

<b>Grußwort des Bürgermeisters</b>	<b>1</b>	▪ Tagespflege .....	20
		▪ Kurzzeitpflege.....	21
<b>Seniorenbeirat</b>	<b>6</b>	▪ Verhinderungspflege.....	21
		▪ Ambulante Pflegedienste.....	21
<b>Stadtverwaltung</b>		▪ Demenz.....	23
▪ Adressen und Öffnungszeiten .....	7	▪ Betreuung nach dem Betreuungsgesetz .....	24
		▪ Behindertenfahrdienst .....	24
<b>Information und Beratung</b>	<b>8</b>	<b>Finanzielle Hilfen</b>	<b>25</b>
▪ Bürgerbüro .....	8	▪ Sozialhilfe nach dem Sozialgesetzbuch XII .....	25
▪ Ehrenamt und bürgerschaftliches Engagement .....	8	▪ Hilfe zum Lebensunterhalt.....	25
▪ Alters- und Ehejubiläen .....	9	▪ Grundsicherung im Alter .....	26
▪ Schiedspersonen .....	9	▪ Hilfe im Haushalt .....	26
▪ Versichertenberatung durch die Deutsche Rentenversicherung .....	10	▪ Hilfe in besonderen Lebenslagen .....	26
▪ Stadtarchiv Selm .....	10	– Hilfe zur Pflege.....	26
▪ Polizei „Senioren helfen Senioren“ .....	11	– Wohngeld .....	26
▪ Mobilität – VKU und Fahrtwind .....	12	– Hilfe für Blinde und Gehörlose .....	27
▪ Pflege- und Wohnberatung im Kreis Unna .....	13	▪ Rezeptgebührenbefreiung.....	27
▪ Pflegeversicherung .....	15	▪ Unnaer Tafel.....	27
▪ Psychosoziale Beratung, Begleitung und Betreuung .....	15	▪ DRK-Kleiderkammer .....	28
▪ Hospiz .....	16	<b>Freizeit, Bildung, Kultur und Sport</b>	<b>29</b>
▪ Zentrale Schuldnerberatung AWO-Unterbezirk Unna, Nebenstelle Selm .....	16	▪ FoKuS Selm .....	29
▪ Wochenmärkte.....	16	▪ Familienbildungsstätte – MGH.....	31
▪ Verbraucherberatung .....	16	▪ Seniorenkreis der CDU Selm, Bork, Cappenberg...	32
<b>Wohnen im Alter</b>	<b>17</b>	▪ AG 60+ der SPD Selm .....	33
▪ Seniorenwohnungen .....	17	▪ AIDA.....	33
▪ Begleitetes Wohnen in der eigenen Wohnung.	17	▪ Selmer Frauennetzwerk.....	33
▪ Wohnen mit Service „Betreutes Wohnen“ .....	17	▪ Altenclub des DRK-Ortsvereins Selm .....	35
▪ Senioren- und Pflegeheime.....	19	▪ Seniorenbegegnungsstätten/-treffpunkte .....	35
▪ Heimaufsicht .....	19	▪ Seniorentreff St. Johannes Cappenberg.....	36
<b>Hilfe und Pflege</b>	<b>20</b>	▪ Kath. Kirchengemeinde St. Ludger.....	36
▪ Essen-auf-Rädern / Menübringdienst .....	20	▪ Ev. Kirchengemeinden Selm .....	37
▪ Hausnotruf .....	20	▪ Ausflüge, Fahrten, Reisen.....	37
		▪ Seniorenradgruppe „Senioren unterwegs“ .....	38
		▪ SG Damenabteilung.....	38
		▪ Studium für Seniorinnen und Senioren.....	38