

Inhalt

1. Teil: Zum Gebrauch des Buches

<i>Ambros Uchtenhagen und Nikola Jovic</i> Vorwort der Herausgeber	15
--	----

<i>Ambros Uchtenhagen</i> Neue Ansätze in der Psychogeriatric: Die diagnostischen und therapeutischen Beiträge im Überblick	17
- Literatur	23

2. Teil: Diagnostik

<i>Marco Lanz</i> Psychiatrische Diagnostik bei alternden Menschen .	27
- Die syndrom-orientierte, multi-axiale Diagnostik	29
- Ausmass und Art der organischen Beteiligung .	31
- Die Auswirkung früherer psychischer Störungen und Erkrankungen auf das Alter	33
- Erstmals im Alter auftretende endogene Psychosen, Neurosen und psychoreaktive Störungen	36
- Sogenannt endogene Psychosen (Schizophrenien, Affektpsychosen)	36

- Neurosen und psychogene Entwicklungen	38
- Hinweise für die Praxis	39
- Untersuchungsgang im Rahmen einer Allgemeinpraxis	40
- Literatur	42

Albert Wettstein

Differentialdiagnose der Demenz	45
- Der Begriff «Demenz»	45
- Die Abgrenzung der Demenz	47
- Akute innere Krankheiten	47
- Medikamentöse Delirien	47
- Die ursächliche Differentialdiagnose bei Demenz	48
- Chronische Intoxikation	48
- Demenz bei innerer Krankheit	48
- Chronische intracranielle Raumforderung	49
- Depressive Pseudodemenz	50
- Differentialdiagnose der Demenzen: Übersicht	51
- Die Evaluation des Demenzkranken	52
- Formular Mini-Mental-Status	54
- Literatur	57

Paolo Six

Psychische und somatische Folgen der senilen Demenz vom Alzheimerertyp	59
- Der übliche Ablauf der Alzheimererkrankung	61
- Mit der Alzheimerkrankheit vergesellschaftete Krankheiten und Störungen	61
- Assoziierte psychische Krankheiten	64
- Depression	66
- Halluzinationen und Wahnvorstellungen	67
- Passivität, Agitation und Egozentrität	68
- Psychotische Explosivreaktionen	68
- Psychologische Aspekte	69
- Assoziierte somatische Krankheiten	75

- Immobilität	76
- Malnutrition	77
- Sturz	79
- Inkontinenz	79
- Dehydratation	80
- Iatrogene Krankheiten	81
- Praktische Konsequenzen	82
- Präventive Massnahmen zur Minderung der psychischen Folgen	83
- Präventive Massnahmen zur Minderung der somatischen Folgen	84
- Literatur	86

Nikola Jovic

Psychopathologische Syndrome bei dementiellen

Prozessen	91
- Ein dementielles Syndrom ist ein Prozess	92
- Einfache Demenz	92
- Depressives Syndrom	93
- Maniformes Syndrom	93
- Paranoides Syndrom	95
- Hypochondrisches Syndrom	95
- Schizophreniforme Syndrome	96
- Hinweise für die Praxis	96
- Diagnosestellung	96
- Behandlung	97
- Literatur	98

Klaus Ernst

Erkennung und Behandlung depressiver Zustände

im Alter	99
- Woran erkennt und wann verkennt man depressive Zustände im Alter?	99
- Welches sind die praktisch wichtigsten Ursachen?	101
- Nicht-zerebrale körperliche Erkrankungen ...	101
- Hirnorganisch bedingte Störungen	101

- Psychische, soziale oder situative Faktoren . . .	102
- Wo liegen die Fallstricke unserer Prognostik? . .	103
- Welches sind die Klippen der Therapie?	107
- Hinweise für die Praxis	110
- Literatur	111

Nikola Jovic

Das paranoide Syndrom während des Alterns	113
- Allgemeines Charakteristikum	113
- Kasuistik; Lebensgeschichten und Auswertungen aus der Sicht des Therapeuten . . .	114
- Diskussion der Kasuistik	119
- Begriff des paranoiden Syndroms; Ätiologie . . .	120
- Behandlung und Handhabung paranoider Syndrome	123
- Psychopharmaka	124
- Psychotherapie	124
- Förderung der sozialen Kontakte	125
- Hinweise für die Praxis (für Nichtpsychiater) . . .	125
- Literatur	127

Peider Mohr

Multimorbidität im Alter	129
- Stellenwert der Krankheit bei alternden Menschen	129
- Kasuistik und Kommentar	130
- Die häufigsten Gesundheitsprobleme im höheren Alter	132
- Prävention	133
- Behandlungsbedürftigkeit bei alternden Menschen	133
- Polypathie	134
- Polytherapie	135
- Invalidität	136
- Hinweise für die Praxis	137
- Literatur	139

3. Teil: Therapie

Eva Maria Krebs-Roubicek

Schlafstörungen im Alter und ihre Behandlung	143
- Allgemeine Aspekte	143
- Neue Erkenntnisse	143
- Ursachen	144
- Behandlung	145
- Nicht-pharmakologische Behandlung	145
- Pharmakologische Behandlung	148
- Hinweise für die Praxis	150
- Literatur	151

