

Aus dem Zentrum für Psychische Erkrankungen
Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der
Albert-Ludwigs-Universität Freiburg i.Br.

Systemische Familienrekonstruktion im stationären und teilstationären Kontext

Der Einfluss von Ausgangsmerkmalen auf die langfristige
Wirkung

INAUGURAL- DISSERTATION

zur

Erlangung des Medizinischen Doktorgrades

der Medizinischen Fakultät

der Albert-Ludwigs-Universität

Freiburg i. Br.

Vorgelegt 2015

von Johanna Klein

geboren in Rastatt

Inhalt

1. Einleitung.....	1
2.Theoretische Grundlagen.....	3
2.1 Fachgebiet Psychosomatische Medizin und Psychotherapie.....	3
2.1.1 Definition.....	3
2.1.2 Das Bio-psycho-soziale Modell	3
2.1.3 Geschichte der Psychosomatischen Medizin und Lage in Deutschland heute ..	5
2.1.4 Die ärztliche Fort- und Weiterbildung	6
2.1.5 Psychosomatische Behandlung	7
2.1.5.1 Wer wird behandelt? Indikation für eine psychosomatische Behandlung	7
2.1.5.2 Stationäre Psychotherapie.....	8
2.1.5.3 Teilstationäre Psychotherapie	10
2.1.6 Klassische und ergänzende Verfahren der Psychotherapie	11
2.1.6.1 Die Psychoanalytische Therapie.....	12
2.1.6.2 Die Verhaltenstherapie	13
2.1.6.3 Systemisch begründetes Therapieverfahren - die systemische Familientherapie.....	14
2.1.7 Effektivität und Wirkfaktoren von Psychotherapie.....	15
2.1.8 Ein Konzept der psychosomatischen Behandlung: Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Freiburg.....	18
2.2 Systemische Familienrekonstruktion	18
2.2.1 Freiburger Modell.....	19
2.2.1.1 Behandlungssetting	19
2.2.1.2 Ablauf	20
2.2.2 Ziele.....	22
2.2.3 Weitere Formen der Systemaufstellung	23
2.3 Mehrgenerationenperspektive	23
2.4 Modell der Persönlichkeitsentwicklung – Konstrukt der persönlichen Autorität	24
2.5 Forschungsstand Familienrekonstruktion	25
3. Fragestellung und Hypothesen	29

4. Material und Methoden	34
4.1 Durchführung der Studie und Datenerhebung	34
4.2 Stichprobe	36
4.3 Erhebungsinstrumente	40
4.3.1 Beck-Depressions-Inventar (BDI).....	40
4.3.2 Personal Authority in the Family System Questionnaire (PAFS-Q)	41
4.3.3 Die Symptom Checkliste (SCL-90-R)	43
4.3.4 Das Inventar zur Erfassung interpersonaler Probleme (IIP)	43
4.3.5 Das Familienklimatestsystem (FKS).....	44
4.4 Datenanalyse	44
5. Ergebnisse.....	45
5.1 Vergleich der Krankheitsbewältigung von Teilnehmern der Familienrekonstruktion und Nichtteilnehmern nach Ausgangsmerkmalen.....	45
5.2 Katamneseauswertung der PAFS-Q Skalen Intimität, PA und Beeinflussung nach Ausgangsmerkmalen.....	49
5.3 Zusammenfassung der Ergebnisse	60
6. Diskussion	61
6.1 Diskussion Methodenteil.....	61
6.1.1 Stichprobe.....	61
6.1.2 Fragebögen	62
6.1.3 Studiendesign	62
6.2 Diskussion der Ergebnisse	63
6.2.1 Vergleich der Krankheitsbewältigung von Teilnehmern der Familienrekonstruktion und Nichtteilnehmern nach Ausgangsmerkmalen.....	63
6.2.2 Katamneseauswertung der PAFS-Q Skalen Intimität, PA und Beeinflussung nach Ausgangsmerkmalen	65
6.3 Anwendungsrelevanz und Ausblick	67
7. Zusammenfassung	68
Literaturverzeichnis.....	69
Abkürzungsverzeichnis	91
Tabellenverzeichnis	92
Abbildungsverzeichnis	93

Anhang	94
Lebenslauf	94
Danksagung	95
Erklärung über Beteiligung Dritter.....	95