

1. Inhaltsverzeichnis

Grußwort der Ressortleitung	1	6.2	Continue – der ehrenamtliche Dienst in Iserlohn	20
Branchenverzeichnis	3	6.3	Continue-Büro – zentrale Informations- und Vermittlungsstelle	20
1. Inhaltsverzeichnis	4–5	6.4	Iserlohner Hörzeitung „Hören statt Lesen“	21
Impressum	5	6.5	Laden „Neue Brücke“	22
2. Beratung und Information	6	7. Freizeit, Bildung, Sport, Kultur	23	
2.1 Stadt Iserlohn: Adressen und Öffnungszeiten	6	7.1	Seniorenbegegnungsstätten und Seniorenrunden	23
2.2 Abteilung für Senioren und Menschen mit Behinderung	6	7.2	Tanzen, Singen, Musizieren	28
2.3 Seniorenbeauftragter	7	7.3	Bildungsangebote für Senioren	28
2.4 Seniorenbeirat	7	7.4	Sportangebote	29
2.5 Beirat für Menschen mit Behinderung	8	7.5	Parktheater	31
2.6 Beratung für Erwachsene, Senioren und Menschen mit Behinderung	10	7.6	Museum in der Kiste	31
2.7 Verbände	10	7.7	Seniorenkino	32
3. Beratung in verschiedenen Lebenslagen	11	7.8	Reisen für Senioren und Menschen mit Behinderung	32
3.1 Schuldner- und Insolvenzberatung	11	7.9	Internet	33
3.2 Suchtberatung	11	7.10	Stadtbücherei	33
3.3 Sozialpsychiatrischer Dienst	11	8. Wohnen	35	
3.4 Seelsorge	12	8.1	Gesellschaft für Gerontotechnik	35
4. Finanzielle Hilfen und Vergünstigungen	13	8.2	Wohnberatung	35
4.1 Rente	13	8.3	Aktion Rauchmelder – vorbeugender Brandschutz für Senioren	38
4.2 Grundsicherung	13	8.4	Wohnungsvermittlung / Wohnberechtigungsschein	38
4.3 Wohngeld	14	8.5	Wohnungsgesellschaften	39
4.4 Schwerbehindertenausweis	14	8.6	Wohnheime für Menschen mit Behinderung	41
5. Arbeitswelt	16	8.7	Ambulant betreutes Wohnen	41
5.1 Integrationsfachdienst	16	8.8	Wohnen im Alter	43
5.2 Integrationsfachdienst (MK)	16	9. Ambulante Hilfen / Hilfen zu Hause	45	
5.3 Integrationslehrgang	17	9.1	Ambulante Pflegedienste	45
5.4 Iserlohner Werkstätten	17	9.2	Familien unterstützender Dienst	46
5.5 Fachstelle behinderte Menschen im Beruf	18	9.3	Notrufsysteme	46
6. Ehrenamt / Bürgerschaftliches Engagement	19	9.4	Essen auf Rädern	47
6.1 Anerkennungskultur für Ehrenamt / Bürgerschaftliches Engagement	19	9.5	Bücher auf Rädern	47
		9.6	Behindertenfahrdienst / Krankenfahrten	48
		9.7	Hauswirtschaftliche Versorgung	49
		9.8	Ambulanter Hospizdienst	49

10. Gesundheit	51
10.1 Gesundheitsberatung	51
10.2 Integrative Kindertagesstätten und Schulen	51
10.3 Selbsthilfegruppen	52
10.4 Behindertensportgruppen/-verbände ..	56
10.5 Hilfen bei Krankheit	56
10.6 Tagesstätte und Begegnungsstätte ..	57
11. Pflege	59
11.1 Pflegeberatung des Märkischen Kreises	59
11.2 Tagespflegeeinrichtungen	59
11.3 Kurzzeitpflegeeinrichtungen	60
11.4 Stationäre Pflegeeinrichtungen	60
11.5 Hospiz	61
12. Vorsorge für den Ernstfall ..	62
12.1 Für den Ernstfall vorsorgen	62
12.2 Vorsorgevollmacht	62
12.3 Betreuungsverfügung	63
12.4 Patientenverfügung	63
12.5 Gesetzliche Betreuung	64
12.6 Dokumentenmappe	64
12.7 Testament	65
13. Behindertentoiletten	66
13.1 Schlüssel	66
13.2 Verzeichnis der Behindertentoiletten	66
14. In eigener Sache	67