

Einleitung	5
1. Stadt, Land, System	7
1.1 Stellen Sie sich vor	7
1.2 Der Ruf von Epidauros	9
1.3 Nutzungsmöglichkeiten von Natur und die biografische Verortung des Autors	14
1.4 Fallbeispiel: Die Brüder und der verstorbene Vater	17
1.5 Ebenen von Naturerfahrungen	22
1.6 Prämissen Systemischer Psychotherapie	27
1.7 Therapie mit nichtlinearen dynamischen Systemen	30
1.8 Erhöhung der Wahrscheinlichkeit von Therapieerfolg	34
2. Wie wir uns begegnen, mein Herz	38
2.1 Begegnung im tiefen Tal	38
2.2 Manchmal gelingt Leben	40
2.3 Der Stress der frühen Jahre	42
2.4 Therapie als Diskontinuitätserfahrung	45
2.5 Verwandlung der Selbstbeziehung als Ordnungsübergang	47

3. Naturraum als Ort der Wandlung	50
3.1 Naturraum statt Kulturraum	50
3.2 Erweiterung des Therapiesystems	51
3.3 Therapieprozess als Heldenmythos	52
3.4 Phänomene und Schwellenräume	56
3.5 Öffnendes Denken über Therapie im Naturraum	57
3.6 Zehn plus 1 Gebote in der therapeutischen Arbeit im Naturraum	59
4. Literatur	60
Der Autor	68