Peider Mohr

Realitäts- und Orientierungstraining bei Demenz-Patienten	153
- Vorurteile = Fehlbeurteilung	153
- Abklärung	154
- Umgang mit dementiellen Patienten	155
- Realitätstraining	155
- 24-Stunden-Realitätstraining	156
- Gruppenrealitätstraining	158
- Schlussfolgerung	160
- Literatur	161

Marco Lanz

Psychopharmaka-Therapie im Alter	163
- Grundlegende Aspekte der Psychopharmakologie im Alter	164
- Zur Pharmako-Kinetik	164
- Die Neurotransmitter und Neurorezeptoren	167
- Die Nebenwirkungen	168
- Übersedierung	168
- Verwirrung	168
- Orthostase	169
- Kardiale Nebenwirkungen	169
- Herzinsuffizienz	169

- Extrapyramidale Nebenwirkungen	170
- Die Therapie der häufigsten Syndrome	170
- Agitation und Psychose	170
- Psychoorganisches Syndrom (POS)	171
- Akuter exogener Reaktionstyp (AERT)	171
- Schizophrenie und Paranoia im Alter	171
- Affektpsychosen	172
- Dosierung	174
- Zur Wahl des Präparates	174
- Die Therapie des depressiven Syndroms	175
- Dosierung	177
- Literatur	179

Eva Maria Krebs-Roubicek

Suizidalität im Alter	181
- Suizidale Persönlichkeit und suizidale Situation	181
- Versuchungen zum Suizid	183
- Gründe zum Suizid	184
- Suizid-Prophylaxe	186
- Krisenintervention und Nachbetreuung	187
- Krisenintervention bei Suizid	188
- Klinikeinweisung bei Suizidalität	189
- Hinweise für die Praxis	190
- Suizidhinweise	191
- Verstärkende Faktoren	191
- Verstärkende Faktoren im psychosozialen Umfeld	192
- Stichworte zur Intervention	192
- Literatur	193

Albert Erlanger

Ambulante Gerontopsychiatrie	195
- Übersicht	196
- Direkte Betreuung	198
- Hausbesuche	198
- Psychotherapie bei Betagten	199
- Alters-Tagesklinik	200

- Indirekte Betreuung	202
- Personalberatungen in Alters- und Pflegeheimen	202
- Balintgruppen für Gemeindeschwestern	203
- Angehörigengruppen	203
- Literatur	205

Ruth Kaufmann

Eheschwierigkeiten bei betagten Paaren	207
- Nacherlerliche Gefährtenschaft	208
- Psycho-soziale Aspekte	209
- Alt gewordene Ehe heute	211
- Ehepaare im Pflegeheim	214
- Umgang mit Eheschwierigkeiten bei Betagten- Hinweise für die Praxis	215
- Literatur	217

Hedi Müller

Die Anwendung familientherapeutischer Erkennt- nisse in der Gerontopsychiatrie	219
- Familientherapie als Teilbereich einer ganzheitlichen Behandlung	219
- Vorbereitung des Klinikaufenthaltes	220
- Familiensituation vor Klinikeintritt	220
- Vorbereitungsbesuch	222
- Familiengespräch	223
- Hilfe für familiäre Probleme	225
- Arbeit mit Ehepartner	226
- Strukturelle Veränderungen	227
- Sachhilfe	227
- Arbeit mit der ganzen Familie	228
- Egetherapie	229
- Die Auswirkungen neuer Erkenntnisse und Behandlungsformen auf die Mitarbeiter und die Institution	230

Albert Erlanger

Gruppengespräche mit den Angehörigen pflegebedürftiger Alters-Patienten	233
- Pflegende brauchen Unterstützung	233
- Der Aufbau von Angehörigengruppen	234
- Verlauf und Programm der weiteren Jahre ...	237
- Theorie	238
- ... und praktische Anwendung	238
- Diskussion und Ergebnisse	239
- Literatur	241

Nikola Jovic

Die Rolle der Psychotherapie in der Gesamtbehandlung alternder Menschen	243
- Alter und Altern	244
- Psychiatrische Störungen des Alterns	245
- Psychotherapie	245
- Möglichkeiten und Grenzen der Psychotherapie seitens des Nichtpsychiaters/Psychotherapeuten	248
- Welche Rolle also hat die Psychotherapie im Gesamtbehandlungsplan alternder oder alter Menschen?	250
- Neurotische bzw. psychoreaktive Störungen ..	250
- Endogene Psychosen	252
- Paranoide Reaktionen und Entwicklungen ...	253
- Parallele Behandlung beim somatischen Arzt und beim Psychiater	254
- Behandlung psychosomatischer Störungen ...	255
- Hinweise für die Praxis	256
- Literatur	256

4. Teil: Anhang

Die Autoren dieses Buches	258
Verzeichnis der vorkommenden medizinischen Fachausdrücke	260