

Inhalt

Vorwort von Dr. Michael Blume	5
Einleitung	9
1. Kulturelles und religiöses Hintergrundwissen zu den Traumatisierten	13
1.1 Die Eziden	13
1.2 Geschichte der Eziden	14
1.3 Das hierarchische System (Kastensystem) der Eziden nach Sheikh Adi	15
1.4 Rituale und Feste im sozialen Leben der Eziden	22
1.5 Eziden in der Diaspora	24
2. Gesellschaft, Terror und Trauma	27
2.1 Die Gegenwärtigkeit der Vergangenheit	27
<i>Exkurs: Der Fall Awda</i>	28
2.2 Der Islam im Nahen Osten	30
2.3 Der Einfluss der Sozialstruktur	32
<i>Exkurs: Der Fall Jamil und Sira</i>	34
2.4 Die aktuelle politische Situation im Nahen und Mittleren Osten	36
3. Gesundheit und Krankheit in traditionellen Gemeinschaften ...	39
4. Die Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)	41
4.1 Epidemiologie der PTBS	41
4.2 Transkulturelle Aspekte bei Diagnostik und Behandlung der PTBS .	43
4.3 Traumabehandlungskonzepte	46

4.4	Behandlung der Posttraumatischen Belastungsstörung	51
4.4.1	Eine gemeinsame Sprache finden	55
4.4.2	Patient-Therapeut-Beziehung	57
4.4.3	Beispiel für eine Traumabehandlung: Die narrative Traumatherapie ..	59
5.	Unterstützende therapeutische Maßnahmen	65
5.1	Transkulturelle psychotherapeutische Techniken	65
5.2	Therapeutische Anwendungsbeispiele	83
5.3	Gruppenanwendungen	110
6.	Dolmetschen in der Psychotherapie und Beratung	115
7.	Psychoedukation	119
7.1	Kurzmanual einer Psychoedukation mit traumatisierten Frauen	120
7.1.1	Umgang mit dissoziativem Erleben und Krisen während einer Psychoedukation	121
7.1.2	Die einzelnen Module	122
8.	Literatur	151