

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort Herausgeber .....	7
Vorwort von Jörg Roßkopf .....	8

## **Tischtennis (Robert Horsch)**

<b>I Tischtennis unterrichten .....</b>	<b>9</b>
Das Sportspiel Tischtennis.....	11
Ein Vermittlungskonzept für Tischtennis.....	15
Hallen, Geräte und Medien.....	20
Aufbau der Stunden .....	22
<b>II Drei Doppelstunden für Klassen 5 und 6 .....</b>	<b>23</b>
Erstes Zielspiel: Tischtennis-Spielfähigkeit mit Konterschlägen .....	25
Doppelstunde 1: Grundlagen – Gewöhnung an Schläger und Ball.....	27
Doppelstunde 2: Einführung des Vorhand-Konterschla- ges und -aufschlages.....	37
Doppelstunde 3: Einführung des Rückhand-Konterschla- ges auf -aufschlages.....	48
<b>III Drei Doppelstunden für die Klassen 7 bis 9 .....</b>	<b>55</b>
Erweiterung der Spielfähigkeit: Von den Konterschlägen zu Topspin und Block .....	57
Doppelstunde 4: Schulung und Festigung der Konterschläge.....	59
Doppelstunde 5: Einführung des Topspin-Schlages gegen Block .....	64
Doppelstunde 6: Einführung des Rückhand-Topspin.....	74
<b>IV Drei Doppelstunden für die Klassen 10 bis 12 .....</b>	<b>81</b>
Erweiterung der Spieltechnik und Spieltaktik.....	83
Doppelstunde 7: Einführung der Schupfschläge .....	85
Doppelstunde 8: Einführung des Vorhand-Topspin gegen Schupfschläge.....	92

Doppelstunde 9: Rotationsaufschläge .....	97
Doppelstunde 10: Vorhand- und Rückhand-Flip .....	98
Doppelstunde 11: Vorhand-Schmetterschlag .....	99
Videoverzeichnis .....	100

## **Tennis (Reimar Bezzenberger & Michael Müller)**

<b>I</b>	<b>Tennis unterrichten</b> .....	101
	Wie man Tennis im Sportunterricht einführt .....	103
	Methodische Besonderheiten der Vermittlung .....	107
	Tennis in der Schule – funktioniert das? .....	111
	Hinweise zur Umsetzung .....	113
<b>II</b>	<b>Drei Doppelstunden für Klassen 5 und 6</b>	
	„Tennis rot“ .....	115
	Der Einstieg: Tennis „rot“ .....	117
	Doppelstunde 1 .....	124
	Doppelstunde 2 .....	128
	Doppelstunde 3 .....	133
<b>III</b>	<b>Drei Doppelstunden für die Klassen 7 bis 9</b>	
	„Tennis orange“ .....	137
	Methodisch-didaktische Vorüberlegungen:	
	Lehrnstufe „orange“ .....	139
	Doppelstunde 4 .....	145
	Doppelstunde 5 .....	147
	Doppelstunde 6 .....	150
<b>IV</b>	<b>Drei Doppelstunden für die Klassen 10 bis 12</b>	
	„Tennis grün“ .....	153
	Tennis für die Kursstufe: Lernebene „grün“ .....	155
	Doppelstunde 7 .....	157
	Doppelstunde 8 .....	160
	Doppelstunde 9 .....	163
	Videoverzeichnis .....	166
	<b>Anhang</b>	
	Literatur .....	167
	Legende .....	170
	Glossar .....	171