

---

# Inhaltsverzeichnis

|   |     |
|---|-----|
| <b>Corporate Social Responsibility und gesunde Führung – Hinführung und Überblick über das Buch</b> .....                         | 1   |
| Markus Hänsel und Karl Kaz  |     |
| <b>Teil I Die Organisation im Fokus</b>   |     |
| <b>Gesunde Führung als Entwicklungsprozess für Führungskräfte und Organisationen</b> .....  | 13  |
| Markus Hänsel   |     |
| <b>Resilienz ergänzt Effizienz in der Unternehmensführung</b> .....   | 41  |
| Karl Kaz  |     |
| <b>Im Spannungsfeld von Unternehmenskultur, Bildung und Gesundheit</b> .....  | 55  |
| Bernd Schmid und Thorsten Veith   |     |
| <b>Corporate Social Responsibility und Resilienz – Entmystifizierung, Wiederentdeckung und Nutzung eines Lebensprinzips</b> ..... | 77  |
| Jürgen Beyer und Horst Haller   |     |
| <b>Mit dialogischer Führung zu einer gesunden Unternehmenskultur – Unternehmensbeispiel dm-drogerie markt GmbH + Co. KG</b> ..... | 103 |
| Mike Metzger  |     |
| <b>Werteorientierung als Gesundheitsfaktor am Beispiel der STP Unternehmensgruppe</b> .....                                       | 113 |
| Bettina Andrae  |     |

## Teil II Die Führungskraft im Fokus

|  |     |
|--|-----|
| <b>Führung, Gesundheit und Resilienz</b> .....   | 121 |
| Denis Mourlane und Detlef Hollmann   |     |
| <b>Navigieren im Dilemma</b> .....   | 137 |
| Julika Zwack, Ulrike Bossmann und Jochen Schweitzer  |     |
| <b>Führung für Hochleistung und Gesundheit – Antwort auf steigende Herausforderungen, Krisendynamiken und für eine Kooperations- und Vertrauenskultur im Unternehmen</b> ..... | 153 |
| Victor W. Gotwald  |     |
| <b>Wie gewinnt man Führungskräfte für das Thema „Gesund Führen“?</b> .....   | 177 |
| Anne Katrin Matyssek   |     |
| <b>Resilienz bedeutet Veränderungen zuzulassen, bis hin zu einem bewussten Scheitern und zur Transformation</b> .....  | 191 |
| Sylvia K. Wellensiek   |     |
| <b>Gesunde Führung und Mitarbeiterorientierung in der Dienstleistungsbranche – Das Beispiel der CLEAN SERVICEPOWER GmbH</b> .....  | 205 |
| Thomas-Michael Baggeler  |     |
| <b>Teil III Methodische Ansätze zur Entwicklung gesunder Führung</b>   |     |
| <b>Gesunde Menschen in gesunden Organisationen – die Wirkungskraft von organisationaler Resilienz</b> .....  | 223 |
| Brigitte Huemer und Ingrid Preissegger   |     |
| <b>Der vertikale Gesundheitsraum von Systemen und seine Analyse mithilfe von Aufstellungen</b> .....   | 247 |
| Georg Müller-Christ  |     |
| <b>Partizipatives betriebliches Gesundheitsmanagement</b> .....  | 265 |
| Andreas Zeuch und Marius Poersch   |     |
| <b>Meditation im Unternehmen – das geht wirklich und wirkt</b> .....   | 277 |
| Paul J. Kohtes und Nadja Rosmann   |     |

---

|   |     |
|---|-----|
| <b>Gesunde Führung als Nährboden für Intuition und Innovation</b> . . . . .         | 289 |
| Heribert Jaklin und Jürgen Rippel   |     |
| <b>Auf dem Weg zu glücklichen Mitarbeitern – das Beispiel Upstalsboom</b> . . . . . | 301 |
| Bernd Gaukler   |     |