

Inhaltsverzeichnis

Danksagung	6
Geleitwort	7
1 Einführung	13
2 Das jungianische Modell der psychotherapeutischen Begegnungssituation	20
2.1 Von der Psychoanalyse Sigmund Freuds zur Analytischen Psychologie Carl Gustav Jungs	20
2.1.1 Ödipuskomplex und Große Mutter	23
Exkurs Geist und Gehirn: neurowissenschaftliche Gesichtspunkte zur therapeutischen Beziehung ...	24
2.1.2 Die komplexe Psyche	28
2.1.3 Die Funktion des Träumens	31
2.1.4 Typologie: Orientierungsfunktionen und Einstellungstypen	36
2.1.5 Archetypen und Symbole des kollektiven Unbewussten	39
2.1.6 Psychotherapie und Alchemie	41
2.1.7 Selbst, Identität und Individuation	44
2.1.8 Das psychische Leben als symbolische Bühne	48
2.2 Übertragung und Gegenübertragung in der Analytischen Psychologie	50
2.2.1 Die Wechselseitigkeit der unbewussten Übertragung	52

2.2.2	Übertragung und reale zwischenmenschliche Beziehung	54
2.2.3	Die einzigartige Begegnung der Subjekte: Intersubjektivität, Wechselseitigkeit und Eigenständigkeit des Intrapyschischen	57
2.2.4	Psychotherapie: ein <i>Dialog</i> zwischen Ver- ständnis und Erkenntnis	58
2.2.5	Amplifizieren: ein jungianischer Weg der psychotherapeutischen Sinnsuche	61
2.2.6	Zum Verhältnis von Amplifizieren und Deuten	72
3	Der jungianische Psychoanalytiker	75
3.1	Ethik psychotherapeutischen Handelns und Anforderungen an die Persönlichkeit	75
3.2	Das archetypische Bild des <i>verwundeten Heilers</i> und die Selbstheilungskräfte des Analysanden ...	76
3.3	Welche Therapeuten <i>passen</i> zu welchen Patienten?	77
3.4	Zielsetzungen im psychotherapeutisch-analytischen Prozess	79
4	Psychopathologische Konzepte der Analytischen Psychologie	81
4.1	Psychopathologie und Probleme der Realitätsanpassung	81
4.1.1	Die energetische Betrachtungsweise der Libido	81
4.1.2	Neurosentheorien	83
4.2	Krankheitsmodelle der Analytischen Psychologie ..	85
4.2.1	Krankheitsverursachende Faktoren	86
4.2.2	Neurotische Konflikte, strukturelle Eigenschaften, Psychosen	88
4.3	Psychopathologie und Individuation	90
4.3.1	Ich und Selbst	90
4.3.2	Regression und Progression	93
4.3.3	Symbole der Wandlung	94

5	Psychotherapeutische Behandlungsziele der Analytischen Psychologie	97
5.1	Heilung durch Selbsterkenntnis: das Paradigma der Individuation	97
5.2	Uroboros und Drachenkampf: die Integration der Elternkomplexe	102
5.3	Die Integration des <i>Schattens</i>	103
5.4	Die Entwicklung der transzendenten Funktion, Begegnungsmomente	107
5.5	Arbeiten an der Ich-Struktur	108
5.5.1	Die Integration transgenerationaler Einflüsse und Traumata	108
5.5.2	Die Bearbeitung lebensgeschichtlicher Traumata	108
5.5.3	Die Arbeit an Defiziten der Mentalisierung	109
5.5.4	Bindungsstörungen	110
6	Der therapeutische Raum	112
6.1	Begegnung und Setting	113
6.1.1	Sitzen oder Liegen	114
6.1.2	Rahmen und Regeln	114
6.1.3	Die heilsame Asymmetrie der psychotherapeutischen Beziehung	115
6.2	Der Fokus der aktuellen Konflikte	116
6.3	Diagnostische Perspektiven	117
7	Psychotherapie: Verstehen, Erkennen, Lernen	119
7.1	Einführungen in das Behandlungsbeispiel	120
8	Begegnung, Kontrakt, Beginnen	121
8.1	Erstkontakt, Diagnostik, Indikation und Auftrag ..	121
8.1.1	Aktuelle Symptomatik	122
8.1.2	Belastungen aus der Lebensgeschichte	123
8.1.3	Typologische Überlegungen	124
8.1.4	Störungsrelevante Komplexe, Ich-Komplex, Archetypisches	125
8.2	Indikationsfindungen im dialogischen Prozess	127

8.3	Therapeutische Ziele und Arbeitsbündnis	130
9	Die kontextgeleitete Behandlungspraxis	132
9.1	Die individualisierte Behandlungsmethode der Analytischen Psychologie	132
9.2	Sprachlicher Dialog – Körperlichkeit – Handlungsdialog – Szene	134
9.3	Symbolische Einstellung und Rêverie	136
10	Die Hebammenmethode der Analytischen Psychologie ..	138
10.1	Struktur und Funktionen des Selbst, Konflikte des Ich	139
10.2	Übertragung, Gegenübertragung, Widerstand	142
10.3	Schattenerkenntnis und Schattenintegration	143
10.4	Zur Emergenz von Wandlungspotentialen	144
11	Die Bewusstheit des Unbewussten	147
11.1	Koordinaten jungianischer Traumarbeit	147
11.1.1	Einzeltraum und Traumserie	149
11.2	Die Intersubjektivität der Träume im analytischen Feld	150
11.2.1	Traumserie und analytische Beziehung	151
11.3	Die Integration schöpferischer Gestaltungen	158
12	Abschied ins Leben	170
12.1	Zusammenfassung des Behandlungsverlaufs	172
12.2	Kassenleistungen und Therapieende: So viel wie möglich? So viel wie nötig?	174
12.3	Dimensionen heilender Individuationsprozesse ...	175
	Literatur	178
	Stichwortverzeichnis	189
	Personenverzeichnis	197
	Verzeichnis der Abbildungen	200