

Inhaltsübersicht

Vorwort	8
1 Einführung in die Schematherapie	11
2 Psychoedukation	16
3 Modi bewusst wahrnehmen	85
4 Sicherheit herstellen	96
5 Die problematischen Kindmodi	111
6 Die problematischen Elternmodi	158
7 Die problematischen Bewältigungsmodi	187
8 Der Modus des fröhlichen Kindes	221
9 Der Modus des gesunden Erwachsenen	231
Übersicht Arbeitsblätter	253
Übersicht Informationsblätter	255
Hinweise zum Arbeitsmaterial	257
Literatur	258

Inhalt

Vorwort	8
1 Einführung in die Schematherapie	11
1.1 Maladaptive Schemata	11
1.2 Schema-Coping	11
1.3 Das Schema-Modus-Konzept	12
1.4 Fallkonzeptualisierung nach dem Modus-Konzept	12
1.5 Therapeutische Interventionen	13
2 Psychoedukation	16
2.1 Einführung	16
2.2 Erklärungen zu den Arbeitsmaterialien dieses Kapitels	16
2.2.1 Allgemeine Materialien zur Psychoedukation	17
2.2.2 Störungsspezifische Materialien zur Psychoedukation	17
3 Modi bewusst wahrnehmen	85
3.1 Einführung	85
3.2 Erklärungen zu den Arbeitsmaterialien dieses Kapitels	85
4 Sicherheit herstellen	96
4.1 Einführung	96
4.2 Erklärungen zu den Arbeitsmaterialien dieses Kapitels	96
5 Die problematischen Kindmodi	111
5.1 Einführung	111
5.2 Erklärungen zu den Arbeitsmaterialien dieses Kapitels	111
5.2.1 Allgemeiner Teil zu den problematischen Kindmodi	111
5.2.2 Die verletzlichen, traurigen Kindmodi	111
5.2.3 Die ärgerlichen, wütenden Kindmodi	112
5.2.4 Die impulsiven, undisziplinierten Kindmodi	113
6 Die problematischen Elternmodi	158
6.1 Einführung	158
6.2 Erklärungen zu den Arbeitsmaterialien dieses Kapitels	158
6.2.1 Allgemeiner Teil zu den problematischen Elternmodi	158
6.2.2 Der strafende Modus	159

6.2.3	Der leistungsfordernde Modus	159
6.2.4	Der emotional fordernde Modus	159
7	Die problematischen Bewältigungsmodi	187
7.1	Einführung	187
7.2	Erklärungen zu den Arbeitsmaterialien dieses Kapitels	187
7.2.1	Allgemeiner Teil zu allen Bewältigungsmodi	187
7.2.2	Spezieller Teil zu einzelnen Bewältigungsmodi	188
8	Der Modus des fröhlichen Kindes	221
8.1	Einführung	221
8.2	Erklärungen zu den Arbeitsmaterialien dieses Kapitels	221
9	Der Modus des gesunden Erwachsenen	231
9.1	Einführung	231
9.2	Erklärungen zu den Arbeitsmaterialien dieses Kapitels	231
	Übersicht Arbeitsblätter	253
	Übersicht Informationsblätter	255
	Hinweise zum Arbeitsmaterial	257
	Literatur	258