

Vorbemerkungen zum Gebrauch der Materialien.....	1
--	---

TEIL I : THEORETISCHE GRUNDLAGEN  
 VERSUCH EINER UMFASSENDEN SICHTWEISE DER DEPRESSIONS-  
 ENTSTEHUNG AUF DER BASIS KOGNITIVER, VERHALTENSTHEO-  
 RETISCHER, BIOENERGETISCHER UND INTERAKTIONISTISCHER  
 ERKLÄRUNGSANSÄTZE

von Marina Kolb

1. Einleitung.....	4
2. Ansatzpunkte und Grenzen einzelner Erklärungs- ansätze.....	6
3. Umfassende Sichtweise der Depression unter Berücksichtigung der zeitlichen Dimension der Depressionsentstehung.....	8
4. Folgerungen für das therapeutische Vorgehen.....	17
5. Zusammenfassung.....	20
Literatur.....	22

TEIL II: LEITFADEN ZUR PROBLEMANALYSE  
 EINE ANLEITUNG ZUM DIAGNOSTISCHEN VORGEHEN UND ZUR  
 THERAPIEPLANUNG MIT DEPRESSIVEN KLIENTEN

von Monika Hoffmann

1. Einleitung.....	26
2. Zielgruppe der Problemanalyse.....	27
2.1 Hinweise auf relevante Testverfahren.....	29
3. Das Depressionsverständnis dieser Problemanalyse..	30
4. Allgemeine Prinzipien der Problemanalyse.....	32
4.1 Die Themenblöcke der Problemanalyse.....	32
4.2 Bearbeitungsvorschlag für die Themenblöcke.....	35
4.3 Therapeutische Tips für eine Problemanalyse mit depressiven Klienten.....	38
5. Leitfaden zur Problemanalyse.....	41
5.1 Themenblock: Depressionsrelevante Sozialisationsbedingungen.....	42
- Themen der Sitzung.....	43
- Beobachtungsschwerpunkte während der Sitzung....	43
- Sind Vorinformationen vorhanden?.....	43
- Auswertung der Themen.....	43
5.2 Themenblock: Entwicklung der aktuellen Depression.	50
- Themen der Sitzung.....	51
- Beobachtungsschwerpunkte während der Sitzung....	51
- Sind Vorinformationen vorhanden?.....	51
- Auswertung der Themen.....	52
5.3 Themenblock: Aktueller Stand der Depression.....	57
- Themen der Sitzung.....	58

	- Beobachtungsschwerpunkte der Sitzung.....	58
	- Sind Vorinformationen vorhanden?.....	58
	- Auswertung der Themen.....	59
5.4	Themenblock: Depressionsrelevante persönliche Bedingungen "Kognitive Charakteristika".....	64
	- Themen der Sitzung.....	65
	- Beobachtungsschwerpunkte während der Sitzung....	65
	- Sind Vorinformationen vorhanden?.....	65
	- Auswertung der Themen.....	66
5.5	Themenblock: Depressionsrelevante persönliche Bedingungen "Umgang mit Bedürfnissen".....	74
	- Themen der Sitzung.....	75
	- Beobachtungsschwerpunkte während der Sitzung....	75
	- Sind Vorinformationen vorhanden?.....	75
	- Auswertung der Themen.....	76
5.6	Themenblock: Depressionsrelevante persönliche Bedingungen "Umgang mit Gefühlen".....	81
	- Themen der Sitzung.....	82
	- Beobachtungsschwerpunkte während der Sitzung....	82
	- Sind Vorinformationen vorhanden?.....	82
	- Auswertung der Themen.....	82
5.7	Themenblock: Abschließende Problemdefinition und erste Überlegungen zur Therapieplanung.....	87
	- Themen der Sitzung.....	88
	- Beobachtungsschwerpunkte während der Sitzung....	88
	- Sind Vorinformationen vorhanden.....	88
	- Auswertung der Themen.....	88
5.8	Kontrollliste: Klient - Therapeut - Beziehung.....	96
	Literatur.....	100

TEIL III: DOKUMENTATIONSSYSTEM FÜR KOGNITIV-ORIENTIERTE THERAPIE BEI DEPRESSIVEN KLIENTEN

von Marina Kolb

	Vorwort.....	104
1.	Abschnitt: Ausgangsdaten.....	108
1.1	Datenbogen.....	109
1.2	Erscheinungsbild der Depression.....	110
1.3	Entwicklungsbedingungen in Kindheit und Jugendzeit	111
1.4	Belastende Ereignisse vor Beginn der Depression...	113
1.5	Analyse depressionsrelevanter persönlicher Bedingungen.....	114
	A. Umgang des Klienten mit Bedürfnissen.....	114
	B. Umgang des Klienten mit Gefühlen.....	115
	C. Kognitive Charakteristika des Klienten.....	116
	D. Umgang des Klienten mit Problemen.....	118
1.6	Problemdefinition unter Angabe der Pläne des Klienten.....	119

1.7	Ziele der Therapie.....	119
1.8	Beurteilung der Erfolgsaussichten einer kognitiv-orientierten Therapie.....	120
2.	Abschnitt: Verlaufsdaten.....	123
2.1	Verläufe des BDIs und des Stundenbogens.....	124
2.2	Zusammenfassung der Therapiesitzungen.....	125
3.	Abschnitt: Erfolgsdaten.....	128
3.1	Ergebnisse der Postmessung / Prä-Post-Vergleich...	129
3.2	Stand der Therapie bei Beendigung.....	129
3.3	Beurteilung der Zukunftsaussichten.....	131
3.4	Follow-up-Kontakte.....	131
	Anhang.....	132
	Checkliste für den Therapeuten.....	133
	Beck-Depressions-Inventar (BDI).....	135
	Quellen der Materialien.....	137