinnung . . . . .	16
2.3.2. Methoden der Datenverarbeitung . . . . .	19
3. Aspekte einer Sozialpsychologie der Freizeit . . . . .	20
4. Darstellung bisheriger Forschungsergebnisse . . . . .	22
4.1. Umfang und Verteilung der Freizeit . . . . .	22
4.2. Beschreibung des Freizeitverhaltens, der Freizeitinteressen und des Freizeiterlebens . . . . .	22
4.2.1. Die »Häufigkeit« als eine quantitative Beschreibungskategorie . . . . .	23
4.2.1.1. Die Häufigkeit der Ausübung von Freizeitaktivitäten . . . . .	23
4.2.1.2. Die Häufigkeit von Freizeitinteressen . . . . .	27
Exkurs: Zum Zusammenhang von Fernsehinteressen und Sehaktivitäten . . . . .	33
4.2.2. Die Intensität als eine Beschreibungskategorie in der Freizeitforschung . . . . .	33
4.2.3. Die »Qualität« als eine Beschreibungskategorie in der Freizeitforschung . . . . .	35
4.2.4. Dimensionen des auf den Freizeitbereich bezogenen Erlebens . . . . .	36

4.3.	Die Struktur der Freizeit . . . . .	38
4.3.1.	Der deskriptive Ansatz . . . . .	38
4.3.2.	Der faktoranalytische Ansatz . . . . .	40
4.3.3.	Der kriterienbezogene Ansatz . . . . .	42
4.4.	Freizeittheorien . . . . .	44
4.5.	Determinanten des Freizeitverhaltens . . . . .	45
4.5.1.	Soziodemographische Determinanten . . . . .	45
4.5.1.1.	Geschlecht . . . . .	45
4.5.1.2.	Alter . . . . .	47
4.5.1.2.1.	Freizeit in der Kindheit . . . . .	48
	Exkurs: Spielplätze als Spielstätten . . . . .	54
4.5.1.2.2.	Freizeit im Jugendalter . . . . .	56
4.5.1.2.3.	Freizeit im Erwachsenenalter und im Alter . . . . .	64
4.5.1.2.4.	Zum Problem des Alterseinflusses . . . . .	73
4.5.1.3.	Konfession und Freizeit . . . . .	74
4.5.1.4.	Familienstand . . . . .	76
4.5.1.5.	Sozialer Status . . . . .	78
	Exkurs: Spielverhalten und sozialer Status . . . . .	80
4.5.1.5.1.	Schulbildung . . . . .	81
4.5.1.5.2.	Beruf, Berufstätigkeit, Arbeit . . . . .	81
4.5.1.5.3.	Einkommen . . . . .	85
	Exkurs: Zur schichtenspezifischen Abhängigkeit des Konsumverhaltens weiblicher Jugendlicher in der Freizeit . . . . .	87
4.5.1.5.3.1.	Der Besitz von Freizeitmitteln, -instrumenten und -ausrüstungen . . . . .	91
4.5.1.5.4.	Ökologische Determinanten . . . . .	96
4.5.1.5.4.1.	Wohnung . . . . .	97
4.5.1.5.4.2.	Wohnumgebung, Wohnort . . . . .	98
	Exkurs: Freizeit und Wohngegend . . . . .	101
4.5.2.	Medizinische Determinanten (Gesundheit) . . . . .	102
4.5.3.	Psychologische Determinanten . . . . .	103
4.5.3.1.	Persönlichkeitspsychologische Determinanten . . . . .	103
4.5.3.1.1.	Die subjektive Sicht und das Erleben der eigenen Person und ihrer je spezifischen Situation . . . . .	104
4.5.3.1.2.	Formale Persönlichkeitsmerkmale . . . . .	108
4.5.3.1.3.	Inhaltliche Persönlichkeitsmerkmale . . . . .	109
4.5.3.2.	Sozialpsychologische Determinanten . . . . .	111
4.5.3.3.	Entwicklungspsychologische Determinanten . . . . .	116
4.5.4.	Zusammenfassende Darstellung eines Determinanten- konzeptes in der Freizeitforschung . . . . .	117
5.	Freizeit als Gegenstand von Planung und politischen Maßnahmen . . . . .	123

6.	Elemente einer Freizeittheorie . . . . .	131
7.	Zusammenfassende Schlußbetrachtung . . . . .	135
	Anhang . . . . .	136
A.	Zur Problematik einer Definition des Freizeitbegriffs . . . . .	136
B.	Ansätze zur Analyse ausgewählter Freizeittätigkeiten . . . . .	142
	1. Reisen . . . . .	143
	2. Sport . . . . .	147
	3. Lesen . . . . .	152
	4. Mediennutzung . . . . .	156
	5. Gartenarbeit – »Do-it-yourself«-Tätigkeiten . . . . .	159
	6. Fallschirmspringen . . . . .	160
	Literaturverzeichnis . . . . .	162
	Namenregister . . . . .	174