

# INHALT

Einführung 9

## ERSTER TEIL **Das Wesen der Äußeren Anwendungen**

### **Kapitel 1 Geschichte der Äußeren Anwendungen**

- 1.1 Uralte Tradition 15
- 1.2 Erneutes Interesse 16  
Anthroposophie
- 1.3 Werdegang der anthroposophischen Pflege 19
- 1.4 Gemeinsam in die Zukunft 20

### **Kapitel 2 Misteltherapie und Äußere Anwendungen: Ein besonderes Verhältnis zur Krebskrankheit**

- 2.1 Entstehungsprozess der Krebserkrankung 23
- 2.2 Wärmeorganismus beim Krebserkrankten 24
- 2.3 Die Mistel als Heilpflanze 26
- 2.4 Fakten 27
- 2.5 Empfindungen 28
- 2.6 Äußere Anwendungen stärken das Ich 28

### **Kapitel 3 Bedeutung der Wärme in den Anwendungen**

- 3.1 Rhythmische Einreibungen 32  
Wunderbare Salben und Öle
- 3.2 Wasseranwendungen 36
  - 3.2.1 Heilsame Bäder 36
  - 3.2.2 Liebevollen Waschungen 38
- 3.3 Wickel und Auflagen 38
- 3.4 Der Kokon 40
  - 3.4.1 Eine besondere Form der Ganz-Einwicklung 40
- 3.5 Nachruhe 41

### **Kapitel 4 Wahrnehmung über die Sinne**

- 4.1 Die Haut 43
  - 4.1.1 Wahrnehmung 43
  - 4.1.2 Nachahmung 44

- 4.2 Berührende Eindrücke 45
- 4.2.1 In einem Kokon 47
- 4.2.2 Während der Nachruhe 47

## **Kapitel 5 Auf die Reise gehen**

- 5.1 Ägyptischer Tempelschlaf 49
- 5.2 Wieder ankommen 51
- 5.3 Tastsinn und Lebenssinn 51
- 5.4 Messbare Resultate 52
- 5.5 Quintessenz 53

## **Kapitel 6 Phasen der Krebserkrankung und ihre Unterstützung**

- 6.1. Phase 1 Unterstützung rund um die Diagnose 55
- 6.2 Phase 2 Unterstützung der Tumortherapie und ihre Auswirkungen 56
- 6.3 Phase 3 Unterstützung der Integration im Alltag 59
- 6.3.1 Salutogenese 59
- 6.4 Phase 4 Palliative Pflege 60

## **Kapitel 7 Für die Hinterbliebenen**

- 7.1 Hilfreiche Maßnahmen 64

# ZWEITER TEIL **Repertorium der Äußeren Anwendungen**

- Bemerkungen zum Nachschlagewerk 68
- Phase 1 Unterstützung rund um die Diagnose 72
- Phase 2 Unterstützung der Tumortherapie und ihre Auswirkungen 82
- Phase 3 Unterstützung der Integration im Alltag 100
- Phase 4 Palliative Pflege 104

Nachwort 121

Dank! 123

Literaturverzeichnis 124

Stichwörter 127

Colofon 129