

Downloadmaterialien	8
Vorwort	9
Einführung	11
Grundlagen	13
Annäherung in Zahlen	15
Körperliche Auswirkungen	16
Alkohol	17
Drogen	21
Psychische Auswirkungen	22
Komorbidität	23
Das Abhängigkeitsverständnis	26
Schutz- und Risikofaktoren	29
Recovery – genesen dürfen	32
Moratorium	35
Erkenntnis	36
Vorbereitung	38
Wiederaufbau	39
Wachstum	40
Die Schwierigkeit mit den Phasen	40
Das Gezeitenmodell	41
Die zehn Verpflichtungen	42
Die zehn Verpflichtungen in der Praxis	45
Der Pflegeprozess	46
Informationen sammeln	47
Das Anamnesegespräch	47
Das ganzheitliche Assessment im Gezeitenmodell	49
Weitere wichtige Aspekte im Anamnesegespräch	57
Assessmentinstrumente	57
Probleme und Ressourcen beschreiben	60
Pflegediagnosen im PES-Schema	62
Ein Problem kommt selten allein	71
Ziele festlegen	72
Was ist ein gutes Ziel?	75
Zielerreichungsskala	78

Maßnahmen planen	79
Zwischenmenschliche Beziehungen in der Pflege – das Modell Peplau.....	79
Die richtige Pflege zur richtigen Zeit – das Transtheoretische Modell .	81
Durchführung	86
Allgemeine Interventionen	86
Psychosoziale Interventionen	88
Recoveryorientierte Interventionen.....	92
Interventionen in der Entzugsphase.....	95
Interventionen bei Craving	103
Interventionen bei Intoxikationen.....	105
Evaluation	105
Laufende Evaluation der Pflegeplanung.....	108
Die Abschlussphase.....	108
Das Abschlussgespräch.....	109
Pflegerische Gruppenangebote	111
Gesprächsgruppen im Gezeitenmodell	114
Die Entdeckungsgruppe.....	115
Die Informationsgruppe.....	116
Die Lösungsgruppe.....	117
Patientenedukation	118
Skillstraining	120
NADA-Akupunktur	122
Achtsamkeitsgruppe	122
Genussgruppe	125
Bewegungs- und Sportangebote	126
Milieutherapeutische Gruppenangebote	127
Milieutherapeutische Gruppen zur Organisation des sozialen Lebens	128
Milieutherapeutische Gruppen zu Freizeit und lebenspraktischen Fertigkeiten	128
Spezielle Konzepte	130
Zusammenarbeit mit Peers	130
Selbstbestimmter Substanzkonsum – das Programm »KISS«	131
»... Und wenn der Betroffene nicht will?« – CRAFT	133
Akzeptanz und Veränderung – DBT	136

Rückfall – und nun?	138
Sinnvolle und weniger sinnvolle Abmachungen	142
Vorgespräch und Motivationsgespräch.....	142
Suchtvertrag.....	143
Therapieabbruch	143
Eigenverantwortung versus Kontrolle	145
Angehörige als Ressource einbeziehen	147
Belastungen von Angehörigen.....	147
Spezifische Belastungen von Kindern und Jugendlichen.....	149
Der Begriff Co-Abhängigkeit.....	151
Wichtige Elemente bei der Arbeit mit Angehörigen	152
Schlusswort 1	154
Schlusswort 2	155
Literaturverzeichnis	156